

རྟ་ལོག་ཚེས་བཅུའི་སྤར་ལྷན་སྲིད་གི་ལུན་སེལ།

དཔལ་ལྷན་སྤར་མའི་སྤར་ཚོ་བརྟན་པ་དང་། །
དགེ་འདུན་སྤེ་རྣམས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །
ས་སྤོང་མི་དབང་ཆབ་སྲིད་བརྟན་པ་དང་། །
འབངས་རྣམས་བདེ་སྤྱིད་དཔལ་ལ་སྤོད་པར་ཤོག །



པར་སྐྱུན་ཐེངས་དང་པ། རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༣༦༧ སྤྱི་ལོ་ ༢༠༡༥

དཔར་དབང། པར་དབང་ཚུམ་སྐྱིག་པ་ལུ་ཡོད་པ་ལས་ ཡིག་
ཐོག་གི་གནང་བ་མེད་པར་ འདྲ་བལྟས་དང་
སྐད་སྐྱུར་ པར་ལོག་བཏབ་ནི་ཚུ་ཚུ་ལས་
འབད་མི་ཚོག།

ཚུམ་སྐྱིག་པ། ཏྲ་ལོག་པ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན།
ལུན་དག་པ། སློབ་ཀུན་བཟང་འཕྲིན་ལས།
བཟོ་བཞོད་པ། བསྟན་འཛིན་ཚོ་རིང།
པར་བཏབ་ས། ཀུན་གསལ་རང་སྐྱོང་ལས་འཛིན།

ཏྲ་ལོག་ཚེས་བཅུའི་སྤར་བྱུན་སྦྱིང་གི་ལུན་སེལ།

དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་སྐྱེ་ཚེ་བཏན་པ་དང། །
དག་འདུན་སྡེ་རྣམས་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་ཤོག །
ས་སྐྱོང་མི་དབང་ཆབ་སྲིད་བཏན་པ་དང། །
འབངས་རྣམས་བདེ་སྐྱིད་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །

ཏྲ་ལོག་པ་སངས་རྒྱས་བསྟན་འཛིན།

དཀར་ཆག།

ཚདོན།

ཤོག་གྲངས།

དོ་སློང་གསལ་བཤད།.....	༡
དམིགས་དོན།.....	༡༡
བཀའ་ཁྲིན་དགའ་ཚོད།.....	༡༩
མཚོད་བརྗོད།.....	༡༤

ལེའུ་དང་པ་ས་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་གདན་ས་བཅགས་ཚུལ།.....

ས་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ།.....	༡༨
རྟ་ལོག་ལུ་འགྲོ་སའི་ལམ།.....	༡༩
མིང་གི་ཐ་སྙད་དར་ཚུལ།.....	༢༠
གདན་ས་བཅགས་ནིའི་ལུང་བསྟན།.....	༢༢
རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན།.....	༢༤
གཙུག་ལག་ཁང་ལྷན་བཅའ་བཞུགས་གནང་བ།.....	༡༩

ལེའུ་གཉིས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་རྒྱ་སྐྱོད་གནང་ཚུལ།.....

རྟ་ལོག་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་མཛད་པ།.....	༢༡
གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་སྐྱོད་གནང་ཚུལ།.....	༢༤
མགོན་ཁང་གཞི་བཙུགས་གནང་བ།.....	༤༡
གཙུག་ལག་གི་བྱམས་གསར་བཞེངས་གནང་བ།.....	༤༤
ཞབས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ལོ་རྒྱུ་གིས་གདན་ས་བཟུང་བའི་མཛད་པ།.....	༤༤
ཞབས་རྗེ་འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་གདན་ས་བཟུང་བའི་མཛད་པ།.....	༤༩
ཡུམ་མེད་གོ་སློབ་མའི་སྤྱད་གཏུང་མཚོད་རྟེན།.....	༥༢

རྟ་ལོག་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་བཅས་གཉིས་པ།	༥༩
ལྷ་ཁང་དང་རྟོན་གྱི་དོན།	༥༦
གནས་བརྟན་ལྷ་ཁང།	༥༦
མགོན་ཁང་ཆེན་མོ།	༥༧
མ་ཆེན་ལྷ་ཁང།	༦༡
ཆེ་དཔག་མེད་ལྷ་ཁང།	༦༡
རྗེ་གི་གཟིམ་ཅུང།	༦༢
རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟོན།	༦༣
གཟིམ་ཅུང་ལོག་མ་ལྷ་ཁང།	༦༤
རྣམ་རྒྱལ་ཚོས་གླིང་གཟིམ་ཅུང།	༦༤
འོ་ར་བུའི་རྗེ་གི་སྐབ་ཚུ།	༦༥
རྣམ་རྒྱལ་གཟར་ཅུང་སྐབ་ཚུ།	༦༧
བྱག་ཉོངས་ཀྱི་སྐབ་ཚུ།	༧༠
རྟ་ལོག་གི་མི་རབས་བྱང་ཚུལ།	༧༡
དགོན་པའི་ལམ་ལུགས།	༧༢
འཚོ་བ་སྐྱོང་བཅས།	༧༧

ལེའུ་གསུམ་པ་རྟ་ལོག་ཆོས་བརྟུགས་ཀྱི་བཙུགས་དང་བྱ་སྐོའི་རིམ་པ། ༧༡

ཆོས་བརྟུགས་གསུམ།	༧༩
སྦྱིར་བཏང་འཆམ་གྱི་གོ་དོན།	༧༤
འཆམ་པ་ཚུ་གིས་སེམས་བསྐྱེད།	༧༥
ཨ་ཙ་ར་རིགས་ལྟ་སྐྱགས་མི།	༧༧

སྐྱའི་མཚོན་པ་སྐལ་སྒོལ་གཞི་བཅུགས་གནང་བ།..... ༡༡

དག་མེད་རྩེའི་རྩ་འཆམ།..... ༡༡

དཔལ་གྱི་ཁྱིམ་གྱི་ཁྱིམ་སྐྱེ།..... ༡༢

རྟ་ལོག་གི་འཆམ་དཔོན་འགོ་དང་བ།..... ༡༣

ཨ་ཙ་ར་ལ་བརྒྱུད་མི།..... ༡༤

འཆམ་གྱི་ལ་གྲངས་ཡར་སེང།..... ༡༤

འཆམ་གྱི་གྲངས་སྐྱེ་འཇུག་ཐངས།..... ༡༠༢

འཆམ་གྱི་སྐྱུང་བ།..... ༡༠༣

གོ་མས་སྐྱིམ།..... ༡༠༤

ལྷས་ལུ་ཕྱོག་ཚུལ།..... ༡༠༥

གསུང་ཚོགས།..... ༡༠༦

ཕུག་དབང་བཙུན་སྒོལ།..... ༡༠༧

ཚེས་བཅུ་ཉིན་མ་དང་པའི་མཚན་སྐྱོའི་རིམ་པ།..... ༡༠༨

ཚེས་བཅུ་ཉིན་མ་དེ་པའི་མཚན་སྐྱོའི་རིམ་པ།..... ༡༡༡

སྐྱེ་འབག་ལུ་སྒོལ།..... ༡༡༢

གྲངས་སྐྱོན་སྒོལ།..... ༡༡༣

རྩོན་མ་དང་ཨ་ཙ་ར་འཇོན་འཆམ།..... ༡༡༤

ས་བཙག་རྩོན་མ།..... ༡༡༥

རྩོན་མ་ལུ་གསོལ་ར་གནང་ཚུལ།..... ༡༡༦

ཉིན་མ་གཉིས་པའི་འཆམ་གྱི་གོ་རིམ།..... ༡༡༧

ཚེས་བཅུ་ཉིན་གསུམ་པའི་མཚན་སྐྱོའི་རིམ་པ།..... ༡༡༨

སྐྱེ་འབག་ལུ་སྲོལ།.....༡༣༠

ཉིན་མ་༣་པའི་འཆམ་གྱི་གོ་རིམ།.....༡༣༠

ག་ཟིགས་༩་རྒྱས་པ།.....༡༣༡

རྟལ་མགོ་འཆམ།.....༡༣༢

ག་ཉེར་གསོལ་སྤུལ་སྲོལ།.....༡༣༢

འབངས་༩་ཆེན་མོ།.....༡༣༣

ལྷོ་མ་དབང།.....༡༣༤

མ་ཆེན་ཚོགས་དང་སྲོལ།.....༡༣༥

ཕྱག་དབང་ལུ་སྲོལ།.....༡༣༥

རྟོ་ལོག་པའི་ཞབས་ཁའི་རྒྱབ་བྱུངས།.....༡༣༦

ཚེས་བཅུ་ཉིན་མ་དང་པའི་ཞབས་ཁའི་གོ་རིམ།.....༡༣༧

ཚེས་བཅུ་ཉིན་མ་གཉིས་པའི་ཞབས་ཁའི་གོ་རིམ།.....༡༣༧

ཚེས་བཅུ་ཉིན་མ་གསུམ་པའི་ཞབས་ཁའི་གོ་རིམ།.....༡༣༨

སྤྱི་མཚན་པ་སྤུལ་ཏེ་ཚེས་རྒྱལ་བསྐྱབ་ལུ་སྲོལ།.....༡༣༨

ཞབས་ཁའི་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པ།.....༡༣༩

མཚུག་བྱང།.....༡༣༩

དོ་སྲོད་གསལ་བཤད།

སྐྱེན་སྲོངས་ཙན་དན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་གཙུག་རྒྱུན་ དཔལ་
 འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་དྲུང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ ཨོ་རྒྱུན་རིན་
 པོ་ཆེའི་ལུང་བསྟན་དང་ ཚེས་སྲོད་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་བསྐྱེད་མ་
 དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་གནས་མཚོག་ རྒྱ་བོ་ཐབས་
 ཤེས་འཛོམས་པའི་སྐྱུག་ རི་བོ་གྲང་མོ་ཆེ་འདྲ་བའི་ལྷ་པ་གྲུ་ དཔལ་ལྷན་
 འབྲུག་པའི་སྲོག་རྫོང་བཞེངས་ཏེ་ ཚེས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱུར་བའི་གདན་ས་ སྤྲངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་པོ་བྲང་ཟེར་གསོལ་
 གནང་ཅུག་ འདིའི་ལྷག་ལུ་ཆགས་ཏེ་ཡོད་མི་ རྟ་ལོག་གསང་སྐྱགས་
 ཚེས་གྲིང་འདི་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྲོན་ལམ་དང་།
 མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པ་མང་རབས་ཅིག་གིས་ རང་
 སོའི་ལུང་བསྟན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ཏེ་ སྐྱུབ་པའི་སྡེ་དང་ཞིང་རྒྱས་ཅུག།

དེ་ལས་རིམ་གྱིས་ལུང་བསྟན་དུས་ལུ་བབས་ཏེ་ ཞབས་དྲུང་
 ཐུགས་སྐྱུལ་རིམ་བྱོན་ཚུ་གིས་ ཕྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། བང་གི་སྐྱུ་
 གསུང་ཐུགས་ཉེན་གསར་སྐྱབ་ཀྱི་རབ་གནས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ ཚེས་བཅུ་

གཞི་བཅུགས་གནང་པའི་སྐབས་ བྱ་སྐྱོའི་རིམ་པ་ཚུ་དབྱེ་བཞག་བཏུབ་
 ཅིག་སྟེ་བཟོ་གནང་ཅུག ཨིན་རུང་ད་རེས་ རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་
 འགྲུར་བ་དང་ མི་སྟེའི་བསམ་སྟོན་ལུ་ སྐར་སྟོལ་ལམ་ལུགས་བཟང་
 པོ་ཚུ་བརྒྱུར་བཅོས་འབད་ནི་དང་ ཉམས་ནིའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་སུ་ཐོན་མ་ཨིན་
 པས། རྒྱ་མཚན་དེ་ལས་བརྟེན་ མ་འོངས་པའི་དུས་ལུ་ ར་ཁུངས་དག་
 གསལ་སྟེ་སྐབ་རྒྱགས་མི་ཡང་མི་འཐོན་ནི་ཨིན་མ་ལས་ ད་རེས་དུས་ཚོད་
 མ་སྤེལ་པ་ལས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་ནིའི་མནོ་བསམ་བཏང་ཡི། མནོ་བའི་
 ཤིང་ཁར་བསམ་པའི་བྱ་འཁོར་ཟེར་དོ་བཟུམ་སྟེ་ རྟོ་ལོག་དགོན་སྟེ་ལུ་ཞ་
 ཤེན་ཅན་ཨལ་ལྷ་དཔལ་གྱིས་ རྟོ་ལོག་ཚེས་བཅུའི་སྐབས་ཀྱི་མཚན་རིམ་
 ཚུ་ འགྲུར་བཅོས་རྩ་ལས་མེད་པར་སྐར་ག་ཨིན་མ་སྟེ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་
 དགོ་པའི་བསྐྱལ་མ་གནང་མ་ལས་བརྟེན་ ཉེང་སྐལ་རང་སྟོ་སྟོབས་རྒྱུང་སྟེ་
 ཚེས་སྤྲིག་འབད་ནི་འགོ་བཅུགས་ཅི།

དེ་འབད་མ་ད་ རང་ལུ་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་རིག་རྩལ་དང་ རྒྱུངས་པའི་
 ཡོན་ཏན་རྒྱ་རྒྱུང་ནི་འདི་གིས་ ཚོག་གི་སྐྱེན་འགྲུར་དང་ ཡི་གུའི་སྦྱོར་བ་
 ཚུ་སྐྱེན་སུམ་ཚོགས་ཉོག་ཉོ་མེད་པ་ལས་ མཁུན་ལྷན་ཡོངས་ལུ་ཐུགས་
 དམེས་པའི་མཚོན་པ་སྐྱལ་མ་རྒྱགས་རུང། གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དང་ཞལ་
 རྒྱན་ཚུ་ལུ་གཞིར་བཟུང། གཡུས་ཀྱི་རྒན་ཤོས་ཆ་ལུ་ལུ་ དྲིས་བསྐྱེན་
 གང་ཟུག་འབད་དེ་ བརྒྱམས་བསྤྲིགས་འབད་མི་ རྟོ་ལོག་ཚེས་བཅུའི་

སྐར་ལྷན་སྤྱི་དགེ་ལུན་སེལ་ཟེར་མི་དཔེ་དེབ་གསར་བཏོན་འབད་མི་དེ་གིས་
སྤྱིར་འབྲུག་མི་ཡོངས་དང་། ལྷག་པར་དུ་འབྲེལ་ཡོད་མི་ངོམ་ཚུ་གིས་ ཏྲ་
ལོག་ཚེས་བཅུ་དང་འབྲེལ་བའི་ ལམ་སྲོལ་གྱི་བྱེད་ཚེས་བཟང་པོ་ཚུ་ཉིང་
སངས་ས་སྤེལ་གོ་སྟེ་ ཉམས་འགྲུར་མེད་པར་ཡུན་བརྟན་གནས་ཚུགས་
པའི་རེ་སྲོན་ཡོད།



དམིགས་དོན།

སྦྱིར་བཏང་འཆམ་གྱི་དགོས་དོན་ཚུ་ རྫོང་གཞི་ལག་ལུ་མངལ་ལ་གནང་
 མི་དང་ཚོག་འབད་པ་ལས་ ཡི་གུ་མང་པས་ཟེར་མནོ་སྟེ་འདི་ནང་ལོགས་
 སྐུ་མ་བཀོད། དེ་འབད་མ་ད་རྟོ་ལོག་ཚེས་བཅུའི་སྐུ་བས་གྱི་བྱ་སྒྲུའི་རིམ་པ་
 ཚུ་ ཅི་དང་མ་འདྲཱ་ཅིག་ཡོད་རུང་ གོ་རིམ་ཟིན་གྱིས་ཙམ་ཡང་མེད་པར་
 ལུས་པ་ཅིན་ རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་འགྱུར་བ་དང་ མི་སྡེའི་བསམ་
 སྦྱོང་ལུ་བརྟེན་ བསྐྱུར་བཅོས་དང་ཆད་ལུས་ནིའི་ཉེན་ཁ་སློམ་འདུག
 དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ སྐར་ལྷན་བཟང་པོ་ཚུ་ཉམས་འགྱུར་མེད་པ་ མ་
 འོངས་ལུན་རིང་ལུ་གནས་ཚུགས་པའི་ཐབས་ལམ་དྲག་ཤོས་ར་ ཡིག་
 ཐོག་ལུ་བཀོད་ནི་འདི་ཨིན་རུང་། ཤེས་མཐོང་ཙན་གྱི་ཆུན་ཤོས་ཚུ་རིམ་
 གྱིས་ཚོ་ལས་འདས་སོང་པ་ལས་ ད་སྟོ་ཞལ་བཞུགས་ཡོད་མི་ཆུན་ཤོས་
 ཚུ་ལུ་དྲིས་བསྐྱུན་འབད་མ་ད་ རེ་རེ་གིས་བདེན་པ་རེ་གཟང་སྟེ་ལུངས་
 སྦྱེལ་མི་ཐོན་རུང་། ང་རའི་ཁ་རྟོངས་ལས་ཅི་དྲག་གང་དྲག་སྟེ་ ད་སྟོའི་
 གནས་སྐབས་ཚུ་ལུ་ན་འབམ་སྟེ་དབྱེ་དབྱེ་འབད་བའི་འབྲས་བུ་ རྟོ་ལོག་
 ཚེས་བཅུའི་སྐར་ལྷན་སྒྲིབ་གི་སྐུན་སེལ་ཟེར་མི་ཅིག་གསར་བཏོན་འབད་
 ཚུགས་མི་ལུ་ ཏུས་ནམ་ཡང་བརྗེད་མ་ཚུགས་པའི་དགའ་སྦྱོར་བྱུང་ཡི།
 དེ་འབད་མ་ད་ བླང་བཟུང་མེད་པར་སྐྱུག་མ་ཚུགས་ཟེར་དོ་
 བཟུམ་སྟེ་ ང་གིས་ཚོམ་སྒྲིག་འབད་མི་དཔེ་དེབ་འདི་ ག་ཅིའི་འབད་

ལས་ཚགས་ཁར་ཚུད་ཏོག་ཏོ་ཅིག་མེད་རུང་། སྐར་སྐོལ་བཟང་པོ་ལུ་དག་
སྐར་བརྩེ་མཐོང་ཆེ་བའི་མི་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་། མ་འོངས་པའི་མི་རབས་ཚུ་
ལུ་ རྣམ་རྟོག་གི་ས་བོན་བཟུམ་ཅིག་ལུ་འབྱུང་ཚུགས་པའི་རེ་བ་བསྐྱེད་དེ་
ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་མི་དེ་གིས་། ད་ལས་ཕར་དགོན་སྡེ་དེ་ནང་གི་བྱུང་ཚོས་
བཟང་པོ་ཚུ་ ཁ་དབང་ཡོད་མི་ཚུ་གིས་བསྐྱུར་བཅོས་འབད་ནི། གློ་རིག་
ཅན་ཚུ་གིས་ཐེབས་བཀལ་ནི། འབད་དགོ་མ་མཐོ་མི་ཚུ་གིས་ཆད་བཞག་
ནི་ཚུ་ དཔེ་དེབ་འདི་ལུ་བརྟེན་ ཅུ་ལས་འབད་ཐབས་མེད་པར་ སྐར་
གྱི་བྱུང་ཚོས་བཟང་པོའི་བདོག་གཏང་འདི་ མ་འོངས་པའི་བྱ་གཞི་ཚུ་ལུ་
ཕྱིས་སྐྱོད་མ་ཚུགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཅུ་ལས་མེད།

རྒྱལ་ཁབ་ཞི་བདེ་དང་ མངའ་འབངས་བདེ་བར་བཀོད་གནང་མི་
སྐྱ་མི་སྲིད་སྡེ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་གཙུག་གི་ཉི་ཟླ་ བཀའ་ངོན་ཅན་གྱི་བདག་
ཉིད་ འབྲུག་རྒྱལ་ལུ་དཔལ་མི་དབང་འཛིགས་མེད་སེང་གོ་དབང་རྒྱུག་
མཚོག་དང་། སྐར་བཅས་འགོ་བ་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་མགོན་ ཚོས་
གྱི་དབུ་ཁྲིད་ཁྲི་རབ་༡༠པ་ སྐྱབས་རྗེ་མཁན་ཚེན་སྐུལ་སྐྱེ་འཛིགས་མེད་
ཚོས་གྲགས་མཚོག་རྣམ་གཉིས་ དགྲུང་ལོ་༤༠བཞེས་པའི་འབྲུངས་སྐར་
དུས་སྟོན་བརྩེ་སྐྱུང་ལུ་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་ ཡིད་གྱིས་སྐུལ་པའི་མཚོད་
པ་སྐུལ་མི་འདི་གིས་ སྐྱེ་ཚེ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ། ཐུགས་འདོད་སྐྱུན་གྱིས་
འབྲུབ། མཇོད་ཕྱིན་ཕྱོགས་མཐར་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།

བཀའ་ངོན་དགའ་ཚོར།

དངེས་དུས་ཚོད་མ་ཕྱིས་པ་ཅིག་ལས་ རྟོ་ལོག་གི་ཆགས་རབས་དང་
 ཚེས་བཅུའི་རྒྱབ་ཁུངས་སྤྲིང་གི་སྤྱོད་སེལ་ཟེར་མི་ཅིག་ གསར་བཏོན་
 འབད་ཚུགས་མི་དེ་ཡང་ སྤར་སྤོལ་ལམ་ལུགས་ལུ་མཁམ་མཚོག་ ཨེ་པ་
 རླེ་དཔལ་གྱིས་ལུ་ཚུགས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་དང་། གནག་མདོག་དཔར་ཁང་
 གིས་ འབྲེལ་ཡོད་པར་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཀེ་ཨེ་མ་གྱི་
 དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གི་ཚོམ་སྐྱིག་གཙོ་འཛིན་སློབ་ཀུན་བཟང་ཕྱིན་ལས་གྱིས་
 ལུན་དག་མཐིམ་ཕྱིན་གནང་མི་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ཨོན་མ་ལས་ ཉིང་དངས་མའི་
 དགྲིལ་ལས་བཀའ་ངོན་དགའ་ཚོར་ལྷུ་ལོ།

རང་ལུ་ཞིབ་འཚོལ་གྱི་ལྷོགས་གྲུབ་དང་ ཚོམ་སྐྱིག་པའི་མཚན་
 ཉིད་མ་ཚང་རུང་ བརྗོད་དོན་ལུ་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ པར་སྐྱུན་འབད་
 བེ་ལུ་སན་པའི་མ་དངུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མི་ གཏོང་ཕོད་ཅན་ཡོངས་ལུ་
 ཁ་ཅམ་ཚིག་ཅམ་མིན་པར་ ཉིང་གི་གདིང་ལས་བཀའ་ངོན་དགའ་ཚོར་
 ཡོད་ཟེར་ལྷུ་ནི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ འགལ་སྐྱེན་བར་ཆད་ལོ། ཐུགས་འདོད་
 ལྷན་གྱིས་འགྲུབ། ཚོ་འདི་ཕྱི་གཉིས་ལུ་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་གྲུབ་
 ཅིག་ཟེར་བའི་སློབ་འདུན་ལྷུ་ཨོན་མ་ལོ།

མཚན་བརྗོད།

༡༡། །རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་སྐྱུན་རས་གཟིགས། །སྐྱུགས་
 འཆང་དོ་རྗེ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་བ་བྱུང་བ། །ལུགས་གཉིས་བསྐྱུན་པའི་བདག་
 སོ་རལ་གི་དབང། །མཐུ་ཚེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དད་ལྷན་འཚེལ། །
 དཔལ་ལྷན་གྲུ་མ་རལ་དབང་ལྷན་རྒྱལ་གྱི། །གསང་གསུམ་དོ་རྗེ་མི་ཟད་སྐྱུ་
 འཕྲུལ་གར། །སྐྱུན་སྡོངས་འགོ་བའི་དཔལ་དུ་ལེགས་ཤར་བ། །སྐྱུ་འཕྲེང་
 རིམ་པར་བཅས་ལ་སྙིང་ནས་འདུད། །ཚད་མེད་བཞི་ཡི་སྐྱུགས་བསྐྱེད་
 རབ་དུ་བསྐྱིད། །ཐབས་མཁས་ཟབ་མོའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱོག་ནས། །འགོ་
 ཀུན་སྙིང་པའི་མཚོ་ལས་སྐྱོལ་མཛད་པ། །འཛིགས་མེད་ཚོས་ཀྱི་གཤགས་པར་
 གུས་པས་འདུད། །འོད་གསལ་ལྷ་ཡི་གདུང་རབས་ལས་འཕྲུངས་པའི། །
 སྐྱུན་སྡོངས་འགོ་བའི་གཙུག་གི་མཛེས་རྒྱན་དང། །རྒྱལ་ཁབ་བདེ་བར་
 བཀོད་པའི་དཔལ་པོ་མཚོག། །མངའ་དག་འཛིགས་མེད་མེང་གོ་རྩན་
 འོ་གྱེ། །ཚོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་བྱིན་རྒྱལ་དང། །རྟེན་
 འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང། །བཀའ་སྲུང་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་
 མཐུ་སྡོངས་ཀྱིས། །ཡིད་བཞིན་འདོད་པའི་དོན་ཀུན་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག། །
 སྐྱུན་བྱོན་གྲུབ་བརྟེན་གོང་མས་བྱིན་བརྒྱལ་པའི། །སྐྱུགས་སྐྱུལ་རིམ་
 བྱོན་གདན་ས་གསང་གླིང་གི། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྟེན་གསུམ་འགངས་

ཅན་དང། །ཚེས་བཅུའི་རྒྱབ་ཁྲུངས་མདོར་བསྐྱུས་འབྲི་ལ་སྒྲོ། །དགའ་
 སྒྲོ་གུས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ལས་མཚོན་པར་བཟོན་པའི་ཚོག་གིས་མདུན་བསྐྱུས་
 ཏེ་ ཞབས་དྲུང་ཐུགས་སྐྱུལ་རིམ་བྱོན་གྱི་གདན་ས་ རྟེ་ལོག་གསང་སྤགས་
 ཚེས་གྲིང་གི་ ཚེས་བཅུའི་སྤར་བྱུན་སྒྲིང་གི་མུན་སེལ་ཟེར་མི་འདི་ནང་
 ལེའུ་དང་པ་ས་གནས་གྱི་བཀོད་པ་དང་ ལུང་བསྟན་འཁྲིལ་ཏེ་གདན་ས་
 བཅགས་ཚུལ། ལེའུ་གཉིས་པ་ཞབས་དྲུང་ཐུགས་སྐྱུལ་རིམ་བྱོན་གྱིས་
 གདན་ས་བཟུང་ལྟེ་ ཉམས་གསོ་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གནང་ཚུལ། ལེའུ་གསུམ་པ་
 ཚེས་བཅུ་གཞི་བཅུགས་དང་ ཞབས་ཁྲུང་རབས་མདོར་བསྐྱུས་ཅིག་
 རིམ་པ་བཞིན་དུ་བཀོད་དེ་ཡོད།།



ལེ་བྱ་དང་པ་ས་གནས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་ ལུང་བསྟན་ འཁྲིལ་ཏེ་གདན་བཅགས་ཚུལ།

དེ་ཡང་ ལོ་རྒྱུས་དོན་གྱིས་མ་བཤད་ན། །ཡིད་མི་ཆེས་པའི་སྐྱོན་དུ་གྱུར། །
ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ དགོན་སྡེ་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་སྐོར་ལས་དུམ་
ག་ཅིག་མ་ལུ་བ་ཅིན་ བརྩི་མཐོང་དག་སྤང་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་འབྱུང་
ནི་ཨིན་མ་ལས་ དང་པ་ར་གདན་ས་ཆགས་རབས་ལས་འགོ་བཙུགས་
ཏེ་ལུ་ནི། སྤྱོད་ལ་ལུང་གཤོང་གི་རི་རྩེ་ གསེར་གྱི་ཡོལ་ལི་བཟུམ་སྟེ་
མཐའ་བསྐོར་ཏེ་ཡོད་པའི་ དབུས་ཀྱི་རི་བོ་ལྷན་དུ་ཆགས་པའི་རྟོ་དང་པར་
རྟོ་ལོག་དགོན་སྡེ་འདི་ག་ནེ་བ་ཉམས་དགའ་ཏོག་ཏོ་སྟེ་ཆགས་ཏེ་ཡོད།
ཤར་ལ་ཐུག་ལུ་ དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་གནས་མཚོག་སྤངས་ཐང་
བདེ་ཆེན་པོ་བྱང་། ལྷོ་ལ་ཐུག་ལུ་ ཚོས་རྗེ་འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་ཀྱི་གདན་
ས་འཆི་མེད་ལྷ་ཁང་། ལུབ་ལ་ཐུག་ལུ་ འབྲུག་ཆེན་དག་དབང་ཚོས་རྒྱུ་
གྱི་གདན་ས་ཐིན་ལས་སྤང་དང་། ཐུབ་ཐོབ་དག་དབང་བསམ་གཏུན་གྱི་
གདན་ས་བྱུག་དཀར་པོ། བྱང་ལ་ཐུག་ལུ་ ཚོས་རྗེ་དག་དབང་པད་དཀར་
གྱི་གདན་ས་ ཡངས་མ་དགོན་པ་དང་ བྱ་བྱུང་དཀར་མོ། གཡས་ཉོངས་

ལུ་ རྒྱལ་བ་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་གདན་ས་ན་ལེ་རྒྱ་ (ད་ལི་ན)གཡོན་ལུ་
ལོར་བུ་སྒྲུང་གི་དགོན་སྡེ་ཚུ་གིས་མཐའ་བསྐྱོར་ཏེ་ མཚུལ་སྤུལ་བའི་རྣམ་
པ་དང་། སྤྱོད་གཙང་ཚུ་དང་ སྤྱོད་པའི་འོང་ཚུ་གཉིས་ཡོན་ཆབ་སྤུལ་བའི་
ཚུལ་སྡེ་ཡོད་པ་ཡིན།

ཉི་ཟེར་སྤུལ་སྤུ་རིམ་ཕྱོད་གྱི་གདན་ས་ཉི་ཟེར་སྒྲུང་། ལྷན་འགྲོ་
མགོན་ལང་གི་གདན་ས་སྤྱང་པོའི་ཟེ། གཏེར་སྤོན་འབྲུག་སྐྱོ་དོ་རྗེའི་གདན་
ས་སྤྱང་ཚུ་ཟེ། ལྷན་མགོན་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན་གྱི་གདན་ས་སེ་བ་ལ།
གཏེར་སྤོན་དོ་རྗེ་གྲིང་པ་གིས་བཏོན་གནང་མི་གྲིང་ལུ་གཏེར་ཚུ། སྤོན་པ་
ལ་གི་དགོན་སྡེ་ཚུ་ ལག་མཐིལ་སྤྱུག་ལུ་ལེན་ལེན་མ་བཟུམ་སྡེ་མཇལ་
ཚུགས་པ་ལས་ ས་གནས་འདི་མཐོང་གསལ་ཆེའི་ས་ཁོངས་ཅིག་ཡིན།

ས་གནས་གྱི་བཀོད་པ།

རྟོག་གི་སའི་དབྱིབས་དེ་ དབང་འདུས་པོ་བྲང་ལས་ རི་འབྲང་རྒྱས་
དང་ཆ་འདམ། ཤེལ་ར་ན་ལས་ རྟོ་མཚོག་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པ་དང་།
སྤོད་པའི་ས་ལས་ སྤྱང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་འདམ་བས། འདམ་མང་པ་ཅིན་
ལེགས་པའི་རྟོགས་ཟེར་དོ་བཟུམ་སྡེ་ རང་བཞིན་སྤྱོད་གྱིས་སྤུལ་པའི་སྤྱང་
ཏོག་འདི་ ཅི་དང་མ་འདམ་ཅིག་ཡིན་པས།

རྟོ་ལོག་ལུ་འགྲོ་སའི་ལམ།

མ་གཞི་རྟོ་ལོག་ལུ་འགྲོ་སའི་ལམ་ལག་ལེ་ཤ་ཡོད་རུང་། ཡོངས་གྲགས་ལུ་
 ལམ་ལག་བཞི་ཡོད་མི་དེ་ཡང་། སྤྲོ་ན་ལ་མོ་ཚུ་ཕར་ཀ་ལས་ ཡུང་མག་
 དང་ རོར་བུ་སྐྱང་གཡུས་ཚན་བརྒྱུད་དེ་ ཚུ་ཚོད་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱི་ལམ་
 ཡིན་པས། ཡོད་པའི་བྲག་སྐྱུག་ནང་ལས་སྟེ་ ལཔ་ཅུ་ལ་བརྒྱུད་དེ་ཚུ་ཚོད་
 གསུམ་གྱི་ལམ་དང་། དེ་ལས་སྟོད་པ་ཕྱག་མང་འ་ན་ལས་སྟེ་ ད་ལི་ན་
 བརྒྱུད་དེ་འགྲོ་བ་ཅིན་ རུས་ཡུན་ཚུ་ཚོད་གཉིས་དེ་ཅིག་འགོར་དོ་ཡོད་པ་
 མ་ཚད། འཕྲིན་ལས་སྐྱང་ལས་སྟེ་ འདམ་ཕྱི་གཡུས་ཚན་བརྒྱུད་དེ་འགྲོ་
 བ་ཅིན་ ཚུ་ཚོད་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱི་ལམ་ཡིན་པས། བར་སྐབས་ཅིག་
 ཚུན་ཚོད་ རྟོ་ལོག་པ་མང་ཤོས་ཅིག་གིས་ སྤྲོ་ན་ལ་ལས་འགྲོ་སྟོལ་ཡོད་
 རུང་། ད་རིས་ནངས་པ་ལམ་དེ་ཚུ་བདའ་སྟེ་འགྲོ་མི་གང་མ་མེད་མི་དེ་ཡང་།
 སྤྲོ་ལ་འཁོར་ནང་འགྲོ་འགྲུལ་འབབ་ནི་འདི་གིས་ཡིན་པས། དེ་ཡང་སྤྲོ་སྤྲོ་
 ཐང་ཚོང་གི་ས་གོ་ནང་ལས་ ཡོད་པའི་ས་ལ་བྲག་ཀེ་ལོ་མི་ཀར་། དེ་ཅིག་
 གི་ས་གནས་འོ་ལ་ལ་ལས་ ལ་ཡར་ལྷ་སྤྲོ་ལ་འཁོར་བུར་ལམ་བདའ་སྟེ་
 ལཔ་ཅུ་ལ་གཡུས་ཚན་བརྒྱུད་དེ་ ཀེ་ལོ་མི་ཀར་། འགྲོ་དགོཔ་ཡིན་པས།

མིང་གི་ཐ་སྟད་དར་ཚུལ།

དང་སྐྱེ་བའི་ལམ་ རྒྱ་གར་གྱི་གཡུས་ཚན་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ རྟེ་ལོག་གི་རི་འདི་ལུ་ ཏམ་ཨ་ལོ་ཀ་ཟེར་སྐབ་དོ་ཡོད་རུང་། ལུལ་ལས་གདན་ས་བཅགས་ཏེ་ སྐབ་པའི་སྡེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཞིན་ན་ལས་ གསང་སྐྱེས་ཚོས་གྲིང་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཞབས་དུང་འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱོ་ཐོག་ལུ་ རིག་འཛིན་དགའ་ཚལ་ཟེར་ཡང་ལྷོ་ལྷོ་ཡོད་ས་གསལ་སོང་ལུག ཞབས་དུང་འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་མཚོག་ ཞབས་དུང་སྐྱེས་སྐུལ་ཨིན་པའི་གུ་ རྣམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་འཛིན་ཚེ་པོ་བརྒྱུད་ཀྱི་གསལ་ལས་ རིག་འཛིན་པ་དྲུའི་སྐུལ་པ་ཨིན་མ་སྟེ་ལུང་བསྐྱེད་བྱུང་ལུག དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་སྐྱེ་འབྱུངས་ནི་དང་ དགོངས་པ་རྫོགས་ནི་ཚུ་ཡང་ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་དུས་བབ་དང་བསྐྱེད་ཏེ་ཚོས་༡༠ལུ་ཨིན་མ་ཚད། སྐྱེ་འབྱུང་ལུ་ཅིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆས་སྟེ་བཞེངས་གནང་། རྟེ་ལོག་རྫོང་གི་མཚན་ཡང་རིག་འཛིན་དགའ་ཚལ་ཟེར་ལྷོ་ལྷོ་ཡོད་དང་། ཨོ་ལོ་གསར་སྐྱེས་མིང་ལྷོ་མི་ཚུ་ རིག་འཛིན་དང་སྐྱེས་གནང་སྟེ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ དུས་ཚོ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྟེ་ལོག་པ་མང་ཤོས་ མིང་རིག་འཛིན་དང་སྐྱེས་ཏེ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་ཏ་གོ་ཚུགས་པས།

ལ་རྒྱུན་དང་འཇིགས་པ་ཅིན་ སྐྱེ་བའི་ལམ་ ཞབས་དུང་འཇིགས་མེད་གསལ་པའི་ ཆིབས་རྒྱུང་མི་འདི་འཚོལ་ཏེ་འོང་མ་ད་ རྟེ་ལོག་

དགོན་པའི་མཚུགས་གི་འོག་ལུ་ རྒྱ་རྒྱུ་འདམ་རྒྱུ་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ལར་
ཏྲ་གན་རྒྱལ་ལོག་སྤྱོད་ནི་འདི་གིས་ གནས་སྤངས་དང་ས་གོ་ལས་བརྟེན་
དུས་དེ་ལས་བརྒྱུད་སྟེ་ས་ཁོངས་ཀྱི་མིང་ཡང་ ཏྲ་ལོག་འདམ་མ་ཟེར་སྐབ་
སྟོལ་བྱུང་ཞིན་ན་ལས་ སྤྱིར་བཏང་ལུ་ དགོན་སྡེའི་མཚན་ཏྲ་ལོག་ཟེར་
ཡོངས་གྲགས་སོང་ལུག་ཟེར་ཨིན་པས།

ད་རུང་སྐབ་སྟོལ་ཅིག་ལས་འབདན་ འགོ་བའི་མགོན་པོ་ཚེས་རྗེ་
འབྲུག་པ་ཀུན་ལེགས་མཚོག་ ས་གོ་དེ་ལར་ཕྱོན་ནི་སྟེ་ སྤྱི་ན་ལ་ལས་
ཡུང་མགུ་ལུ་ཐེབས་ད། ཚིབས་ཀྱིས་སྤྱོད་གཏུག་བཅོང་སྟེ་ ལ་ཡར་འགྲོ་
མ་བཏུབ་པར་མར་ལོག་ནི་འདི་གིས་ ས་ཁོངས་ཀྱི་མིང་ཡང་ཏྲ་ལོག་ཟེར་
སྐབ་སྟོལ་བྱུང་ལུག་ཟེར་ཨིན་པས། ཚེས་རྗེ་རིན་པོ་ཚེའི་དམ་རྒྱུ་རྒྱལ་
རྒྱུང་ལ་ཤོར་སོང་པ་ལས་ ས་གོ་དེ་ནང་སྤྱིར་བཏང་སའི་བཀྲག་དམར་པོ་
ཨིན་རུང་ དམ་རྒྱུ་གནག་རུ་རུ་གྲངས་ལ་མ་ཚོད་པ་སྟེ་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་
སྟེ་ཨིན་པ་ཅིན་ ཡུང་མགུ་དང་ ཏྲ་ལོག་གི་བར་ན་ཡོད་མི་ས་གནས་ཀྱི་
མིང་ཡང་ ཏྲ་ལོག་ཟེར་སྐབ་དགོན་ཐལ་ནི་ཨིན་རུང་། ས་ཁོངས་དེ་ནང་
ཚེད་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕྱོན་པའི་སྐབས་ དེ་བརྩམ་གྱི་གནས་སྤངས་བྱུང་ནི་
འདི་གིས་ དེ་སྟེ་མིང་བཏགས་ལུག་ཟེར་མི་དེ་ཡང་བདེན་ཚོད་འདུག།

རྣམ་ཐར་རྩེ་ནང་ ཡིད་བབས་ལོ་པ་འོད་ཀྱི་ཚལ། རིག་འཛིན་
དག་འ་ཚལ་དང་། གསང་སྤྲུགས་ཚེས་སྤྱིང་ཟེར་ཐོན་མ་གཏོགས་

གཞན་ཚེས་ཅིག་ཐོན་ནི་མིན་ལུག་ བར་སྐབས་ཅིག་ཁ་ལས་
རྟེན་ལོག་། རྟེན་ལོག་ས། རྟེན་ལོག་ རྟེན་ལོག་ཟེར་ཡིག་སྟེབ་མ་འདྲམ་སྟེ་འབྲི་
སྟོལ་ཡོད་རུང་། རྐབས་རྗེ་དག་འདུན་རིན་ཚེན་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་
སྟོལ་ཚེས་འབྱུང་ནང་ རྟེན་ལོག་ཟེར་བཀོད་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ད་རིས་
ནངས་པ་གཞུང་འབྲེལ་ཡིག་ཆ་ནང་ཡང་ རྟེན་ལོག་ཟེར་རྒྱུད་དེ་ཡོད་པ་ལས་
དེ་རང་འོས་འབབ་འདུག་ཟེར་མཚོ་མས། ཡིན་རུང་མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་
མེད་པ་མིན། །ཟེར་དོ་བརྩམ་སྟེ་ རང་གི་རིག་པ་གིས་བདའ་མ་རྩུན་པའི་
སྟོན་ལུ་བརྟེན་ གཞན་གྱིས་ཁྱུངས་ལོགས་སུ་སྟེལ་ནི་ཡོད་པ་ཅིན་ དཔེ་
དེ་བ་འདི་ནང་བཀོད་མ་རྒྱུགས་མི་ལུ་སྟོ་པམ་བྱུང་ཡི། ཡིན་རུང་མ་འོངས་
པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྒྱ་གིས་ ཁྱུངས་དོན་གཏོང་བའི་གྱི་ཞིབ་འཚོལ་
མཛད་ནིའི་བགོ་སྐལ་ལུ་བཞག་ཡོད།

གདན་ས་བཅག་ནིའི་ལུང་བསྟན།

འབྱུངས་གཡུས་སྟོད་པའི་ས་ལས་ཡིན་མི་ མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་
གྱི་སྟེལ་བྱ་དམ་པ་ རྣལ་འབྱོར་པའི་ཆ་ལུགས་སྟེ་བཞུགས་མི་ གྲུབ་
ཐོབ་གསུང་དབང་རབ་རྒྱས་གྱི་ མནལ་ལམ་དང་འོད་གསལ་འདྲེས་པའི་
ཉམས་སྦྱང་ལུ་ རྟེན་དཀར་པོ་གྱི་ཆིབས་མི་ཅིག་གིས་ རྟོད་པའི་ས་ལས་
ཞལ་ཡར་བསྐོར་ཞིན་ན་ ད་ལྟོ་རྟེན་ལོག་གཞུག་ལག་ཁང་ཡོད་སའི་ཁ་བྱུག་

ལུ་ ལྷག་མཚུབ་དཔག་སྟེ་ དེ་ལར་སྐྱབ་པའི་སྟེ་སྟེལ་ནིའི་སྐལ་བ་ཚོད་ལུ་
ཡོད་ཟེར་བའི་ལུང་བསྟན་བྱུང་མི་དེ་ཡང་ གནས་པོ་དབྱར་ས་པ་ཨིན་མ་
སྟེ་གསུངས་ཅུག འདི་གིས་འབད་ རྟོ་ལོག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱབ་
སྟོད་པའི་སའི་ཁ་སྤྱོད་ལུ་ དབྱར་ས་པའི་གནས་ཁང་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་
ཡོད་པ་མ་ཚད་ ད་རིས་ནངས་པ་ཡང་རྟོ་ལོག་གཡུས་ཚན་ནང་ ལོ་ཚོག་
གི་སྐབས་གཏོར་གྲལ་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ གསོལ་མཚོད་སྤུལ་སྟོལ་ཡོད་པ་
ཨིན་པས།

སྤྱབ་ཐོབ་གསུང་དབང་རབ་རྒྱས་མཚོག་ བོད་སྐར་བྱག་དཀར་
པོར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ མནལ་ལམ་ནང་ སྤྱབ་ཐོབ་ངག་དབང་བསམ་
གཏན་གྱིས་ མ་འོངས་པའི་དུས་ལུ་ ཡར་གྱི་སྐར་ཏོག་གྲུ་ དཔལ་ལྷན་
འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་ དར་ཞིང་རྒྱས་འོང་ཟེར་བའི་ལུང་བསྟན་གསུངས་
མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ དབེན་པའི་གནས་དེ་ལར་ཕྱོན་ཅུག མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས།
ལྷོ་ལྷན་གང་དུ་སྐྱབ་པའི་ཡུལ། །ལེགས་པར་རྟེན་དང་གནས་བཟང་དང། །
ས་བཟང་བ་དང་གྲོགས་བཟང་དང། །རྣལ་འབྱོར་བདེ་བའི་ཡོན་ཏན་
ལྷན། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་སྤྱབ་ཐོབ་གསུང་དབང་རབ་རྒྱས་
མཚོག་ སྤྱབ་པར་བཞུགས་ཏེ་ཡུན་གངམ་མ་སོངམ་ལས་ ཚེས་ཉིད་ཀྱི་
དོན་རྟོགས་ཅུག།

དུས་ཚོད་དེ་བསྐྱང་ ས་གནས་འདི་དབེན་པའི་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
དང་ལྷན་པའི་ས་ཁོངས་ཅིག་ཨིན་མ་གཏོགས་ གཡུས་ཚན་ཆགས་ཏེ་

མེད་མི་དེ་ཡང་ རྒྱལ་སྐྱེས་དངུལ་ཚུ་ཐོག་མེད་ཀྱིས། གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་
འདོད་ཆགས་ཚུ་ལྟར་གཡོ། །དག་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར། །
བྱང་དོར་བརྗེད་པའི་གཏི་སྤྱག་སྐྱེན་ནག་ཅན། །པ་ཡུལ་སྤོང་བ་རྒྱལ་
སྐྱེས་ལག་ལེན་ཡིན། ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྤེ་ སྤྱབ་ཐོབ་གསུང་དབང་
རབ་རྒྱས་མཚོག་གིས་ འཁྲུངས་གཡུས་སྤངས་ཏེ་ ས་གོ་དེ་ཁར་གདམ་
ཁ་གནང་མི་འདི་ དང་པ་གོང་མའི་ལུང་བསྟན། གཉེས་པ་ཚོས་སྦྱོང་གི་
བསྐྱེལ་མ། གསུམ་པ་དབེན་པའི་གནས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ནི་འདི་
གིས་ཨིན་མ་ཐག་ཚོད་པས།

མ་གཞི་ས་གནས་དེ་ནང་ སྤྱབ་ཐོབ་གསུང་དབང་རབ་རྒྱས་མ་
ཕྱོན་པའི་ཉེ་མ་ལས་རང་ མཁས་སྤྱབ་མང་རབས་ཅིག་གིས་ ཞབས་
བཅགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གནང་རུང་། རྒྱལ་ལས་མ་གཏོགས་གདན་
ས་མ་བཅགས་མ་གནང་པས། ག་ཅི་སྟོ་ཟེར་བ་ཅིན་ དེ་དང་དུས་མཚུངས་
ལུ་ཕྱོན་པའི་རྗེ་རིམ་ཕྱོན་ཚུ་དང་ བླ་ཆེན་མང་རབས་ཅིག་གི་རྣམ་ཐར་ནང་
ད་ཡི་ད་ (ན་ལེན་ཏ་དང་ རོར་བུ་སྤྱང་ལུ་ཕྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་རུང་། ཏྲ་
ལོག་གསང་སྤྱགས་ཚོས་གྲིང་ལུ་ཞབས་སྟོར་ཕྱོན་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོབ་ནི་
མེད་པ་མ་ཚད་ ཞབས་རྒྱུང་གསུང་སྤྱུལ་གཉེས་པ་ཕྱོགས་ལས་ཤུག་
བསྟན་འཛིན་དང་ ཡོངས་འཛིན་ཚོས་རྗེ་དག་དབང་པད་དཀར་རྣམ་
གཉེས་ བྱ་བྱུང་དཀར་མོར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ སར་ཚུར་ཕྱོན་མ་ད་

ཡངས་མ་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་ལུ་ བྱ་བུལ་བ་གསུང་དབང་རབ་རྒྱས་
ཀྱིས་བསྐྱོན་སྟོན་མཛད་པའི་སྐོར་བཀོད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྡེ་སྤྱིད་༡༣པ་
ཚེས་རྒྱལ་ཤེས་རབ་དབང་ལྷུག་གི་རྟོགས་བརྗོད་ནང་ འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཡོད་ཚད་བཀོད་ཡོད་རུང་ རྟོ་ལོག་དགོན་སྡེ་མིང་ཚམ་ཡང་
ཐོན་ནི་མེད་པ་ལས་ དེའི་ཤུལ་ལས་མ་གཏོགས་ གདན་ས་བཅག་མ་
གནང་མ་ཡིན་མ་ཤུགས་ཀྱིས་ཏ་གོ་རྒྱུགས་པས།

རི་སྐད་དུ། རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྐྱམ་ནི་ས་འོག་དུ། །སྐྱེས་པར་ལྟར་
ཀྱང་འོད་ནི་མཁའ་ལ་འཕགས། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ་ སྐབ་ཐོབ་
གསུང་དབང་རབ་རྒྱས་མཚོག་གིས་ གཞན་ལས་གསང་སྟེ་བཞུགས་
རུང་ སྐྱེ་བསོད་དབང་ཐང་དང་ མཁས་པའི་མཚན་སྟོན་གྱི་གྲགས་
པ་ ས་ཕྱོགས་ག་ཏེ་ཡང་ཁྱབ་སོང་མ་ལས་ གནམ་བུར་མཚོ་ནང་
བྱ་ངང་པ་འཁོར་དོ་བཟུམ་སྟེ་ ཉིན་རིམ་བཞིན་དུ་ ཞབས་སར་ཚོས་ལུ་
མི་རྒྱགས་ཚད་སྟོད་མིའི་གསལ་ལས་ དགེ་སྲོང་ཞལ་གངས་བཙོ་ལྷ་གིས་
རྩ་བའི་བླ་མའི་བཀའ་བྲིན་རྗེས་བྱུང་དང་། མ་འོངས་མི་རབས་རྒྱའི་ཕྱག་
མཚོད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྟེན་སྟེ་ འགོ་ཐོག་ར་
རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ཁ་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་
ཅིན་ འགོ་ཐོག་ར་རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་དགོ་མི་དེ་ ཞབས་དུང་
ཐུགས་སྐྱུལ་རིམ་བྱོན་གྱི་ ཐུགས་དམ་གཙོ་བོ་རྣམ་རྒྱལ་མ་འབད་ནི་འདི་

གིས་ རྟོ་ལོག་ཚོས་བརྩམས་པའི་སྐུ་སྤྲེལ་གི་སྐུ་སྤྲེལ་སྐུ་སྤྲེལ་
གདན་ས་གཙོ་བོར་གྱུར་ནིའི་ རྟོ་ལོག་ཚོས་བརྩམས་པའི་སྐུ་སྤྲེལ་གི་སྐུ་སྤྲེལ་
དཔྱད་གནང་དགོས་པ་འདྲུག།

རྟོ་ལོག་ཚོས་བརྩམས་པའི་སྐུ་སྤྲེལ་གི་སྐུ་སྤྲེལ་

དགོན་སྡེ་འདི་ནང་ འགོ་ཐོག་ཕྱག་བཏབ་གནང་མི་ ཕྱི་ཁང་བཟང་མཚོན་
རྟོ་ལོག་ རང་རྟོ་ལོག་ཚོས་བརྩམས་པའི་སྐུ་སྤྲེལ་གི་སྐུ་སྤྲེལ་གི་སྐུ་སྤྲེལ་
ཚུལ་ཁྲིམས་རྟོ་ལོག་ཚོས་བརྩམས་པའི་ དགོན་སྡེ་བསྐྱེད་སྐྱོང་གི་སྐུ་སྤྲེལ་
བཞེངས་བཞེངས་མ་ཡིན་མཁུ་སྐུ་སྤྲེལ་ མཚོན་རྟོ་ལོག་གི་ཡོན་ཏན་ལུ་སྐུ་
སྐུ་སྤྲེལ་འཕྲུ་ རང་ལོ་འཕྲུ་ལ་ཕྱི་ རང་གི་ལུས་དག་གསུམ་
གི་བཙོན་གྱི་དག་སྐུ་ ཚོ་བསོད་དབང་ཐང་འཕེལ་བའི་ཡིད་ཆེས་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། འཕྲུག་གི་དགོན་སྡེ་མང་ཤོས་ཅིག་ལུ་ མཚོན་རྟོ་ལོག་
གི་རིགས་ཚུ་ ལྟ་ལང་གི་གདོད་སྐྱོང་གསུམ་ལུ་བཞེངས་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་
རྟོ་ལོག་ཚོས་ རྟོ་ལོག་ཚོས་བརྩམས་པའི་སྐུ་སྤྲེལ་གི་སྐུ་སྤྲེལ་གི་སྐུ་སྤྲེལ་
དེ་ནང་ འགོ་ཐོག་རྟོ་ལོག་ཚོས་བརྩམས་པའི་སྐུ་སྤྲེལ་གི་སྐུ་སྤྲེལ་གི་སྐུ་སྤྲེལ་
བདེན་ཚོད་འདྲུག།



དེ་ལས་རིམ་གྱིས་ལུང་བསྟན་དུས་ལུ་བབས་ཏེ་ སྐབ་ཐོབ་གསུང་དབང་
རབ་རྒྱས་གྱིས་ ལྷག་མཚོད་ཀྱི་ཡུལ་དང་བསོད་ནམས་བསག་པའི་
ཏེན་ ལྷ་ཁང་ཐོག་གཅིག་མ་ཅིག་བཞེངས་གནང། རྒྱ་གསེར་ཟངས་
ལས་སྐབ་པའི་ སྟོན་པའི་སྐྱེ་འདྲ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ་ སྐབ་པའི་
བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་ཏེ་འབད་རུང། འཛོམས་པའི་མཐའ་མར་
ལ་བྱལ་དགོཔ་དེ་ མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་མི་དེ་ཡང། གང་
ཚེ་བདེདཔལ་ལྷ་ཚེས་རིམོ་དང། །ལང་ཚོ་ཡང་ནི་སྤྱོད་འཕེལ་ཏོག།

སྟེ། །ལུས་ནི་ལས་གྱི་རྒྱབས་གྱི་འཕྲེང་བ་འཛིན། །དེ་ཚེ་བདག་ནི་རྗེས་
 སུ་ཆགས་དང་བྲལ། །རྩ་ཡབ་དང་བཅས་དར་དང་རྒྱལ་མཚན་ཉོག། །
 ཏྲ་དང་བཅས་པའི་གྲང་ཞོན་ན་བའི་སྐྱབས། །རང་བཞིན་གྱིས་གཡོ་
 རྒྱལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། །ལོངས་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་འཇིག་
 པའི་གྲོགས། །ཟེར་གསུངས་དོ་བཟུམ་སྟེ། །ནལ་འབྱོར་པའི་ཚོམ་ཨ་
 རེས་ཅིག་གིས་ །ཕྱག་མཛོད་ཨར་མ་བརྒྱ་སྟེ་རྒྱུད་བོས་བཏང་མི་འདི་གིས་
 ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་མ་ཚད། །ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཚེན་པོ་
 རྗེ་བཅུན་མི་ལ་རས་པ་གིས། །པ་ཡུལ་པ་ཞིང་པ་མཁར་རྣམས། །སྟིང་
 མེད་སེམས་ཅན་སུ་དགའ་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་ངམར་པ་སྐྱབ་ཏུ་འགོ། །
 ཨ་ལེའི་ཞིང་རིན་སེར་སྐྱའི་རྗེས། །དེ་བོས་ན་ཡི་དྲགས་གནས་སུ་སྟེ། །
 ཨ་ལེའི་ལ་ཏ་ཞེ་སྲང་གི་ཚོག། །འདི་སྐབ་ན་བདག་གཞན་གཉིས་སུང་ཡིན། །
 ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་མི་ལུ་དགོངས་ཏེ་ །ག་ལེ་ལུ་ཡང་ཕྱགས་མ་ཆགས་
 པར་ །ཐིམ་ཕྱག་མདོ་སྟེ་བྲག་ལུ་བྱོན་ཞིན་ན་སྐྱབ་པར་བཅོན་ཏེ་བཞུགས་
 ཏུག།

རག་ལེགས་འབྲུལ་ལུ་ གཟིམ་ཁང་། ཕྱག་དཔེ། སྐྱེ་ཆས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་
བཀའ་བྲིན་གསུམ་ལྡན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་སྤུལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ད་རུང་བྱུལ་མ་སྤྱི་ལོ་ ༡༡༡༧ རབ་བྱུང་ ༡༣ པའི་གནམ་ལོ་ས་ཕག་
ལོར་ རྗེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ གཟིམ་རྩུང་ལོག་མ་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་
ཟླ་ངོ་གཉིས་སྐྱེ་མཚམས་ལུ་བཞུགས་པའི་ཟླ་མ་ཕྱེད་ལུ་ར་ བདེ་མཚོག་
སྐྱབ་མཚོན་རྒྱས་པ། ཡིག་བརྒྱ་སྟོང་དུག མ་ནམ་བཞི་སྟོར་སྟོང་དུག
ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་གསོལ་འདེབས་སྟོང་དུག བདེ་མཚོག་ལ་བ་ཡུམ་ཁྲི་གསུམ།
རྟོ་མ་གྲིན་གྱི་གཟུགས་སྐྱེགས་ཁྲི་ཕྲག་གསུམ་ཚུ་ རུས་ཡུན་ཐུང་ཀྱ་ཅིག་
ནང་འཇམ་རྟོང་རྟོ་སྟེ་ཚང་ཡོད་པའི་ཁར། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་བསྟེན་སྐྱབ་
གནང་པའི་སྐབས་ གཟིམ་རྩུང་ལོག་མ་ལྷ་ཁང་མེ་འབར་རྟེ་ བསྟེན་པ་
འཁྱོལ་པའི་རྟོགས་ལ་མཚན་ཆེས་རྟོག་རྟོ་བྱུང་མི་ཚུ་ སྐྱེས་བུ་དང་མ་ཚུ་
གིས་མཇལ་ཚུགས་ལུག།

རུས་ཚོད་དེའི་སྐབས་ ལྷམ་འཇིགས་མེད་སེང་གོ་མཚོག་ དཔལ་
ལྷན་འབྲུག་པའི་གདུང་བརྒྱད་རྒྱས་ སྐས་བསྟན་འཛིན་རབ་རྒྱས་ཀྱི་ སྐྱེ་
སྤང་གཉིས་པ་ཨིན་མ་ལས་ མངའ་འབངས་ཡོངས་ཀྱིས་དད་དམ་གྲུས་
བཀའ་ཆེན་འདི་གིས་ ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྤུལ་དང་ མཁས་གྲུབ་གཉིས་
ལྡན་གྱི་སྐྱེ་ཆེན་དམ་པ་མང་རབས་ཅིག་ རྟོ་ལོག་དགོན་སྡེ་ལུ་བཞུགས་
ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལྷག་པར་དུ་ རྗེ་ཀུན་དགའ་རྒྱ་མཚོ་དང་ རྗེ་ཡོན་ཏན་

མཐའ་ཡས་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་
བཀའ་ཚོས་གནང་སྟེ་ བདེ་སྲིད་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལུ་བཀོད་གནང་ས་
ཨིན་མ་ལས་ སྤུང་བསྟན་བྱ་ཚོད་ལུང་པོ་དང་དབྱེ་བ་མེད་པའི་དགོན་སྡེ་
བྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཨིན་པས།

ཁྱི་སྐུལ་འཛིགས་མེད་སེང་གེ་མཚོག་ ཀྲོང་གསར་ཆ་ལོག་མང་སྡེ་སྟོན་
སྤྱི་ཚོས་རྗེའི་གདུང་བརྒྱད་ལུ་ སྤྱི་ལོ་༡༧༧༩རབ་བྱུང་༡༩པའི་གནམ་ལོ་ཚུ་
ཁྱི་ལོར་སྐུ་འཁྲུངས་ཅུག།

ཡོངས་འཛིན་བསྟན་འཛིན་ཚོས་རྒྱལ་ལས་ མདོ་སྐགས་རིག་
གཞུང་ལུ་གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་མཛད། རྗེ་ཡུ་རིན་ཆེན་དང་
རྗེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཞབས་ལས་ སྤྱིན་གོལ་གདམས་པའི་བདུད་
ཅི་བཞེས། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙ་གཉིས་བཞེས་པའི་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༩རབ་
བྱུང་༡༩པའི་གནམ་ལོ་ཚུ་ལུག་ལོར་ སྐུ་གོང་མའི་གསེར་ཁྲི་ལུ་མངའ་
གསོལ་བྱ་སྟེ་ ལོ་གསུམ་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་སྐྱབ་པར་བཞུགས་པའི་ཤུལ་
དགྲུང་ལོ་སོ་ལྔ་བཞེས་པའི་སྤྱི་ལོ་༡༧༧༧གནམ་ལོ་མེ་སྟེལ་ལུ་ སྡེ་སྲིད་
༡༩པའི་ཁྲི་ཐོག་ལུ་ཕྱོན་ཏེ་ མི་ལོ་༡༩འི་རིང་བསྟན་སྲིད་བརྒྱུངས་པའི་
སྐབས་ལུ་ བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལོ་ནར་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ བ་རྗེ་

སྤྱིངས་རྣམ་གྲོལ་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱིང། དཀར་སྤྱི་མཚོད་རྟོན་རྟོད་པོ། རྟོ་ལོག་
གཟིམ་ཅུང་འོག་མ་ལྟ་ཁང་ཕྱག་བཏབ་གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ལྟ་ཁང་རྫོང་
གཞིས་མང་རབས་ཅིག་ཉམས་གསོ་གནང་བཞུགས་པའི་ཕྱལ་ལུ་ དགྲང་
ལོ་ཞེ་བདུན་བཞེས་པའི་ སྤྱི་ལོ་༡༧༥༧གནམ་ལོ་ས་བྱ་ལུ་ ཞིང་བརྗེ་བའི་
ཚུལ་བསྟན་ཅུག།

འབྲུག་གི་རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྤྱོད་མེ་ནང་བཀོད་དོ་བཟུམ་
ཡིན་པ་ཅིན་ ཁྱི་སྤྱལ་འཛིགས་མེད་སེང་གེ་ སྤྱི་ལོ་༡༧༧༤རབ་བྱུང་
༡༣པའི་གནམ་ལོ་མེ་སྤེལ་ལོར་ སྤེ་སྤྱིད་ཀྱི་ཁྱི་ཐོག་ལུ་བྱོན་ཏེ་ ལོ་ངོ་
༡༣བཞུགས་པའི་སྤྱི་བས་ རྟོ་ལོག་གསལ་སྤྱིང་གཟིམ་ཅུང་འོག་མ་ལྟ་ཁང་
བཞེངས་ཡོད་པ་སྤེ་བཀོད་ཡོད་རུང་ རྗེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་
ནང་ རྗེ་མཁན་པོའི་ཁྱི་ཐོག་ལུ་མ་བྱོན་པའི་ལོ་ངོ་༧ྱི་ཏེ་མ་ལས་ ལྟ་ཁང་
བཞེངས་ཏེ་གཟིམ་ཅུང་སྤེ་སྤེལ་ཡོད་པ་སྤེ་བཀོད་གནང་ཡོད་མི་དེ་གཉིས་
དུས་ཚོད་འགྲིག་མ་ཚུགས་པར་ཡོད་པ་ལས་ མཁས་པའི་དབང་པོ་ཚུ་
གིས་ དབྱེ་དབྱུད་གནང་དགོ་པའི་བགོ་སྤྱེལ་ལུ་བཞག་ཡོད།།



ལེ་ལུ་གཉིས་པ་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་རྒྱ་སྐྱོད་ གནང་ཚུལ།

བར་སྐབས་ཅིག་ཁར་ གྲུབ་པའི་དབང་པོ་དག་དབང་ཀླན་བཟང་རྒྱལ་
མཚན་མཚོག་ རྟོ་ལོག་གི་ཡང་དབེན་སྤང་དཀར་པོར་ ཁམས་སངས་ལུ་
ཕྱོད་པའི་སྐབས་ ཉེ་གནས་ལུ་ ང་སྐྱེ་བ་ཤུལ་མ་ཁ་བཞི་སྟོའི་རྒྱལ་ཁམས་
ལུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ སྡེ་སྡིད་ལྷག་མཛོད་པ་ཅིག་ལུ་སྐྱེ་སྡེ་ དགོན་
སྡེ་འདི་ནང་ སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐྱེ་འདྲ་སྡོམ་རྒྱུང་ ཤར་བྱ་གདང་རུད་
ཚད་ལས་མངལ་རྒྱུགས་མི་ཅིག་བཞེང་ནི་ཨིན་ཟེར་ དགོད་བྲ་བཟུམ་ཅིག་
སྡེ་གསུངས་རུང་། དོན་ལུ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱེལ་ ཞབས་རུང་
འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་མཚོག་གིས་ གདུལ་ཞིང་ལུ་བཟུང་སྡེ་ དཔལ་
ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྟན་སྡིད་གོང་རུ་འཕེལ་ནིའི་ལུང་བསྟན་བཟུམ་ཅིག་
ཨིན་པས།

གངས་བརྒྱ་ལྷག་པ་ཅིག་གིས་ཕྱག་ལུ་སྤྱེ་ རྟ་ལོག་དགོན་པར་ཕེབས་པའི་
སྐབས་ མཚམས་བཞུགས་པ་དང་ཚོས་པ་ཚུ་གིས་ བསུ་བ་གསེར་སྤྱི་བོ་
ཐོག་ལས་ཕེབས་བསུ་ལུ་བའི་ མཚོད་པའི་སྤྱི་བོས་ལུངས་གངས་མ་ཚོད་
དྲི་ཞིས་བསངས་ཀྱི་དུ་པ་གིས་བར་སྤྱང་ཁམས་ལུ་བྱུབ། ཉིམ་གཞའ་
ཡིས་བསྐྱོད། མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་ཏེ་ བཏུ་ཤིས་པའི་ལྷས་བཟང་པོ་
བྱུང་སར་ག་ར་གིས་མཐོང་བྱུག།

རྟ་ལོག་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་མཚན་པ།

ཞབས་དུང་འཛིགས་མེད་གསལ་པ་གིས་ རྟ་ལོག་གསང་སྤྱགས་ཚོས་
སྤྱི་བོ་གཙུག་ལག་ཁང་ ཉམས་གསོ་ལུ་ཞེ་གི་སྤྱགས་འདོད་ཡོད་རུང་
སེམས་རྟོགས་ཁ་རྫོང་ནང་གསོལ་ཐབ་ཕེབས་རནམ་ལས་བརྟེན་ ཞལ་
བཀོད་གནང་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ ལུ་འགོ་བཙུགས་མ་ཚུགས་པས། ཨིན་
རུང་ཐིམ་སུ་ཚོས་བཅུ་གོལ་སྤྱེ་ གཟིམ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་
གིས་འགོ་འདྲན་འཐབ་སྤྱེ་ སྤྱི་ལོ་༡༩༥༥ གནམ་ལོ་ས་བྱི་རང་ལྷ་༥ པའི་
ནང་ གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐབས་ སྤར་བཟོ་
དང་ཤིང་བཟོ་བོ་ཚུ་གིས་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྤོལ་ས་ཞབས་ཏོག་
ལུས་ཡོད་པ་མ་ཚོད། སྐབས་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་གཙོས་པའི་གྲྭ་ཚང་
ཚོས་སྤྱགས་ཀྱི་བླ་སྤོབ། གཞུང་སྤྱི་བོ་ལྷན་གཙོས་པའི་ལྷན་རྒྱས་དཔོན་

ལག་དང་དམ་ཅན་གྱི་འབངས་མི་སེར་ཆ་བྱབ་ཀྱིས་རང་སོའི་འཕྲོར་པ་
དང་བསྐྱེད་ཏེ་འབྲེལ་ལུ་སྤུལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་ལུ་བའི་རིང་ལུ་ ལྷུ་པ་སྤུད་རྟོག་
གཅིག་ལུ་ཡང་རྒྱུན་ཆག་ག་ནེ་ཡང་མ་བྱུང་པ་ ལྷོ་རོ་སྤེའི་ནང་འཁོད་ལུ་
གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་གྲུབ་ཡོད་པ་ལས་ སྤྱི་ལོ་༡༩༩༧གནམ་ལོ་
ས་གྲང་རང་ལྷོ་༩པའི་ཚེས་༡༠ལུ་ གཟའ་སྐར་དགེ་བའི་འཕྲོད་སྦྱོར་དང་
བསྐྱེད་ བཀྲ་ཤིས་རབ་གནས་གྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་རྒྱས་སྤེ་གནང་ལུག།

གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱུན་གནང་ཚུལ།

ཞབས་རྗེ་འཇིགས་མེད་གྲགས་པའི་ཞབས་ལས་ དད་ཅན་ཚུ་གིས་
སྤུལ་མི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ ཚུད་ཚོས་མི་འགྲོ་ནི་དང་ བསོད་
ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་ ཞབས་རྗེ་ལུ་སྤུན་སྤུན་ཚོགས་པའི་མཐོང་གོལ་
གསར་པ་བཞེངས་གྲུབ་མི་འདི་ དཔུང་ས་གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་དམའ་
བའི་ཁར། ལྷག་པར་དུ་དགེ་བ་མ་སྐྱབ་མི་ཚུ་ གཙུག་ལག་ཁང་དང་
མཚོད་རྟོག་གསར་བཞེང་འབད་བརྟུག་སྟེ་ དགེ་བའི་ལྷ་ལུ་བསྐྱུལ་ནིའི་
སྤྱོད་པའི་ཀྱིས་ ལྷག་པར་གཅིག་དོན་གཉིས་སྟེ་ ལྷ་ཁང་གི་ཐོག་བསེང་
ནིའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་པའི་སྐབས་ ལྷ་ས་ཤོས་ཚུ་དང་ཕྱིས་པ་གིས་མ་
བརྟུབ་སྟེ་ལུ་རུང། ཞབས་རྗེ་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་མཚོག་ སྤྱི་བ་མེད་



ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ་ མི་འཇིགས་པའི་གདེང་མངོན་དུ་གྱུར་
ཏེ་ཡོད་པ་ལས་ ག་གིས་ལུ་རུང་གསལ་ན་མ་བཏུབ་པར་ ཐོག་བསེང་ནིའི་
སྤྱད་མ་ཐག་བཅད་ལུག་ དེའི་སྐབས་ཤར་སྤེ་གྱི་ན་ལས་ དབང་རྫོང་པ་
བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་སྤོངས་མིའི་པ་ཁྱིམ་འདི་ སྤྱོད་ཚོས་ཀྱི་འབྲུང་
གནས་ཀྱིས་བཤེག་ཞིན་ན་ གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤིང་ཆས་ལུ་ཕན་སྤེ་
སྤུལ་མི་དེ་ རྟ་ལོག་དགོན་པར་བསྐྱལ་བའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ དང་འདོད་
ཡོད་མི་དང་ དང་ཅན་སྤྱིན་བདག་ཚུ་གིས་ཞབས་ཏོག་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་

པས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཤར་རྒྱབ་ཕྱོགས་བཞི་ལས་ དད་མོས་ཅན་ཆ་ལྷན་བ་
ཀྱིས་རྒྱ་སྤྱང་གི་ཞབས་ཏོག་ལྷན་བའི་རིང་ལུ་ ལྷན་སྤྱད་རྟོག་གཅིག་ལུ་ཡང་
རྒྱུན་ཆགས་ཅུ་ལས་མ་བྱུང་མི་དེ་ ཞབས་སྤྱད་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིན་མཐུ་ལུ་
བརྟེན་ཨིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱུང་རུག།

གཞུང་སྡེ་སྲིད། རྒྱབས་རྗེ་མཁན་ཆེན། ལྷན་འཛིགས་མེད་
སེང་གོ། ཕྱོགས་སོ་སོའི་རྫོང་དཔོན་རྒྱ་གིས་གསོལ་མ་བཏབ་བཞིན་དུ་
ཞབས་སྤྱད་འཛིགས་མེད་གྲགས་པའི་སྐྱེ་འབག་མི་ཚད་མ་ཅིག་བཞེངས་
མི་ལུ་ བ་བཟའ་ལོངས་སྐྱེའི་ཆས་སྡེ་སྤུལ། དེ་དང་དུས་མཚུངས་ལུ་ རྗེ་
འཇམ་དབྱངས་རྒྱལ་མཚན་དང་ བུ་མས་མགོན་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱི་
སྐྱེ་འབྱུང་བཞེངས་གྲུབ་མི་ལུ་ རབ་གནས་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་ སྤྱི་དང་
མ་འདྲའི་ལྷན་བཟང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

དེ་གིས་ཡང་མ་དོ་བར་ བོད་ལས་བཀའ་འགྲུར་ལུ་ཞིན་ན་ བ་
བཟའ་གྲེགས་ཤིང་དང་སྐྱེ་བཅིང་མཁོ་སྐྱབ་གནང་པ་གིས་མ་ཚད། རྒྱལ་
བ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དང་ རྒྱ་གསེར་དེུལ་ལས་གྲུབ་པའི་ མཚོད་ཆས་
མང་རབས་ཅིག་གསར་སྐྱབ་གནང་རུག།

མགོན་ཁང་གཞི་བཅུགས་གནང་བ།

རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱུལ་སྤྱི་འཛིགས་མེད་མེད་གོ་ཞབས་ཀྱིས་ གནང་ས་རྒྱ་སྤྱིང་
 གནང་བའི་སྤྱི་བས་ དཔལ་མགོན་གྱི་མགོན་ཁང་གཞི་བཅུགས་གནང་
 ཡོད་ཅུང་། ཞབས་རྒྱུ་འཛིགས་མེད་གྲགས་པའི་ཐུགས་བཞེད་ལུ་ སྤྱིར་
 གྱི་ཐུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཤུ་མེད་གེའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིང་སྤྱི་བས་
 དང་། ལྷག་པར་དུ་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་མཚུངས་མེད་ མཐུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ་པོ་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞབས་ཀྱིས་ལེགས་པར་སྤྱིང་བའི་ ལྷོ་
 ལྷོ་ལས་ཡངས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ནང་ བདེ་སྤྱིང་རྫོགས་ལྷན་གྱི་དུས་
 ཚོད་ཡར་འཕེལ་གྱི་ཆེད་དུ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་
 ཆེད་ད། དེ་བདག་འཛིན་འཐབ་མི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྤྱི་བས་བུ་དམ་པ་ཚུ་
 སྤྱིང་ཞིང་སྤྱིང་བར་མཚན་པའི་དོན་ལུ་ བོད་བསམ་ཡས་ལས་ རྒྱལ་
 ཚེན་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་སྤྱི་བས་ཏེ་ རྒྱ་སྤྱི་འདམ་ལས་ཐུབ་པའི་ལུས་
 ཅན་ གསེར་བཟངས་ཀྱི་དབུ་ལྷ་གྱི་ གཡུ་བུ་རུ་ལུ་ཉིག་གིས་བརྒྱན། ལྷག་
 མཚན་རྒྱ་དུལ་གྱིས་བརྒྱུད་ས། རིན་ཐང་ཅན་གྱི་གོས་ཆེན་གྱི་ན་བཟའ་
 ཚེ་ཚང་ལུ་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཚེ་ལུ་དམར་དང་དོ་ལེགས་ཀྱི་བཀའ་འཁྲབ་
 བཞེངས་གནང་། དབུ་ལུ་ལྷགས་ཚོགས་དང་ ན་བཟའ་དར་དབྱངས་དང་
 བཅས་པ་སྤྱི་བས་ གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཁང་ནང་ཉེ་བར་མཁོའི་མཚན་ཆས་ཀྱི་
 རིགས་དང་ མཚན་རྫོགས་སྤྱི་བས་དར་དབྱངས་ཚུ་གོས་ཆེན་གྱིས་

བཙུགས་ཏེ་སྐབས། མཚོན་ཆས་རྩ་བུད་བཀང་ས་དང་ དམོན་འབྲུའི་སྟོན་
ཚུ་ལས་འགོ་བཟུང་གསལ་སྐྱབ་གནང་སྟེ་ བསྟན་འགོའི་བདེ་སྦྱིད་གོང་
འཕེལ་གྱི་དོན་ལུ་ དགོ་བའི་ཙུ་བ་བྱང་རྒྱབ་ལུ་བསྟོ་གནང་ལུགས།

གཙུག་ལག་ཁང་ནང་གི་ལྷེབས་རིས་དང་ ཕྱིའི་ཚོན་ཡིད་ངེས་
ཐིང་ངེ་བཏང་སྟེ་སྐབས་འདོད་བཞིན་དུ་གྲུབ་ད། རོར་བུ་སྐྱང་ལས་རྩེ་སྐྱ་
བགྲེས་ངག་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ་གདན་འདྲེན་ལུ་སྟེ་ དཔལ་བདེ་
མཚོག་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་བྱེ་སྟེ་ རབ་གནས་གནང་
པའི་སྐབས་ ལྷི་སྐྱལ་འཛིགས་མེད་སེའེ། སྟེ་སྟོན་སྐྱུ་བགྲེས་བསྟན་འཛིན་
འབྲུག་སྐྱ་དང་ དབང་རྒྱུད་པ། ལུང་སྟོགས་སོ་སོ་ལས་དད་མོས་ཙན་མང་
རབས་ཅིག་འཛོམས་པའི་སྐབས་ལུ་ རོ་ལུང་པའི་རྒྱ་དམངས་འཆམ་དང་
ཉི་ཟེར་སྐྱང་གི་རོན་འཆམ་ཚུ་མཇལ་ཁ་གནང་སྟེ་ དགའ་སྦྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་
དགྲུང་ལས་ཤར་ལུགས།

སྦྱིར་རྒྱལ་ཁབ་ནང་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བའི་སྐབས་དང་། ལྷག་པར་ཏྲ་
ལོག་སྟོན་མི་ཚུ་ལུ་པན་བདེ་འབྱུང་བའི་གཞི་མ་ གཙུག་ཁང་ལུ་ ཟླ་
རིམ་བཞིན་དུ་བཟུང་དགོ་པའི་དུས་མཚོན་འབྲུམ་སྟེ་འགོ་བཙུགས་གནང་
ལུགས དེ་ཡང་ལྷ་བསངས་རྒྱལ་པ། བསྐྱང་བཤགས། དག་པོ་དམར་ཆེན།
ཞབས་དྲུང་སྐྱུ་མཚོན། སྐབས་རས་གཟིགས། གནས་བཏན་བཅུ་དྲུག་ སྐར་
པ། དགོངས་འདུས་སྐྱབ་ཆེན། ཚོ་དཔག་མེད་ལོ་བོ། ལྷ་མོའི་མདོས་ཚོགས།

སྒྲོལ་དཀར། ངག་དམར་སྐྱབ་ཚེ། བདེ་མཚོག་ རྣམ་འཛོམས་རྒྱས་པ།
རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོང་མཚོ། མགོན་ལང་ནང་ གནས་པའི་མདོས་ཚོག་ རྟེན་
མདོས། གཏོར་རྒྱལ། རྒྱལ་པོའི་མདོས་ཚོག་ གནས་པོ་བརྒྱ་ཚར། ལྷ་མོ་
གཏོར་རྩུང་བརྒྱ་ཚར་གནང་སྲོལ་གཞི་བཙུགས་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

དེ་ལས་གཙུག་ལག་ལང་ལུ་ བྱང་རྒྱལ་ལྷུང་བཤགས། གུ་རུ་
མཚན་བརྒྱད། རྣམ་རྒྱལ་མའི་ལྷ་ཚོགས། བཟ་ཤིས་ཚེ་རིང་མ། གནས་
ཚེན་བསམ་གྲུབ་དར་རྒྱས་ཚུ་ བཟང་ཚོན་སྤྲུལ་དག་གིས་བཞེངས་གནང་
པའི་ལར་ དེ་གྲུ་གསེར་གྱིས་སྒྲོན་ཏེ་ ད་ལྟ་ར་ཞལ་གསུངས་གས་སྟེ་
མཇལ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཚད། གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྲུལ་གཟིགས་
དང་ མཚོད་ཆས་ཀྱི་རིགས་གསར་སྐྱབ་གནང་སྟེ་ ཇི་སྲིད་བསྐྱལ་པ་མ་
སྒྲོང་གི་བར་ན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ རྒྱགས་སྒྲོན་ཡང་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་
པས། འགྲུག་གི་དགོན་སྡེ་རྩེ་རྩེ་གི་གས་ལས་ རྟོ་ལོག་གསང་སྤྲུལ་ཚོས་
སྤྱིང་འདི་ སྤྱིར་བཀའ་བརྒྱད་གོང་མ་རྩེ་གི་སྤྲུལ་སྒྲོན་དང་། ལྷག་པར་དུ་
ཞབས་རྒྱང་འཇིགས་མེད་གསུངས་པའི་བཀའ་འདྲིན་ལས་བརྟེན་ མདོན་པར་
དགའ་བའི་ཞིང་ཁམས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ་བཟོ་གནང་ཅུག།



གཞུག་ལག་གི་བྱམས་གསར་བཞེངས་གནང་བ།

སྤྲོད་སེལ་ཐང་ཚོང་དཔོན་བཞེས་པ་དར་ལུང་སྤྲོད་སེལ་རྒྱུ་ ཐོས་སྤྲོད་ལས་
གཞིས་སྤོ་སྤོ་ ཏྲེལ་གྲོ་དགོན་པར་འོང་ཞིན་ན་ ཞབས་དུང་རིན་ཆེན་སྤྲོད་
མཛུགས་ལུ་བཅར་ཏེ་ གཞུག་ལག་ཁང་གི་གདོང་ཕྱོགས་ལུ་ མཚམས་
ཁང་ཅིག་རྒྱུ་སྤོད་ཞིན་པེ་དགོངས་སྤོད་ལུ་ལུ་ད། ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་
གིས་ རྒྱུང་རེ་མཐའ་དོན་ལུ་བྱིམ་རྒྱུ་བཞེས་ཞིན་ན་ བསྤྲོད་འགོ་ལུ་
ཕན་ཐོགས་པེ་མཚོ་བསམ་གཏང་གནང། ག་ཅི་སྤོད་ཐེར་བ་ཅིན་ གཞུག་
ལག་གི་ལྷགས་རི་དུམ་གྲ་ཅིག་དམའ་ཕ་མ་ཚང། ས་ཁོངས་གོ་དོ་དྲགས་

འབད་ནི་འདི་གིས་ ཕྱི་ལས་མགྲོན་མ་འོང་མ་དང་སྡོད་ས་ཡང་མིན་ཅུག
དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཉེ་མ་གི་ཤག་སྐྱོར་རྙིང་མ་འདི་རྩ་བ་ལས་བཟུལ་
ཞིན་ན་ གསར་པ་རྒྱབ་ནིའི་རྩིས་ཨིན། རྩོད་ཀྱི་མཚམས་ཁང་དེ་ཡང་
གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱམས་ནང་ཚུད་པ་སྟེ་རྒྱབ་པ་ཅིན་ ད་ལྟོ་འཕྲལ་ལུ་
ལྷོད་རང་སྡོད་ས་དང་ ལུལ་མ་དོན་ལྡན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལུ་འགྲོ་འོང་
ཟེར་བཀའ་གནང་མ་དུ། རྫོང་དཔོན་བགྲོས་པ་གིས་ཡང་ ཞབས་དྲུང་རིན་
པོ་ཆེ་གིས་གསུངས་མི་ལུ་མ་བརྟུབ་མེད་པའི་ཁས་ལེན་སྤུལ་ཅུག།

ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པའི་ཞལ་བཀོད་དང་བསྐྱེད་ཉེ་
ཕྱག་གཡོག་འོར་བུ་རིན་ཆེན་གྱིས་འགོ་འདྲེན་འཐབ་སྟེ་ གཟིམ་སྐར་པ་
ཚུ་དང་ རྟ་ལོག་གི་རང་སྟོབས་འཛིན་པ་ ལཔ་རྩ་ཁའི་ཚེས་པ་ཚུ་གིས་
ཅི་སྟོན་གས་གང་སྟོན་གས་སྟོ་ལས་ གཙུག་ལག་ཁང་གི་གདོང་ཕྱོགས་ལུ་
ཡོད་པའི་ ཕྱིའི་ཤག་སྐྱོར་རྙིང་མ་དེ་རྩ་བ་ལས་བཟུལ་ཉེ་ བར་ཚུར་གཞུ་
འདོམ་ཉི་ཤུ་ལྷག་པ་ཅིག་དང་ ཐོག་གསུམ་བཅུ་གས། གཙུག་ལག་ཁང་
གི་གཡས་ཁ་ཐུག་ལུ་ ཞབས་དྲུང་རིན་ཆེན་གྱི་གཟིམ་རུང་། གཡོན་ལུ་
སྤྲངས་རྫོང་པའི་དཔོན་གྱི་གཟིམ་རུང་། དེ་ལས་གཡས་གཡོན་ལུ་མཚོན་
ཁང་རེ་དང་ གདོང་ཕྱོགས་འཇུལ་སྟོའི་ཐོག་ཁར་ དག་སྟོང་བཞུགས་ས།
བར་ཐོག་ལུ་མགྲོན་བྱིས། འོག་ཐོག་ལུ་རྟ་ར་དང་བཅས་པའི་བཟོ་བཀོད་
འགྲན་ལྷེ་མེད་པ་སྟེ་སྤུལ་ཅུག།

དེ་ལས་སྤྱི་ལོ་ ༡༥༥༧ གནམ་ལོ་ས་གྲང་རང་ལྷ་༥ པའི་ཚེས་༥ ལས་
ཉིན་གངས་གསུམ་གྱི་རིང་ རྗེ་འཇམ་འཇམ་དཔལ་ལྷན་གྲུབ་གྱིས་གཙོས་
པའི་ དགོས་ལོན་ཞུས་གངས་ཉིས་བརྒྱ་དེ་ཅིག་གིས་ བདེ་མཚོག་འཁོར་
ལོ་སྤོམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞུས་ཕྱི་སྟེ་ རབ་གནས་གནང་པའི་སྐབས་
སྤངས་རྗེས་པའི་སྐྱེས་སྤྱན་ཚོས་གཞུགས། རྗེ་ལྷང་པའི་རྟེན་ཤུ་དམངས་
འཆམ། ཉི་ཟེར་སྐང་གི་རྗེས་འཆམ། ཏྲཾལོག་པའི་ཤམ་ཤ་ཁྱིའི་སྐྱེ་འཆམ་
ཚུ་ མི་མང་ལུ་མཇལ་ཁ་གནང་སྟེ་ བདེ་སྐྱིད་རྗོགས་ལྷན་གྱི་དཔལ་ལུ་
བཀོད་ལུགས།

ཞབས་རྒྱུ་འཇིགས་མེད་ལོ་རྒྱུ་གིས་གདན་ས་བརྒྱུད་པའི་མཛད་པ།

ཞབས་རྒྱུ་ལྷན་གསུམ་སྤྱུལ་བཞི་པ་ དག་དབང་འཇིགས་མེད་ལོ་རྒྱུ་གིས་
ཏྲཾལོག་གསང་སྐྱེས་ཚོས་སྤྱིང་ལུ་ ལུམ་གྱི་དགོངས་རྗོགས་དོན་ལུ་ རྗེ་
རྗེ་འཆང་གི་གསེར་སྐྱེ་བཞེངས་གྲུབ་མི་ལུ་ བྲམ་མ་མཚོད་པའི་རབ་གནས་
གནང་པའི་སྐབས་ དགོན་སྡེའི་མཚམས་བཞུགས་པ་ཚུ་གིས་ དཔལ་
ལྷན་འབྲུག་པའི་རིང་ལུགས་གྱི་ཟབ་ཚོས་གནང་དགོ་པའི་གསོལ་མ་བཏབ་
མི་ལུ་ ཞལ་གྱིས་བཞེས་མ་བཏབ་རུང་། སྐྱེ་གོང་མའི་སྐབས་ལུ་མཛད་
སྟོལ་ཡོད་དོ་བརྒྱུམ་སྟེ་ ཞབས་རྒྱུ་འཇམས་གསུམ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་
མཐོང་གྲོལ་ཚེན་མོ་མཇལ་ཁ་གནང་པའི་སྐབས་ སྐྱེ་སྟེར་ཐོག་ལས་ལྷན་



འགྲེད་པ་དང་ བཙུག་ལྷན་འདས་རྒྱལ་བ་མི་འཇུགས་པའི་བཀའ་དབང་
གནང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཤམ་ཤ་ཁྱིའི་སྐྱེ་འཆམ་མཇལ་ཁ་གནང་སྟེ་ བདེ་
སྤྱིད་ཀྱི་ཉི་མ་དགུང་ལས་ཤར་ལུག།

ཞབས་བྱུང་འཇིགས་མེད་འོར་བུ་གིས་ རྟེ་ལོག་གསང་སྤྲུགས་ཚོས་
སྤྱིང་གཙུག་ལག་ཁང་ལུ་ སྐྱེ་མཚམས་བཞུགས་པའི་སྐབས་ བྱང་སེམས་
ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་ ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲུགས་ལུ་འཇུངས་མ་ལས་
དགོན་སྡེ་དེ་ནང་ར་སྐྱབ་པར་བཞུགས་ནིའི་སྤྲུགས་འདོད་ཡོད་རུང་ རྒྱལ་

ཁབ་ཀྱི་བྱེལ་ཕ་ལུ་བརྟེན་ བྱང་མཚམས་སྟེ་བཞུགས་སྟབས་མ་འགྲིག་
པར་ ཡངས་མཚམས་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ རྒྱ་གོང་མའི་སྐབས་ཀྱི་
མཇོན་སྟོལ་བྱུན་མ་ཉམས་པར་ ལོ་བསྟར་རྟོ་ལོག་ཚེས་བརྒྱའི་སྐབས་
མི་མང་ཡོངས་ལུ་ཚེ་དབང་བཟོ་མོ་གནང་སྟེ་ འཆི་བ་མེད་པ་ཚེའི་དངོས་
གྲུབ་སྦྱུལ་གནང་ཅུག།

དུས་ཚོད་དེ་བསྐྱར་ རྟོ་ལོག་གཙུག་ལག་ཁང་ལུ་ དུས་མཚོན་
འབྲུག་སྟེ་དང་ ཚེས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་མཇོན་སྟོལ་ཚུ་ མཚམས་
བཞུགས་པ་ཚུ་གིས་ཕྱག་ལུ་དོ་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཕྱིའི་འབད་དགོ་པའི་ལཱ་
གི་རིམ་པ་ཚུ་ གཟིམ་སྐར་པ་ཚུ་གིས་ཕྱག་ལུ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས་པས།
འ་ཞེ་བསྐྱར་ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་ལོར་བུའི་སྐྱུ་སྐྱུན་སྟོལ་ཤོས་ མཁས་
གྲུབ་བམོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཡང་ བོད་ལས་སྐྱུ་ཡོན་བཞེས་ཏེ་ ལོག་
འབྲུག་ལུ་ཕེབས་ཞིན་ན་ རྟོ་ལོག་ལུ་སློ་མའི་གཟིམ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་འགན་
བཞེས་ཏེ་བཞུགས་ཅུག།

ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་ལོར་བུ་མཚོག་ གསང་སྟགས་ཀྱི་ཚེས་
ལུ་ཕྱགས་འདོད་ཆེ་བའི་ཁར་ གསུང་རྩོམ་དང་སྤྱོད་གཞས་ཀྱི་རིགས་ལུ་
ཕྱགས་མཉེས་ནི་འདི་གིས་ ཡུན་མ་རིང་པར་ ལོ་བསྟར་རྟོ་ལོག་ཚེས་
བརྒྱའི་སྐབས་ སྤྱི་མཚོན་པ་སྤུལ་སྟོལ་བཞུགས་དགོ་པའི་བཀའ་གནང་
ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་ཚེས་རྒྱལ་གྱིས་གདན་ས་བཟུང་བའི་མཛད་པ།

ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་ཚེས་རྒྱལ་མཚོག་ དགུང་ལོ་དགུ་བཞེས་པའི་
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༤༧ གནས་ལོ་སྤྱི་ལོར་ ཨ་རྒྱལ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་དང་
 ལེགས་བཤད་དོན་ཡོད་སྤེལ་བ་གིས་ཕྱག་ལུ་སྟེ་ རྟེ་ལོག་གསང་སྤྱེགས་
 ཚེས་གྲིང་ལུ་ཕེབས་པའི་སྐབས་ དགོན་སྡེའི་མཚམས་བཞུགས་པ་དང་
 རང་སྟོབས་འཛིན་པ་ཆ་འབྱེད་ཀྱིས་ གཙུག་ལག་ཁང་ལས་ བསྐྱེད་བཀའ་སྤོང་
 སྤྱིང་གི་མཚོད་པའི་སྤྱོད་གིས་ལུང་མ་གང་མ་ཚད་ ཚེབས་གཉེན་གྱི་ཐོག་
 ལས་ཕེབས་བསྐྱེད་ལུ་ལུགས་ དེ་ལས་གཙུག་ཁང་ལུ་ ཞབས་དྲུང་འཇིགས་
 མེད་གྲགས་པའི་སྤྱོད་གཞུང་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ ཕྱག་དབང་བཅར་ཉེ་བྱིན་རྒྱབས་
 ལུ་བའི་སྐབས་ བཞུགས་སྐྱོམ་སྤར་དོ་བཟུམ་གྱི་སྤྱིང་བ་བྱུང་མི་དེ་ཡང་
 བསྐྱེད་བཀའ་སྤོང་པའི་བཅུ་གཉིས་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་པས། རྟེ་ལོག་རྒྱལ་ཁང་
 བཅུ་ལུ་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བཀའ་སྤྱོད་ཚུ་ལུ་ གཉེར་གཏད་གནང་
 པའི་ཕྱི་རུ་མནལ་ལམ་ནང་ དགོས་ཤིང་ཅིག་གིས་ དེའི་ཕྱི་དོན་ཚུ་
 སྤོང་སྤོང་མེད་པའི་འདེགས་ཉེ་ཡོད་མི་ རོ་མཚོག་བརྒྱ་ལྷན་དེ་ གསེར་
 གྱི་སྤོང་གསེར་གྱིས་ དགའ་བའི་འཇུག་མདངས་བཅས་པ་སྤོང་སྤོང་སྤོང་
 གཞིགས་མི་དེ་ཡང་ འཇུག་སྤོང་མི་ལམ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་རུང་། ཚེས་
 སྤོང་རྒྱལ་ཚེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གིས་ མི་མཐུན་ཉེར་འཚོའི་འཇུག་ཚེན་
 སྤོང་ མཐུན་ཀུན་འབད་མེད་བསྐྱེད་འདི་བཅུ་ཚེན་བཟུམ་ཅིག་ཡིན་པས།

ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་མཚོ་ག་ འཕྲོ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་
 རྟོ་ལོག་གསང་སྤྲུགས་ཚོས་གླིང་ལུ་བཞུགས་ནིའི་ཕྱགས་འདོད་ཡོད་ཅུང་།
 དགོ་འདུན་གྱི་ཚང་གིས་ལུ་བ་སྤུལ་མི་དང་འཇིགས་ཏེ་ གནམ་ལོ་རྟོ་
 ལོ་༡༥༠༠ལས་བྱ་ལོར་རྒྱུན་ལོ་ངོ་བཞིའི་རིང་ ཐིམ་སྤུག་བཀྲ་ཤིས་
 ཚོས་རྫོང་དང་ སྤྲུངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནང་ སྐྱུ་ཡོན་
 བཞེས་ཏེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ རྟོ་ལོག་དགོན་པར་སྤུགས་བག་
 ཐེབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་ཏེ་ བར་ཤུམ་ལས་ཚག་བཏང་སྟེ་
 དགོན་པར་བྱོན་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

སྤྱི་ལོ་༡༥༠༠གནམ་ལོ་མེ་གླང་ལོར་ ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་
 ཚོས་རྒྱལ་ དགྲུང་ལོ་བརྩུ་དྲུག་བཞེས་པ་ད་ སྐྱུ་སྤུན་བསོད་ནམས་དོན་
 གུབ་དང་། དུམ་སེངྒེ་སྐྱོལ་མ་གཉིས་ཆ་ར་བཤགས་སོང་མ་ལས་ རྟོ་ལོག་
 གཞུག་ལག་ཁང་གི་གདོང་ཕྱོགས་ལུ་ དུམ་སེངྒེ་སྐྱོལ་མའི་སྐྱུ་ཕུང་མོ་
 མེ་མཚོད་སྤུལ་སའི་ས་གོ་ནང་ སྤྲུང་ཐལ་གཟུངས་ལུགས་བརྩུགས་ཏེ་
 མཚོད་རྟེན་བཞེངས་སྟེ་དགོ་བའི་རྩ་བ་བྱང་རྒྱུལ་ལུ་བསྟོ་གནང་བྱུག།



ཡུམ་སངས་ལོ་སྤྲེལ་མའི་སྐུ་སྤྲེལ་གསུང་མཚན་རྟོན།

ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་མཚོག་གིས་ དཔལ་ལྷན་འབྲུག་
 པའི་གདན་ས་ རྟོ་ལོག་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་སྐྱེད་གནང་ཞིན་ན་ལས་
 རྒྱ་སྐྱེད་ཞབས་དྲུང་ཐུགས་སྐྱེལ་བཞི་པ་རྒྱ་སྐྱེད་འཇིགས་མེད་ལོ་སྤྲེལ་གྱི་
 སྐུ་སྤྲེལ་ལུ་ ཉམས་གསོ་རྒྱ་སྐྱེལ་མ་མཚན་པ་ལས་ ལོ་སྤྲེལ་སྐྱེལ་གྱི་
 སོང་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ ཤིང་ཆས་འབྲུབ་ཀྱིས་ཟ་སྟེ་ ཉམས་ཆག་ཤོར་ནི་
 གུ་སྐྱེད་དེ་ཡོད་མི་དེ་ ཉམས་གསོ་ལུ་ནི་འདི་དོན་ལུ་ ཞབས་དྲུང་འཇིགས་
 མེད་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་ ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པའི་སྐུ་སྤྲེལ་གསུང་ཡིད་
 བཞིན་ལོ་སྤྲེལ་སྐུ་སྤྲེལ་ལུ་ ཡུམ་མཚན་ལུ་ཐུགས་སྐྱེལ་གནང་མ་མ་
 ཚན། ཚོས་སྐྱེལ་རྒྱལ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལུ་ ཡིད་བཞིན་འདོད་པའི་
 འཕྲིན་བཅོལ་གནང་སྟེ་ དཔུང་ལོ་ཉི་ཤུ་བཞེས་པའི་ སྐུ་སྤྲེལ་གྱི་སྐུ་སྤྲེལ་
 ལོ་སྤྲེལ་སྐུ་སྤྲེལ་ལོ་སྤྲེལ་ རྒྱ་སྐྱེལ་གསོ་ལུ་ནི་འགོ་བཙུགས་པའི་སྐུ་སྤྲེལ་
 རྟོ་ལོག་སྐུ་སྤྲེལ་གྱི་སྐུ་སྤྲེལ་ ས་ཕོགས་སོ་སོ་ལས་དད་ཅན་གྱི་སྐུ་སྤྲེལ་བདག་
 ཚུ་གིས་ ཁས་སྐྱེལ་ཐོག་ལས་རྒྱ་སྐྱེལ་གྱི་ཞབས་ཉོག་ལུ་ལུགས་ དེའི་
 སྐུ་སྤྲེལ་སྐུ་སྤྲེལ་ སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐུ་སྤྲེལ་ཀུན་བཟང་བསྐྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས་
 སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྱི་དགའ་ཚལ་ལུ་ རྒྱ་སྐྱེལ་ཆེན་གྱི་དབང་དང་གདམས་
 དག་ལུ་བར་བྱོན་དགོལ་སྟེ་ གདན་འདྲེན་ལུ་མི་སྐྱེད་པ་ལས་བརྟེན་
 སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྱི་དགའ་ཚལ་ལུ་ དཔུང་ལོག་གདམས་མ་བཞུགས་པ་ ལོག་

རྟེ་ལོག་གསང་སྤྱགས་ཚེས་གླིང་ལུ་ཕེབས་ཞིན་ན་ གཟའ་སྐར་བཟང་པོའི་
ཉིན་མར་ རྟེ་ལོག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གྲུབ་སྟོན་རབ་གནས་དང་འབྲེལ་
ཏེ་ བཀའ་དབང་གནང་པའི་སྐབས་ སློབ་མ་ཚུ་གིས་ཞབས་བརྟན་སྤུལ་
མི་དེ་ཡང་། ཕྱོགས་དུས་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་སྐར་གྱིས། །སྤྱགས་རྗེ་གང་
བ་རབ་རྗེས་པར་འཛིན། །གདུལ་བྱའི་མོས་དོར་རྒྱ་རྒྱའི་གར་སྐྱར་བ། །
བདུད་འཛོམས་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་བརྟན་གསོལ། །ཟེར་ཞབས་སྐྱ་ཚེ་
ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱ་བརྟན་ཏེ་བཞུགས་དགོ་པའི་ ཞབས་བརྟན་དང་
འབྲུལ་བ་སྤུལ་ཡོད་པ་ཞིན་པས།

རྟེ་ལོག་གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་བྱེད་སྤྱིང་གཉིས་པ།

སྤྱི་ལོ་༡༩༧༧གནམ་ལོ་སྤེལ་ལོར་ ས་གཡོམ་ཤུགས་ཅན་ཅིག་རྒྱབ་མི་
འདི་གིས་ རྟེ་ལོག་གསང་སྤྱགས་ཚེས་གླིང་གཙུག་ལག་ཁང་ལུ་གཞོན་
སྟོན་བྱུང་མི་དེ་ ཞབས་དུང་འཛིགས་མེད་ཚེས་རྒྱལ་མཚོག་ དགྲུང་
ལོ་སོ་དུག་བཞེས་པའི་ སྤྱི་ལོ་༡༩༧༧གནམ་ལོ་མེ་བྱ་ལུ་ ཏེ་མ་གི་བཟོ་
བཀོད་ག་ཞིན་སྤེ་ ཉམས་གསོ་བྱེད་སྤྱིང་གཉིས་པ་མཛད་ཅུག དེའི་
སྐབས་དབུ་ཚེའི་སྐོར་རྒྱབ་སྤེ་ རོ་ནག་གྲུ་ བསྐྱང་བཤགས་ལྟ་ཚོགས་
ཀྱི་སྐྱབ་བརྟན་སྤར་བཀོ་གནང་མ་མ་ཚད། གསུང་རྟེན་མ་ཁི་ལག་འཁོར་
བཙུགས་ཏེ་ དད་ལྷན་བྱང་རྒྱབ་ལམ་གྱི་སློབ་ཕྱེ་གནང་ཅུག།



ཟེར་ལྷ་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཞབས་བྱང་འཇིགས་མེད་ཚེས་རྒྱལ་དགོངས་
པ་རྫོགས་པའི་བྱལ་ལུ་ སྐྱ་ཚབ་སྤྱེ་སྐྱ་འབག་རིན་པོ་ཆེ་ ལོ་བསྟར་ཏྲ་
ལོག་ཚེས་བཅུ་ཉིན་མ་གཉིས་པ་ལུ་ གཟིགས་རས་ནང་གཏུན་འབྲེན་ལྷ་
སྤེ་ སྐྱ་དོ་བོ་བཞུགས་པའི་སྐབས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་སྤེ་ སྤྱི་གྱི་མཇེད་
རིམ་ཚུ་ལྷན་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ལྷ་ཁང་དང་རྟེན་གྱི་རྩོམ་སྒྲིག།

ཏྲེ་ལོག་གཡུས་ཚན་དེ་ གནས་མཁའ་ལྷན་ཚོགས་བཟུམ་སྟེ་ཆགས་
 ཏྲེ་ཡོད་པའི་གད་པ་གི་ལྷག་ལུ་ སྤངས་གཤོང་ཡོད་དོ་བཟུམ་ཅིག་ནང་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་གསུམ་ མཐའ་བསྐྱོར་བྱམས་དང་བཅས་པ་སྟེ་
 ཡོད་པ་མ་ཚད་ སྐོར་སྐོར་དོམ་གཙུག་ཁང་གི་གདོང་ཕྱོགས་ལུ་ཡིན་
 རུང་ གཡམས་གཡོན་ལུ་གསང་སྐོར་དེ་ཡོད་པ་ཡིན། གཙུག་ལག་ཁང་ལུ་
 བསོད་ནམས་གསག་པའི་ཞིང་ས་ ཕྱིན་ཅན་གྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་དང་
 འགངས་ཅན་གྱི་མཚོད་ཆས་མང་རབས་ཅིག་བཞུགས་ཏྲེ་ཡོད་པའི་རྩོམ་
 འོག་ལས་མར་རིམ་པར་ལུ་ནི།

གནས་བརྟན་ལྷ་ཁང།

གཙུག་ལག་ཁང་ཐོག་དང་པ་ གནས་བརྟན་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ འགོ་ཐོག་
 གདན་ས་ཕྱག་བཏབ་གནང་པའི་སྐབས་ལུ་བཞེངས་མི་ གསེར་ཟངས་
 ལས་གྲུབ་པའི་ སྟོན་པ་ཤུག་གྲུབ་པའི་སྐུ་འདྲ་མི་ཚད་ལས་ལྷག་པ་དང་།
 མཐའ་འཁོར་ལུ་འཕགས་པ་གནས་བརྟན་བཅུ་དྲུག་གི་སྐུ་འདྲ། གཡམས་
 གཡོན་གྱི་བང་སྐོམ་ནང་ན་ ཞབས་རུང་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་གིས་
 བོད་ལས་གདན་དྲངས་པའི་ བཀའ་འཇུག་དང་བསྟན་འགྲུབ། ཞབས་

དུང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་གིས་བཞེངས་གནང་མི་ ཞབས་དུང་ཁམས་
གསུམ་ཟིལ་ཚོན་གོས་སྐྱ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་དང་། འབྲུག་བརྒྱུད་འཇིག་གི་
རྒྱལ་རབས་བཞི་པ་ ཚོས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མི་དབང་འཇིགས་
མེད་སེངྒེ་དབང་ལྷུག་མཚོག་གིས་བཞེངས་གནང་མི་ ཞབས་དུང་ལྷུན་
སུམ་ཚོགས་པའི་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པ་ཡིན།

མགོན་ལང་ཆེན་མོ།

གཙུག་ལག་ལང་ཐོག་དང་པའི་ གཡས་ཁ་ཐུག་མགོན་ལང་ནང་
ལུ་ ཚོས་སྐྱོང་རྒྱལ་ཆེན་སྐྱ་ལྡའི་སྐྱ་ཉེན་དང་ ཉེན་མདོས་རྒྱ་
བཞུགས་ཏེ་ཡོད། ཞོར་ལར་ ཚོས་སྐྱོང་རྒྱལ་ཆེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་
བཀའ་གཉན་དྲགས་དང་ འཕྲིན་ལས་ལྷུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྐྱུས་
ཅིག་ལུ་བ་ཅིན་ ཉེ་མ་གི་དུས་ལུ་ གནམ་གྱི་ཡ་སྟེང་ ལྷའི་ཕོ་བྲང་བརྒྱ་
ཤེལ་གྱི་ལྷིང་ཁང་ནང་ ཡབ་སྐུ་ལེ་ཐོད་པ་དང་ ལུས་རྒྱ་གཟའ་འོད་དཀར་
མོ་ལས་ གཡུའི་སྐྱོང་རྟོག་ཉོན་མ་གཅིག་བྱུང་མི་འདི་རྟོལ་བའི་ནང་ལས་
རྒྱལ་པོ་གཡུ་ཐོག་སྟོན་མོ་ཤིང་བྱ་ཅན་འཁྲུངས་ཅུག དེ་གིས་སྲིད་པ་
གསུམ་ལུ་བྱམས་བརྩེ་བསྐྱེད་པ་ལས་ ག་ར་གཅིག་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་
ཤེ་དཀར་རྒྱལ་པོ་ཟེར་མཚན་གསོལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

དེ་ལས་ལ་ཤ་ལི་ལི་རྒྱལ་ལམས་ལུ་ཕྱོན་ཞིན་མ་ལས་ སྐྱུ་ལྷ་
 ལུ་སྐྱུ་ལ་ཏེ་ཚོ་འཕུལ་སྐྱ་ཚོགས་སྟོན། དེའི་སྐབས་ལུ་མ་ཤི་རྩེ་ལོ་གཟུག་
 མ། མོན་བུ་ཕྱ་ཏ་ལྷ་ཏ་ལྷིང། གནོད་སྐྱོན་ཅེ་མར་ཚུ་ ལྷ་ད་ལྷིད་དེགས་
 པའི་ཚོགས་འཁོར་ལུ་བསྐྱུ་སྟེ་ ལྷ་ཏ་ཏོར་གྱི་དག་ལྷ་སྟེ་བཞུགས་ཅུག
 དེ་སྐབས་བོད་ལུ་ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྟོང་ལྷེ་ལུ་བཅོན་གྱིས་ བསམ་ཡས་གཙུག་
 ལག་ཁང་བཞེངས་སྐབ་པའི་ཚེ་ འདིའི་སྐབས་མ་ཅིག་དགོ་པའི་ཐུགས་
 བཞེད་གནང་སྟེ་ མཁན་ཚེན་ཞི་བ་འཚོ། སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས།
 ཚོས་རྒྱལ་ཁྲི་སྟོང་ལྷེ་ལུ་བཅོན་གསུམ་ བཀའ་བཤོས་གནང་པའི་ཤུལ་ལུ་
 སྟོབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས་ བོད་གྱི་ལྷ་སྟེན་སྟེ་བརྒྱད་ཡོངས་ལུ་
 བཀའ་ཁྱབ་གནང་པའི་སྐབས་ ལྷ་སྟེན་སྟེ་བརྒྱད་ཚུ་གིས་གཟུགས་དངོས་
 སུ་སྟོན་ཏེ་ ང་བཅས་གྱིས་ གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྐབས་མ་མི་ལྷོགས། དེ་བ་
 འདི་བྱང་ཕྱོགས་ལྷ་ཏ་ཏོར་གི་སྟོན་གྱི་ལུ་ མི་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་པེ་ཏར་
 ཟེར་མི་ཅིག་ཡོད། འདི་གིས་ལོར་ཡོངས་སྟོད་ཁབ་སྐྱུད་བཟུམ་ཅིག་གི་
 དོན་ལུ་ཡང་ བྱ་ཚོད་གྱི་ཉིན་ལམ་བཅོ་བརྒྱད་ཚུན་ བདག་འཛིན་འཐབ་
 ཚུགས་མི་ཅིག་ཞིན་མ་ལས་ གཙུག་ལག་གི་སྐབས་མར་བསྐོས་ཚུགས་པ་
 ཅིན་ སངས་རྒྱས་གྱི་བསྟན་པ་དང་ དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་དར་ཞིང་རྒྱས་འོང་
 ཟེར་ལུ་ལུག།

དེ་ལས་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ ཚོས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་
 འདི་ སྐྱོང་གོགས་དང་མཐུ་ཚུལ་ཆེ། འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་བསྐྱབ་ནི་
 ལུ་ ཡུན་མི་འགོར་བེད་བཀའ་གནང་མི་དང་འབྲིལ་ཏེ་ རྒྱལ་སྐྱོམ་སྐུ་
 བློ་བཅོན་པོ་གིས་དམག་དཔུང་དང་སྐྱགས་ཏེ་ སྐུ་སྐུ་དང་རྒྱུ་དཔུང་རྒྱ་
 བཏུལ། ལྷ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་གི་སྐྱོམ་སྐུ་བཅོམ་ཞིན་མ་ལས་ གཡུའི་སྐབ་པ་བང་
 མཛོད་རྒྱ་བསྐྱམས་བྱོན་པའི་སྐབས་ རྒྱལ་པོ་པོ་ཏྲ་ཡང་དེའི་རྒྱུང་བདེ་
 ལྷེ་བོད་ལུ་སེབས་ད། སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས་ དམ་ཚིག་
 རོ་རྗེ་སྐུ་བོར་བཞག་ བཀའ་དང་དམ་འོག་ལུ་བཅུགས་ཏེ་ བསམ་ཡས་
 གཅུག་ལག་ཁང་གི་སྐུང་མ་ལུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིན་མ་ལས་ གཅུག་
 ལག་ཁང་དང་བང་མཛོད་ཀྱི་རིགས། བོད་ཁམས་གནས་ས་གཉེར་ཁ་
 བཅོལ་གནང་ཡོད་པ་ཡིན་པས། མངའ་བདག་ལྷི་སྐོང་ལྷེ་བཅོན་དང་། །
 རྩོན་པདྨ་འབྲུང་གནས་ཀྱིས། །སྐྱོམ་ར་བཅོམ་ནས་སྐུན་བྲངས་པ། །དེ་
 ཚེ་མིང་དང་མཚན་བཏགས་པ། །དཀོར་སྐུང་ཆེན་པོ་ཞེས་པའོ། །ལྷུ་
 མ་ཀུན་མཁྱེན་དག་དབང་ལོར་བྱ་དང་ མཐུ་ཆེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་
 རྒྱང་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གི་འཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་སྐྱབ་རྒྱུལ་ཡང་
 རྒྱ་མཐུན་ལུ་སྐྱོམ་དཀའ་གི་བྱི་བྱི་དང་བཅས་འོངས་པའི་རྒྱལ་དང་། ཞབས་
 རྒྱང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ཡང་ ར་ནག་ཅེའི་དུད་པ་བཏང་སྟེ་ གསོལ་མཚོད་
 རུལ་གནང་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་བཀའ་སྲུང་གི་གསལ་ལས་ ཚོས་སྦྱོང་རྒྱལ་
 ཚེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འདི་ བཀའ་གཉེན་དྲགས་ཡིན་མ་ལས་ ཞབས་
 གུང་འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་གིས་ཡང་ རྒྱལ་པོའི་རྟེན་མདོས་དང་
 རྟེན་རྫས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ རྒྱུད་ལུང་དང་མཐུན་མ་སྟེ་
 གཞི་བརྩུགས་མཛད་དེ་ ཏྲཾལོག་གསང་སྐྱབས་ཚོས་གྲིང་གི་སྲུང་མ་སྟེ་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་ཚེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་གིས་ཡང་ བཅོལ་བའི་
 སྤོན་ལས་ཐོགས་མེད་སྐྱབ་ལས་ རྒྱལ་པོ་བརྒྱ་ཚར་ཡང་འཕྲལ་འཕྲལ་ར་
 གནང་སོལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། རྗེ་བརྩུན་མཚོག་གིས་ཀུན་བཟང་མཚོད་
 སྤོན་ཆེ། རྩོམ་སྦྱོང་རྒྱལ་པོ་མཉེས་པའི་དགའ་སྟོན་བསྐྱབ། །དེས་
 ཀྱང་ཅི་བཅོལ་བཀའ་དང་ཐོད་དུ་བཅིངས། །དམ་པའི་དགོངས་བཞེད་
 རྗེས་པའི་དགེས་པ་བསྐྱེད། །ངག་གི་མཐུ་སྟོབས་རུས་པ་སྟོབས་ལྡན་
 གྱིས། །དྲིགས་པའི་ལྟ་ཡང་ཐུན་དུ་བཀོལ་ཏེ་ཞེས། །དམ་པ་ཉིད་ལ་
 བསྟོད་བཀའ་སུ་མི་བབྱིད། །སྐྱེ་བར་གོམས་པའི་ཉིང་འཛིན་མཐུ་ལགས་
 སོ། །ཟེར་གསུངས་མི་དང་མཐུན་མ་སྟེ་ ཞབས་གུང་འཛིགས་མེད་གྲགས་
 པ་གིས་ མི་དང་མིའི་བར་ན་ལ་སྐྱབ་དོ་བཟུམ་དང་ སར་རྩུ་ཕྱོན་པའི་
 སྐབས་ ཕྱག་གཡོག་ལུ་སྐྱལ་ཏེ་ ཕྱག་ལུ་ཕྱོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

ཡོངས་ཀྱི་གཞུང་ལུ་ཕྱག་མཚན་ལྟ་ཁང་ལྟ་སྟོན་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ ཞབས་དྲུང་
སྐྱུ་གས་སྐྱུ་ལ་རིམ་བྱོན་ཚུ་གིས་ བསྟན་འགྲོའི་མཐའ་དོན་ལུ་མཁོ་སྐྱུ་བ་
གནང་པའི་བྱིན་རླབས་ཅན་གྱི་སྐྱུ་ཐང་། རིན་ཐང་ཅན་གྱི་རོལ་མོ། མཚོས་
ཆ་ལྡན་པའི་མཚོད་རྩེས་ཀྱི་རིགས། གསེར་དངུལ་བྱངས་སྐྱུ་གས་ལས་
སྐྱུ་བ་པའི་ མཚོད་ཆས་མང་རབས་ཅིག་བཞག་ས་ཨིན་མ་ལས་ ཕྱག་
མཚན་ན་བེད་ཡང་སྐྱུ་བ་ཨིན་པས།

རྩི་གི་གཟིམ་ཅུང་།

བྱུ་གས་ཀྱི་གཞུང་ལུ་ཉོངས་ལུ་ ཞབས་དྲུང་སྐྱུ་ཐང་རིམ་བྱོན་གྱི་གཟིམ་ཅུང་
ཡོངས་ཀྱི་གཞུང་ལུ་རྩི་གི་གཟིམ་ཅུང་བེད་ལུ་མི་དེ་ནང་ རྟོན་གྱི་གཚོ་བོ་
ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་ ཡབ་དཀོན་མཚོག་དབང་འདུས་
གྱི་དགོངས་རྒྱུ་གས་མཚོད་རྟོན་ རིང་ཚད་མཐོ་བརྩམས་འབད་མི་ རྒྱ་
དངུལ་ལས་སྐྱུ་བ་པའི་གྱ་ རིན་པོ་ཆེའི་ཕ་བརྒྱན་རྒྱུ་བཞེད་ས་མི་འདི་
བཞུགས་ཡོད་པ་ཨིན། དེ་མ་ཚད་ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་རྩི་མཚོག་
སྐྱུ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པ་བཟུམ་སྟེ་ བཞུགས་གདན་དང་སྐྱུ་མཇུག་
གྱི་བླ་ཆས་ཚུ་བཟུམ་སྟེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཞབས་དྲུང་སྐྱུ་ཐང་རིམ་བྱོན་གྱི་
ཆ་དཔེ་དང་ མཚོད་ཆས་ཀྱི་རིགས་ལུ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་འབད་ཕ་ལས་
གཞུང་ལུ་ཁང་ལུ་ དངོས་སུ་ཕྱག་དང་མཚོད་པ་སྐྱུ་ལ་ཞི་དང་ རྟོན་ར་

རྒྱལ་པ་ཅིན་ལོས་ཀྱང། བ་ན་ཐག་རིང་ལས་མཇལ་བ་ཙམ་དང་ མཚན་
ན་བར་ཐོས་པར་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྐྱོ་ཚོད་ནི་དང་ རྒྱུད་ལུ་
ཐར་པའི་ས་བོན་བཞག་ཚུགས་པའི་ ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་མཚན་ཁ་མ་ཉམས་
པར་ཡོད་པ་ལས་ ལྷ་ཁང་འདི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ག་ནེ་བ་དཀོན་པའི་མཐོང་
གྲོལ་མཚོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅིག་ཡིན།

ནམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན།

རྟོ་ལོག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་མི་ རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་འདི་
གཙུག་ལག་ཁང་མ་བཞེངས་པའི་སྔོན་མར་ སྤུང་ཐོབ་གསུང་དབང་རབ་
རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་དང་འབྲིལ་ཏེ་ བུ་སྟོབ་དགེ་སྟོང་ཚུ་གིས་བཞེངས་
པའི་ ཕྱིན་རྒྱབས་ཙན་གྱི་མཚོད་རྟེན་ཅིག་ཡིན་པས། ཕྱི་ཁང་བཟང་མཚོད་
རྟེན་ཡིན་པའི་ནང་ན་ རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་འདི་ ཇུ་སྤྲུག་གིས་བཞེངས་
ཡོད་པ་ཡིན་པས། མཚོད་རྟེན་གྱི་ཡོན་ཚབ་འདི་གིས་ སྤྱི་བུ་ལམས་ཀྱི་ན་
མི་ཚུ་འཇམ་ཏོག་ཏོ་སྐྱེ་བྲག་ཚུགས་པ་ཡིན་པས།

སྤྱིར་བཏང་བདེ་གཤེགས་མཚོད་རྟེན་བརྒྱུད་ཀྱི་གསུང་ལས་ མཚོད་
རྟེན་ག་ཅིར་བཞེངས་རུང་ གཙོ་བོ་ཚོགས་གསལ་གི་ཡུལ་སྐྱེ་བཞེངས་
བཞེངས་འོང་ནི་ཡིན་རུང་ སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དགུང་ལོ་ ༥༠ བཞེས་
པའི་སྐབས་ རྒྱ་གར་གྱི་གནས་ཡངས་པ་ཙན་ལུ་ བདུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གིས་

སྐྱེ་བའི་ལས་འདའ་དགོས་སྡེ་གསོལ་ཐ་བཟུང་བའི་ལུ་ ཞལ་གྱིས་བཞེས་
པའི་ཚེ་ དག་བསྟེན་ཚུན་དགོ་དོ་ལུ་ ལྷན་གསུམ་གྱི་རིང་སྐྱེ་ཚེ་བཞིངས་
བཞུགས་པའི་སྐབས་ ལྷ་དང་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་མི་ཚུ་གིས་ དབྱིབས་
ལྷུ་པོ་ བང་རིམ་གསུམ་འབད་མི་རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་བཞེངས་ཡོད་པ་
ཨིན་པས།

གཟིམ་ཅུང་འོག་མ་ལྟ་ལང།

སྐྱེས་འཇིགས་མེད་སེང་གོ་གིས་ རྗེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་རྟོ་ལོག་ལུ་
གདན་འདྲེན་ལུ་སྡེ་ བཀའ་ཚོས་གསལ་པའི་སྐབས་ལུ་ བཀའ་རྒྱུ་རྗེས་
ངན་ལུ་ གཞུག་ལག་ལང་གི་འོག་སྤྲིངས་གཤོང་ཅིག་ནང་ལུ་ གཟིམ་ཅུང་
བཞེངས་ཏེ་སྐྱེལ་མི་འདི་ནང་བཞུགས་ཏེ་ དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་བསྟེན་སྐྱབ་
གནང་པའི་སྐབས་ བསྟེན་པ་མཐའ་འཁྱོལ་པའི་རྟོགས་ རྒྱུན་གཏོར་ལས་
མེ་འབར་ཏེ་ བཀའ་གིས་པའི་ལྷས་བཟང་པོ་བྱུང་པའི་ལྟ་ལང་བྱིན་ཅན་ཅིག་
ཨིན་མ་ལས་ ཞབས་བྱུང་འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་སྐྱང་སྡེ་
གཉིས་བུགས་མཐུན་གྱི་ཐོག་ལས་ རྒྱལ་སྐྱང་རྫོང་ནང་གི་རྫོང་པོའི་སྐྱེ་འབྲ་
བྱིན་ཅན་ཅིག་ཡོད་མི་དེ་ རྟོ་ལོག་ལུ་གདན་འདྲེན་ལུ་ཞིའི་ཞལ་འཆམ་
བྱུང་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གཟའ་སྐྱེར་ཚོས་བཟང་གི་ཉིན་མ་ལུ་ རྫོང་པོའི་སྐྱེ་
འབྲ་གདན་འདྲེན་ལུ་སྡེ་ རྟོ་ལོག་ས་ཀོ་སར་སྟོད་པ་ད་ དགུང་ཞག་འདི་



ནང་བཞུགས་ནི་ཨོན་ཟེར་གསུང་བྱོན་མ་ཚད། དེའི་ནངས་པ་ལུང་བསྟན་
དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གཟིམ་རྩུང་འོག་མ་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་བའི་སྐབས་ལུ་ ལྷ་ཁང་
གི་འཇུལ་སྒོ་ལས་མ་ཐལ་ཤ་ད་ གཡས་བསྒོར་ཏེ་བཙུགས་ཟེར་གསུང་
བྱོན་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ལུ་ཤ་ད་ འཇམ་ཏོང་ཏོ་སླེ་ནང་ན་ཐལ་ལུག་ དེ་ལས་
གཟའ་སྐར་ཚོས་བཟང་གི་ཉིན་མ་ལུ་ རབ་གནས་ཡང་ ཞབས་བྱུང་
འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་གནང་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

སྐྱེ་གོང་མ་རིམ་བྱོན་ཚུའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྦོན་ལམ་དང་ ལུང་
བསྟན་དུས་ལུ་བབས་ཏེ་ ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་མཚོག་གིས་ཡང་
གཟིམ་རྩང་འོག་མ་ལྟ་ཁང་མཐའ་བསྐྱར་ཏེ་ མ་ཁི་ལག་འཁོར་བཅུགས་
གནང་མ་མ་ཚད་ དོ་ནག་གྲུ་བསྐྱང་བཤགས་ལྟ་ཚོགས་སྤར་བཞོལེགས་
པར་གྲུབ་སྟེ་ རབ་གནས་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གནང་ཡོད་པ་ལས་ ལྟ་
ཁང་འདི་ནང་ལུ་བསྐྱང་བཤགས་གཏང་ཚུགས་པ་ཅིན་ བན་ཡོན་བརྒྱ་
གྲུང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཨིན་རྩང་ལོ་ངོ་ལེ་ཤ་སོང་ཡོད་པ་ལས་ ལྟ་ཁང་གི་
ཤིང་ཆས་ག་ར་ཟམ་སྟེ་ཉམས་ཆག་བྱུང་རྩུང། གཞུང་ལས་མ་དདུལ་རྒྱབ་
སྦྱོར་གནང་མི་གྲུ་ ཁ་སྐོང་ཞལ་འདེབས་བསྟུ་ལེན་འབད། གཡུས་སྦོལ་གི་
མི་སེར་ཆ་བྱབ་གྱིས་ སྤར་སྐྱུལ་གྱི་ཞབས་ཏྲོག་ཞུ་ཡོད་ནི་འདི་གིས་གཡུས་
སྦོལ་ནང་གསོན་པོའི་རིམ་གྲོ་དང་ གཤེན་པོའི་དགོ་ཚུ་བསྐྱབ་ནི་ལུ་ཕན་
ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཚད་ མི་སྟེ་ནང་ལུ་མཐུན་འབྲེལ་ཡར་བྱུགས་གཏང་
ནི་ལུ་ཡང་ཕན་ཐོགས་བྱུང་ཡོད་པ་ཨིན།

ནམ་རྒྱལ་ཚོས་སྦྱིང་གཟིམ་རྩུང།

ཏྲཾལོག་གཞུག་ལག་ཁང་ལས་ཡར་ལྟ་སྟེ་ དུས་ལུན་སྐར་མ་།༠༧ཅིག་
འགྲོ་དགོ་པའི་ ས་གནས་སྤར་དཀར་པོ་ལུ་ སྐབ་ཐོབ་གོང་མ་མང་
རབས་གྱིས་ཞབས་བཅགས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་གནང་པའི་ཁར་ ལྟ་ག་



པར་དུ་ ཞབས་དུང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་མཚོག་གིས་ སྐབ་པ་ཉམས་
སྤྱ་བཞེས་ས་ དབེན་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ ཞབས་
དུང་འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ གན་མ་ལོ་རྒྱ་པོ་འབྲུག་ལོ་སྤྱི་ལོ་
༡༩༠༤ལུ་ ཐོག་ཚད་གཉིས་འབད་མི་གཟིམ་ཅུང་གསར་བཞེངས་གནང་
སྟེ་ བད་རྟེན་རྒྱ་གསེར་ལས་གྲུབ་པའི་ཚོ་བོ་གསུང་བོན་ལ། རྒྱ་དབུལ་
ལས་གྲུབ་པའི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ། སྐྱེན་སྐྱེན་རས་གཟིགས། གུ་རུ་
མཚན་བརྒྱད་རྒྱ་ཞལ་བཀོད་གནང་སྟེ་བཞེངས། ཕུག་ལུ་ཡོད་པའི་བད་
རྟེན་ཁྱད་འཕགས་ཅན་རྒྱ་གཞུངས་གཞུག་སྤུལ་གནང་། ལྷ་ཚེན་དབང་
ཕུག་དགོན་སྡེའི་སྤང་མ་སྤེ་བསྐྱོས་ཏེ་ ལྷ་ཚེན་དབང་ཕུག་འདོད་དགུའི་
ཆར་འབེབས་ཟེར་མི་ གསོལ་ཁ་གསར་བརྩམས་མཛད་ཡོད་པ་མ་ཚད།

ཞབས་བྱ་དེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་རང་ཚོགས་དབྱེ་བ་ལྟགས་ཏེ་ རབ་གནས་
 གནང་སྟེ་ གཞིམ་ཕྱང་རྣམ་རྒྱལ་ཚོས་གྲིང་ཟེར་མཚན་གསོལ་བྱས།
 རྣམ་ཐར་ནང་ལུ་ གཞིམ་ཕྱང་རྣམ་རྒྱལ་ཚོས་གྲིང་བཞེངས་པའི་
 ལོ་འདི་ གནས་ལོ་ཚུ་ལོ་འབྲུག་ལོ་ལས་ ཤིང་ཕོ་འབྲུག་ལོ་ཚུ་ཟེར་
 བཀོད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ ཚུ་ཕོ་འབྲུག་ལོ་མེན་པ་ ཤིང་ལོ་སྐྱུལ་ལོ་མེན་
 བ་ཟེར་མཚན་མས། ག་ཅི་སྟོ་ཟེར་བ་ཅིན་ དུས་ཚོད་དེའི་སྐབས་ལུ་
 ཞབས་སར་གཏན་རྒྱུ་ལུ་མི་དང་ སྐྱེན་བདག་ལེ་ཤ་ཡོད་པ་ལས་
 བརྟེན་ གཞིམ་ཕྱང་གསར་བཞེངས་ནང་ ཞབས་ཏོག་ལུ་མི་ལེ་ཤ་འོང་ནི་
 ཨིན་མ་མ་ཚད། བར་སྐབས་ཅིག་ཁར་ཉམས་གསོ་ལུ་མི་འདི་ལུ་ཚད་པག་
 ལྷ་བ་ཅིན་ སྟོན་མ་གི་གཞིམ་ཕྱང་འདི་སྟོན་ར་མེད་པ་ལས་ ལོ་ངོ་གཅིག་
 གི་ནང་འཁོད་གྲུབ་སོང་བ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་རུང་ ང་རའི་རྣམ་རྟོག་གི་ལྷུག་
 གུ་བཟུམ་ཅིག་ཨིན་མ་ལས་ མཁས་དབང་རིག་པའི་སངས་རྒྱུ་བཙུག་
 གནང་ཟེར་ལུ་ནི་ཨིན།

ཝོ་བུའི་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་

རྟོ་ལོག་གཞུག་ལག་ཁང་གི་གཡོན་ཁ་ཐུག་ ལུང་པའི་ནང་ལུ་ སྟོན་མ་
 ལས་ཚུ་མིག་ཅིག་ཡོད་མི་འདི་ བར་སྐབས་ཅིག་ཁར་སྐབས་སོང་པའི་སྟོན་
 ལས་ ཞབས་བྱ་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་ལུ་དགོངས་སྟོན་ལྷན་ད། ས་

གཏིང་རིང་མོ་སྟེ་བཞོན་གོ་པའི་བཀའ་གནང་མ་ལས་བརྟེན་ ལྷག་ལྷ་
མི་ཚུ་གིས་ མི་གཟུགས་ལྷག་པ་ཅིག་ཞོ་རུང་ ས་སྐྱམ་རྟོ་སྐྱམ་དེ་ར་མ་
གཏོགས་ རྒྱུ་ལྷན་ཅིག་ར་མེད་པ་ལས་ དེ་ཐག་ཆད་དེ་སྟོན་འབྲུལ་ལྷམ་
ད། ཞབས་རྒྱུང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་གིས་ ཚོས་སྦྱོང་སྦྱང་མ་ཚུ་ལྷ་
སྐྱུགས་ཁྲོས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ་ རྒྱ་འབྲུལ་ར་གཏང་པ་ཅིན་ ཏ་པོ་
གངས་ལས་དཀར་བའི་དཔེ་དང་། དེ་མིན་པ་ཅིན་རོང་པོ་རྩ་ལས་གནག་
པའི་དཔེ་བཟུམ་ཅིག་འོང་བེར་གསུངས་ཚར་མ་ཅིག་ རྒྱ་མིག་ཅིག་ཐོན་མི་
འདི་གིས་ ཡུད་པ་ཐེངས་ཅིག་ལྷ་རྩིང་འབྲེལ་བྱུག།

ཞབས་རྒྱུང་རིག་པོ་ཆེ་གིས་སྐྱུགས་སྟོན་དང་བཅས་པ་སྟེ་ ལྷ་རྩིས་
ལྷ་སྟོན་བཏབ་སྟེ་བསང་མཚོད་དང་ ལྷས་གསོལ་གནང་ཚར་མ་ཅིག་
མཚོ་རྩིང་ནང་ལས་ལོ་ར་བྱུ་ཅིག་གཏེར་ལས་བཞེས་མི་འདི་ རྟོ་ལོག་
གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནང་རྟེན་གྱི་གསུང་ལའ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་ཚུར་
ས་གནས་གྱི་མིང་ཡང་ ལོ་ར་བྱུ་ལྷ་རྩིང་བེར་སྐྱབ་སྟོན་བྱུང་བྱུག།

ནམ་རྒྱལ་གཟུང་ཅུང་སྐྱབ་ཚུ།

ཞབས་རྒྱུང་འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་མཚོག་ རྟོ་ལོག་གཡུས་ཚན་གྱི་འོག་
ལྷ་སྦྱང་ཐང་ཅིག་ནང་ ཁམས་བསངས་ལྷ་ཕྱོན་ཏེ་བཞུགས་པ་ད་ ལྷག་
གཡོག་ཚུ་ལྷ་ སྟོན་གྱི་དུས་ལྷ་ རྒྱལ་འབྱོར་པ་གསུང་དབང་རབ་རྒྱས་

དང་ དངོས་སྟོབ་ཚུ་གིས་བཞེངས་པའི་ རྣམ་རྒྱལ་མཚོད་རྟེན་གྱི་ཕྱིན་
རྒྱལ་གྱིས་ རྣམ་རྒྱལ་མའི་སྐབ་ཚུ་ ས་ལོག་ལས་བརྒྱད་དེ་འཐོབ་འོང་
ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ཕྱག་འཁར་ས་ཁར་བརྒྱབས་ཙམ་ཅིག་གིས་ སྐབ་ཚུ་
ཡ་མཚན་ཚེས་ཉོག་ཉོ་སྟེ་བཏོན་གནང་སྟེ་ རྣམ་རྒྱལ་གཟར་རྩུང་ཟེར་སྐབ་
སོལ་བྱུང་ཡོད་རུང་། ཁ་རྒྱུན་ཅིག་ལས་འབད་བ་ཅིན་ ཞབས་བྱུང་རིན་པོ་
ཚེ་གིས་ ས་གོ་དེ་ཁར་སྐབ་ཚུ་བཏོན་གནང་སྟེ་བཞུགས་པ་ད་ རྟེ་ལོག་
གཡུས་ཚན་ནང་ལས་ ཨམ་རྣམ་རྒྱལ་ཟེར་མི་ཅིག་གིས་ ཕྱག་མཇལ་གྱི་
བང་རྩུང་གང་འབག་སྟེ་ མཇལ་བར་འོང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལུ་བརྟེན་ མིང་
ལས་བྲངས་ཏེ་ རྣམ་རྒྱལ་གཟར་རྩུང་ཟེར་བཏགས་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་
འདུག།

བྱག་ཉོངས་ཀྱི་སྐབ་ཚུ།

ཁ་རྒྱུན་དང་འཁྲིལ་མ་ད་ ཞབས་བྱུང་འཛིགས་མེད་ཚེས་རྒྱལ་དང་ཕྱག་
གཡོག་ཚུ་ གཟིམ་རྩུང་འོག་མ་ལྟ་ཁང་གི་སྟོ་ལོགས་ཁར་ ཁམས་
བསངས་ལུ་བཞུགས་པ་ད་ གཞུག་ལག་ཁང་ལུ་ཕྱག་ཐལ་མོར་སྐྱར་ཏེ་
ཕྱགས་སྟོན་གནང་བཞུགས་ཞིན་ན་ མ་འོངས་མི་རབས་ཚུ་གིས་ ཡིད་
ཚེས་ཀྱི་དོན་ལུ་ སྐབ་ཚུ་ཅིག་བཏོན་དགོ་པས་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ ས་སྐམ་
དོ་སྐམ་སི་སི་ཤིང་གི་རྩ་བར་ ཡ་མཚན་ཚེས་ཉོག་ཉོ་སྟེ་སྐབ་ཚུ་བཏོན་

རྟེ་ལོག་ལུ་སྐྱོམ་སྤྲེ་ལོགས་སུ་བརྩམས་ཏེ་མེད་རུང་། བུ་ཚ་
 གཞོན་སྐྱེས་ཚུ་བྲ་སྐྱོབ་ཚུ་གི་ཞབས་སར་ སྤྱོད་སྐོག་ཚོགས་སྤྱད་དང་ དཀྱི
 ལ་ཚོགས་གི་ཕྱག་ལེན་ལྟ་བུ་བརྩམས་སྤྲེ། གཞུགས་ལག་ཁང་ལུ་རྒྱ་རིམ་གྱི་
 འབྲུམ་སྤྲེ་བརྩམས་མི་ཚུ་ལུ་ རང་སྤྱོད་པའི་ཚོས་པ་ཟེར་སྐྱབ་སྤོལ་བྱུང་རུག
 ཏུས་མཚན་འབྲུམ་སྤྲེ་ཡོད་པའི་སྐབས་ལུ་མ་གཏོགས་ དེ་མིན་གཞུགས་
 ལག་ཁང་ལུ་ ཞབས་ཏོག་ག་ཅིར་ལུ་དགོས་འཐོན་རུང་ འཚོ་བ་རང་
 གིས་འགྲིགས་ཏེ་བཟོ་དགོ་ནི་འདི་གིས་ རང་སྤྱོད་པའི་ཚོས་པ་ཟེར་སྐྱབ་
 རོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། ད་རུང་གཞུང་གྲ་ཚང་ནང་ལས་ སྐྱེ་མཚམས་
 གནང་སྤྲེ་བཞུགས་མི་ཚུ་ལུ་ མཚམས་བཞུགས་པ་ཟེར་ ཚོས་པའི་སྤྲེ་
 ལག་གཉིས་སྤྲེ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

དགོན་པའི་ལམ་ལུགས།

ཞབས་བྱུང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་དགོངས་པ་རྫོགས་པའི་བྱུང་ བར་
 སྐབས་ཅིག་ཁར་ རྟེ་ལོག་པ་ཕོ་རྒྱ་གཞོན་སྐྱེས་ཚུ་གིས་ གོང་མའི་ཞབས་
 སར་སྤོ་གཟུགས་སྤྲེ་མགོ་བཏགས་ཡོད་པ་མ་ཚད་ ཡམས་སུ་ཚུ་གིས་ཡང་
 འཚོ་སྤྱོད་གི་དོན་ལུ་ ས་སྤྱོགས་གཞན་ཁར་ ལཱ་འབད་བར་འགྲོ་མི་མང་
 སུ་ཐོན་ནི་འདི་གིས་ རྟེ་ལོག་གཞུགས་ལག་ཁང་ལུ་ ཞབས་ཏོག་ལུ་
 ཐབས་ཆག་བྱུང་ཡོད་རུང་། བྱུང་མ་ཞབས་བྱུང་འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་

དགོན་སྡེ་དེ་ནང་བྱོན་ཞིན་མ་ལས་ ལྷ་མའི་གྲུབ་ཕྱི་སྐོར་པ་དང་ བང་
 སྐོར་པ་ཆ་ལྷན་གྱིས་ ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གི་སྐོར་ལས་ གཙུག་ལག་
 ཁང་ལུ་ ཞབས་ཏྲིག་ལྷ་དགོཔ་གལ་ཆེ་བའི་སྐོར་ཕྱག་ཐམ་དང་བཅས་པ་
 སྡེ་ གྲུ་པའི་སྐུ་རྒྱུ་ལུ་གནང་མི་བཀའ་ཤོག་འདི་ དཔར་བཏབ་སྟེ་
 བཙུགས་ཡོད་རུང་ རུམ་ག་ཅིག་རྒྱུང་སོང་པ་ལས་ གསལ་ཏྲིག་ཏྲི་སྟེ་
 མཇལ་མ་རྒྱགས་མི་དེ་ ག་ར་གིས་མཁུན་ཐབས་ལུ་དམིགས་ཏེ་ རྫོང་
 ཁའི་ནང་བྱིས་ཡོད། གསང་གྲིང་དགའ་ཚལ་དབེན་པ་ལུ་ ངག་དབང་
 འཇིགས་མེད་གཉགས་པ་སྐུ་དངོས་ ཞབས་སྐུལ་རིམ་བྱོན་བཞུགས་པའི་
 གཙུག་ལག་ཁང་ལྷན་འཕགས་བྱིན་ལྷན་འདི་ནང་ ཞབས་ཏྲིག་ལྷ་དགོཔ་
 དེས་བདེན་ཡིན། ལྷོད་སྐྱེད་སྡེ་སྟེ་ གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ལུ་
 གྲུ་ཚང་ལས་བྱོན་མི་མཚམས་པ་བཞུགས་ས་དང། དགོན་པའི་མཇུག་ལུ་
 གྲུ་བ་ནང་སྐོར་པ་ལྷན་སྡོད་ཚོགས་བཟོ་ཡོད་པ་ཡིན་རུང། བར་སྐབས་ཅིག་
 ལས་ རྟོ་ལོག་རྫོང་དཔོན་གྲུབ་གྲུ་ལྷན་ཁང་ཐུག་སྟེ་ མགོ་ལོན་མ་རྒྱགས་
 པར་ སོ་ཀས་ཡོད་རིགས་གྱིས་ རྫོང་ཁག་ལུ་སྐར་ལྷོའི་གསལ་འཇུག་
 ཡོད་པ་ལས་ གཙུག་ལག་ཁང་ལུ་ ཞབས་ཏྲིག་ཕྱག་བྱིད་ལྷ་མི་རྩ་ལས་
 ལང་མ་རྒྱགས་པར་ སྐར་ཡབ་མེ་གོང་མའི་རྗེས་འཇིན་ ཞབས་སྐུལ་རང་
 གིས་ གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཞབས་ཏྲིག་ལྷ་དགོཔ་གལ་ཆེ་བའི་སྐོར་ལས་
 ཕྱིས་བདར་མ་མཇོད་ཐབས་མིན་འདུག།

དགོན་པའི་གྲ་ཁོངས་ལུ་བྱལ་པ་༥ སྤང་གསལ་དགོན་པར་༡༥ སྐྱལ་སྤང་
ལུ་བྲ་མའི་གྲ་པ་བྱལ་པ་༡༩ ཡུང་མ་གྲུ་ལུ་༩ ལཔ་ཚ་ཁ་ལུ་༩ མ་ལ་ཁར་
༡༠ འདམ་ཕྱི་ལུ་༩ སྐྱལ་སྤང་བྲག་ལུ་བྱལ་པ་༥ ཚེས་པ་དང་ བྲ་མའི་གྲ་པ་
ནང་སྐོར་པ་དང་ ཕྱི་སྐོར་པ་བསྐོམས་ཀྱི་བྱལ་པ་༡༩༥ ཡོད་མི་ཚུ་གིས་ བྱ་
ལོན་སྐོར་ལེན་དང་ ས་ཚཉོ་བཙོང་འབད་མི་ཚོགས་མ་ཚད་ བར་ཚུར་འོང་
མི་གིས་གོང་མའི་མཚན་རྟུ་བར་བཀལ་ཏེ་ རོ་སྐྱལ་འུར་ལཱ་རྒྱལ་དགོ་པའི་
ལོ་རྒྱུས་སྐབ་མི་འདུག ད་ལས་པར་ཕུག་ རྗེ་རང་གི་བཀའ་ཐམ་མེད་པར་
རོ་ཕུད་རྟོག་གཅིག་ཡང་སྐྱལ་མི་དགོ་པའི་བཀའ་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་གནང་།

གཞན་ཡང་མི་ངོམ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱོ་ཆང་ལོངས་སྤྱོད།
ངན་པའི་དབང་ལུ་ཐལ་ཏེ་ བཀའ་ལུ་མ་གནས་པ་འབྱུང་ཚེ་ རྒྱུད་བསྐྱལ་
འབད་མི་དང་ ཉན་མི་ཚུ་ལུ་ཉེས་བྱ་ཏེ་རུབ་ཁལ་ལྔ་བཞེས་ཚོགས་པ་བཅས་
མི་མངོན་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལས་གཟིགས་པའི་སྐྱུ་དངོས་ཚེན་པོ་ དེའི་
ཉེན་དང་བསྟན་པ་སྤྱང་བའི་ཚོས་སྐྱོང་དཔལ་ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཕྱགས་
སྐྱལ་ མིད་གསུམ་ཟ་བར་བྱེད་པའི་སྐོག་བདག་ཚེན་པོས་ ལེགས་ཉེས་
ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེ་སྟེ་ ངན་པ་ཆ་བྱབ་ཚར་གཙོད་པའི་མཐུ་སྟོབས་བཏོན་པར་
མཛོད་ཅིག། བྲམ་འདྲ་གཉིས་ཡོད་པའི་ འདྲ་གཅིག་ཕུག་བཞག་
དང་། འདྲ་གཅིག་གྲ་པའི་སྐྱུ་རྒྱུང་རིམ་བརྒྱུད་ལུ་གནང་བའི་ལག་བྱེད་
ཟེར་ཕུག་དམ་དམར་ཐམ་ཅན་མ་བཀོད་དེ་འདུག།

ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་མཚོག་ བར་ཕྱོགས་མོང་སྐར་
 ལས་གོང་མའི་གདན་ས་ལུ་ཕྱོན་པའི་སྐབས་ ཕྱག་ལུ་འོངས་མི་ཚུ་གིས་
 ཡང་ ལོག་མ་འགྲོ་བར་ རྟོ་ལོག་ལུ་གཞིས་བཅའ་སྟེ་སྟོན་ཡོད་པ་ཨིན་
 པས། ལེགས་བཤད་ལས། སྐྱེས་བུ་ཡོན་ཏན་ལྷན་གྱུར་ན། །མ་བསྐྱུས་
 པ་ཡང་ངང་གིས་འདུ། །དྲི་ལྷན་མེ་ཏྲོག་རྒྱང་རིང་ཡང། །འབྲུག་གི་སྐྱིན་
 གྱིས་ཚོགས་བཞུག་འཁོར། །ཟེར་དོ་བཟུམ་སྟེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལུང་ཕྱོགས་
 ཐང་མ་ཐང་ཁ་ལས་ ཞབས་སར་ཚོས་ལུ་བར་འོང་མི་དང་ ཕྱག་ལུ་ནིའི་
 རེ་འདོད་བསྐྱེད་མི་ཐང་མེད་པ་ཅིག་ལྟོད་མི་ཚུ་གིས་ གཞིས་བཅགས་
 ཏེ་སྟོན་ཞིན་ན་ལས་ མི་རྣོབས་ཡར་འཕར་འགྲོ་བའི་སྐབས་ཀྱིས་
 ལ་ལུ་གིས་བྱ་དང་ཕག་པ་གསོ་སྟེ་ འཇིག་རྟེན་པའི་གོང་གཡུས་བཟུམ་
 ཅིག་གི་གནས་སྤངས་ལུ་ཐུག་སྟོན་པ་ད། ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་
 ཚོས་རྒྱལ་གྱིས་བཀའ་ལྲབ་གནང་མི་ནང་ རྒྱལ་བ་གོང་མ་མང་རབས་
 ཅིག་གིས་ ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་དགོན་སྟེ་བྱང་པར་ཅན་འདི་ནང་ བྱ་
 པག་སེམས་ཅན་རྩ་ལས་གསོ་མི་ཚོགས་མ་ཚད། ལྷག་པར་དུ་ དཔལ་
 ལྷན་གྲུ་མ་ངག་དབང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་ ཐུགས་དམ་རིམ་གཉིས་
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལས་ གུས་བཀུར་གྱི་ཆེ་བ་བསྟོན་པའི་
 བརྟ་མཚོན་ལུ་ གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཐའ་འཁོར་ལུ་ མགྲུ་ལུ་ལྷོ་
 བཙུགས་ནི། དོར་རྒྱང་གྱོན་ནི། ཁོལ་སྟོན་བཤུབ་ནི། དོན་མེད་ཀྱི་སྐད་

འཚོ་བ་སྦྱོང་བར་སུ།

ཏྲ་ལོག་གཡུས་ཚན་དེ་ རྒྱ་མཚོའི་གནས་ཚད་ལས་ མཐོ་ཚད་མི་ཉར་
 ༡༥༠༠ལྷི་བར་ན་ཆགས་ཏེ་ཡོད་པ་མ་ཚད་ དང་སྤྱ་ཞིང་ཚུའི་དཀའ་ངལ་ལུ་
 བརྟེན་ བྱ་ལཱ་འབད་སློལ་མེད་པ་མ་གཏོགས་ འབྲུ་སྒྲ་གཞན་གྱི་རིགས་
 ཚུ་འཚོ་ཚུགས་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་། ཞབས་རྒྱུ་འཛིགས་མེད་གྲགས་
 པའི་སྐྱ་ཐོག་ལུ་ སྟོན་ཐོག་གཙོ་བོ་གོ་ཚུ་ཨིན་མ་ལས་ རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཏྲ་
 ལོག་པའི་གོ་ཚུ་སྤྱི་བ་ཟེར་ མིང་གཏམ་ཅན་ཅིག་སྤེ་ཆ་བཞག་པ་ཨིན་པས།
 ཨིན་རུང་བར་སྐྱབས་ཅིག་ལས་ ལུང་པའི་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགོ་ས་དང་བསྐྱུན་
 ཏེ་ སྟོན་པའི་ས་དང་སྐྱ་ན་ཁའི་ས་ཁོངས་ནང་ བྱ་ཞིང་མཁོ་སྐྱབ་འབད་དེ་
 བྱ་ལ་འབད་སློལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།།



ལེའུ་གསུམ་པ་རྟོ་ལོག་ཚེས་བཅུ་གཞི་བཅུ་གསུམ་དང་བྱ་ སྤོའི་རིམ་པ།

ཞབས་དྲུང་ཐུགས་སྦྱུལ་གསུམ་པ་དག་དབང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་
གིས་ རྟོ་ལོག་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དབུ་ཅེ་ཉམས་གསོ་དང་ མཐའ་
བསྐྱོར་བྱམས་གསར་གྲུབ་ཀྱི་རབ་གནས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྟོ་ལོག་ཚེས་
བཅུ་གཞི་བཅུ་གསུམ་གནང་ནིའི་ཐུགས་བཞེད་ཀྱིས་ ཤམ་ཤ་བྱི། ཨ་ལྷོ་
ཕན་ཏོག་གི་ཞལ་འབག་དང་འཆམ་ཆས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ ཡིད་ངེས་ཐིང་ངེ་
སྤེ་མཁོ་སྦྱབ་གནང་ཚར་ཤ་ད། ཚེས་བཅུ་ག་དེ་སྤེ་མཇལ་ཁ་གནང་ཚུགས་
འོང་ག་ཟེར་ ཐུགས་ཚ་གྲུང་བཞེས་པའི་ལོ་རྒྱུས་གསུངས་ཏེ་ར་བཞུགས་
དོ་ཡོད་པ་ཨོན་པས། ལོ་རྒྱུས་དང་འཁྲིལ་བ་ཅིན་ ཞབས་དྲུང་
འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་གིས་ ཤེལ་ར་མདའ་ལྗོང་དགོན་པའི་ཤ་བའི་
ཞལ་འབག་པ་ གཏེར་མ་འདི་ལེན་པར་བཏང་ཞིན་ན་ དཔེ་དེ་ལུ་
ག་ཟིགས་ཏེ་ཤ་བའི་འབག་པ་ཅོག་ར་ཐད་པ་དབྱེ་བ་ལྷོ་མ་ཚུགས་པ་ཅིག་
བཟོ་མི་དེ་ མདའ་ལྗོང་དགོན་པར་བསྐྱུལ་བཏང་རུང་། དགོན་
གཉེར་གྱིས་ ཤེལ་འབག་པ་འདི་ལག་ཉིང་བསྐྱུར་ཏེ་ལེགས་ཤོམ་སྤེ་ལྷམ་
ད་ མ་མཁལ་འོག་ལུ་ཀམ་མེད་ནི་འདི་གིས་ གཏེར་མ་གི་ཤམ་གི་ཞལ་

འབག་པ་མེན་མ་བདའ་བྱུན་ཏེ་ ལོག་སོར་འབག་ཤོག་ཟེར་བསྐྱལ་བཏང་
རུག་ ཡིན་རླང་ཞབས་རླང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་གིས་ འཕམ་གི་ཞལ་
འབག་པ་འདི་ མ་མཁལ་གྱི་ལོག་ལུ་ཀམ་རྒྱབ། ཚོན་ཡིད་ངེས་ཐིང་ངེས་
སྟེ་སྟོན་ཏེ་ དབྱེ་བ་ཕྱེ་མ་རྒྱལ་པ་བཟོ་སྟེ་བསྐྱལ་བཏང་ནི་འདི་གིས་ རོ་
མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་འདྲོངས་སོ་རུག་ གཏེར་ལས་བྱོན་མི་འཕམ་གི་ཞལ་
འབག་པ་འདི་ ལོག་བསྐྱར་རྟོ་ལོག་ཚེས་བཅུའི་སྐྱབས་མཇལ་ཁ་གནང་མི་
དེ་ཡིན་པས།

ཞབས་རླང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པའི་ཞལ་བཀོད་དང་བསྐྱུན་
རྟོ་ལོག་པ་བུཚ་ག་ཞོན་སྟེས་རིག་པ་དྲངས་དྲགས་རྒྱ་བསེལ་ཏེ་ ཚེས་བཅུ་
སྤར་ནང་སྟེ་ འཆམ་གྱི་སྤྱང་བ་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ ཡུན་གངམ་མ་སོངམ་
ལས་ འཆམ་གྱི་གངས་སུ་བཅའ་མར་གཏོགས་མི་རྒྱ་གིས་ འཕམ་འཕྱི་
འཆམ་གྱི་ལེའུ་མགོ་མཇུག་འདྲོངམ་སྟེ་སྟེ་ འཆམ་རྒྱགས་སུལམ་
ད། ཞབས་རླང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ངེའི་རེ་འདོད་རྒྱལ་བཞིན་འགྲུབ་རྒྱགས་
ནི་ཡིན་མ་ལས་ བསམ་པའི་རེ་བ་རྫོགས་པ་ཟེར་རླང་དེམ་ཅིག་ར་ཡིན།
ད་ལས་ཕར་འབད་རླང་ལྷེད་གྱིས་ ག་དེ་དྲག་དྲག་རྩ་འགོངས་ཏེ་ ཚེས་
བཅུའི་སྐྱབས་ལུ་ ཞལ་ཐང་མ་དཔུང་པར་ ག་ལིག་ལི་གྲུ་ལམ་ལམ་སྟེ་
འབད་དགོ་ཟེར་བའི་བཀའ་སློབ་གནང་རུག།

ཚེས་བཅུ་ཞག་གསུམ།

འགོ་ཐོག་གནས་པ་བཅགས་ཏེ་ བར་སྐབས་ཅིག་ཚུན་ཚོད་ ཚེས་བཅུ་
 གནང་པའི་སློལ་མེད་རྒྱུད། གོང་མའི་ལུང་བསྟན་དང་ སེམས་ཚན་གྱི་
 ལ་རྗེ་བསོད་ནམས་ལས་བརྟེན་ ཞབས་རྒྱུང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་
 གིས་ གཙུག་ལག་ཁང་ཉམས་གསོ་དང་ རྒྱ་སྐྱེད་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་
 རབ་གནས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་ ༡༨༩༧ གནས་ལོ་ས་གྲང་ རང་རྒྱ་པའི་
 ཚེས་ ༥ ལས་ ༡༠ ཚུན་ ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱི་རིང་ ཞབས་རྒྱུང་འཇིགས་
 མེད་གྲགས་པ་ཚོགས་དབུར་བཞུགས་ཏེ་ གཞུང་གྲྭ་ཚང་ལས་མཚམས་
 བཞུགས་པ་དང་ རང་རྒྱལ་པའི་ཚེས་པ་ཚུ་གིས་ སྤྱི་མ་དགོངས་པ་འདུས་
 པའི་དགེལ་འཁོར་ཞལ་སྤེ་སྤེ་ གསང་བ་སྐྱབ་ཆེན་གནང་སློལ་བཙུགས་
 གནང། ཉིན་མ་དང་པ་ལུ་འཆམ་རྒྱུགས། ཉིན་མ་གཉིས་པར་ ཨ་ཙ་
 རའི་སྤྱོད་འཆམ་དང་ འཕམ་འཁྱི་སྤྱི་འཆམ་མཇལ་ཁ་གནང་སྤེ་ མི་མང་
 དགའ་བདེའི་དཔལ་ལུ་བཀོད། སློལ་བའི་ཚོ་རྩོ་པར་ ཞབས་རྒྱུང་སྤྱོད་
 སུམ་ཚོགས་པའི་མཐོང་སློལ་མཇལ་ཁ་གནང། ཕྱི་རུ་ལམས་ དཀར་
 གསལ་ལྷ་ཁང་འོག་ཐོག་ལུ་ སློལ་དབང་གནང་ནི་གི་སློལ་བཙུགས་
 སྤེ་ མ་འོངས་པ་ལུ་དེ་བ་ཡང་སྤྱོད་སྤེ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་འབྱུང་ནིའི་
 སྤྱོད་སྤེ་གནང་བུག།

སྐུ་བཏང་འཆམ་གྱི་གོ་དོན།

གསང་སྐྱབས་རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་པ་ གར་འཆམ་གྱི་དགོས་དོན་ཚུ་
 རྒྱ་ཆེ་བ་གཏོང་བའི་དྲུག་མཚན་ལོན་ཅུང་ སྐུ་བཏང་གི་ཉ་གོ་ཐབས་ལུ་གཙོ་
 བོར་བཟུང་སྟེ་ གར་འཆམ་ཟེར་མིའི་གོ་དོན་དེ་ཡང་ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོད་མ་
 པ་རིགས་བརྒྱུད་ལྷ་ཚོགས་ཚུ་ གར་དགུའི་ཉམས་ལུགས་ལྷན་གྱི་ལག་པའི་
 ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱར་མི་ལུ་གར་དང་། རྒྱ་སྐྱབས་གཙོ་བོ་འབད་མི་ལུ་འཆམ་
 དེ་གཉིས་ཟུང་བུ་འབྲེལ་བ་ལུ་ གར་འཆམ་ཟེར་སྐྱབས་ལོན་པས། དེ་ཡང་
 ལྷོ་རིག་ཅན་ཚུ་གིས་ཉམས་དགའ་བའི་ཞོར་ཁར་ ག་མཚོ་གུ་མཚོ་སྟེ་
 བཟོ་བཟོམ་མིན་པར་ སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱབས་པ་མཚོ་སྐྱབས་གཉིས་ལས་
 གསང་སྐྱབས་རྒྱུད་སྡེའི་དགོངས་པ་ལོན་པས། འཇམ་དཔལ་མཚན་
 བརྗོད་ལས། ལག་པ་བརྒྱུ་པོ་ཀུན་བསྐྱོད་ཅིང་། ཤོ་མས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་
 གར་བྱེད་པ། དཔལ་ལུགས་ལག་པ་བརྒྱལ་གང་བ། ཞམ་མཁའ་བྱུང་པར་
 གར་བྱེད་པ། ཟེར་མི་དང་། ལྷོ་བ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་
 གྱིས། ལྷོས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཞབས་བརྟེན་ལས་ལམས་གསུམ་གཞོན།
 གཞན་ཡང་མགོན་པོའི་ཚོས་སྐྱོར་ལས། ལྷོས་འཕྲུག་རྣམས་པའི་ཞབས་
 བྱིས་ལ་བརྟེན་པ། ཤྱིག་ཤྱིག་ཞབས་ཀྱིས་བཞགས་ཆེན་ཐལ་བར་སྐྱོག།
 ཟེར་གསུངས་ཡོད་པ་མ་ཚད། གཞན་ཡང་གསང་སྐྱབས་གསང་རྟོའི་གི་
 རྒྱུད་སྡེ་ཚུ་ནང་ ལ་གསལ་སྟེ་གསུངས་ཏེ་ཡོད་པ་ལོན་པས། བསྐྱབས་པ་སྐྱ་

དར་གྱི་དུས་ལུ་ རྣལ་འབྱོར་པ་རྩེ་གིས་ རང་སོའི་སྐྱབ་ཁང་ནང་གསང་བ་
སྤེ་གནང་མ་མ་གཏོགས་ མི་ཁྲོམ་འཛོམས་སར་མཇལ་ཁ་གནང་ནི་མེད་
རུང་ དུས་རབས་༡༡པའི་བྱལ་ལས་ ཡོངས་ཀྱགས་སྤེ་མཇལ་ཁ་གནང་
སོལ་བྱུང་ཞིན་ན་ལས་དར་བྱབ་སོང་རུག།

སྤྱིར་གར་འཆམ་ལུ་ སྐྱལ་པའི་རྩུ་འཕུལ་གྱི་གར་འཆམ། བཀའ་
གཏེར་དག་སྤང་གི་གར་འཆམ། རྣམ་ཐར་ལུ་གཞི་བཙེལ་བའི་གར་འཆམ་
དབྱེ་བ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ རྟོ་ལོག་ཚེས་བཅུའི་སྐབས་མཇལ་ཁ་
གནང་སོལ་ཡོད་མི་ །ཤམ་ཤ་བྱིའི་སྐྱུ་འཆམ་འདི་ རྣམ་ཐར་ལུ་
གཞི་བཙེལ་བའི་སྐྱུ་འཆམ་དང་། རཀ་ཤ་དམངས་འཆམ་འདི་ སྐྱལ་པའི་
རྩུལ་འཕུལ་གྱི་གར་འཆམ། ར་འཆམ་འདི་བཀའ་གཏེར་དག་སྤང་གི་གར་
འཆམ་གསུམ་ཆར་མཇལ་ཁ་གནང་སོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

འཆམ་པ་རྩེ་གིས་སེམས་བསྐྱེད།

ཚེས་བཅུའི་སྐབས་མཚོང་ ལྷ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཞལ་བྱེ་སྟེ་ གསང་སྤྲུགས་གྱི་གར་འཆམ་རྩེ་ ཕྱི་གདུལ་བྱའི་མཐོང་
སྤང་ལུ་ ལྟན་མོའི་རྩུལ་ལུ་མཇལ་ཁ་གནང་དོ་ཡོད་པ་ཨིན་རུང་། དོན་
ལུ་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་ལྷ་ཚོགས་རྩེ་ ཁྲོམ་གྱི་དགའ་སྟོན་ལུ་བྱོན་མ་
ཨིན་ཟེར་མནོ་སྟེ་ རང་སོའི་ཞལ་འབག་དང་འཁྲིལ་ ལྷ་ཚོགས་གྱི་སྐྱུར་

གསལ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་ལུ་འབྲེན་
པའི་དོན་ལུ་དང། ལྷ་སློན་གཏུགས་པ་ཅན་ཚུ་ ཞི་རྒྱས་དབང་པོ་གི་
སྒྲོ་ལས་ཚར་བཅད་དེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞིང་རྒྱས་
པའི་སློན་ལམ་བཏབ། ཉམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ག་
ར་ མཐར་ཐུག་ལུ་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་ཞིང་ཁམས་ལུ་འགོད་པའི་
ཐུགས་སློན་གནང་དགོཔ་གལ་ཆེམ་ཨིན་པས།

ཨ་ཙ་ར་རིགས་ལྷ་སྐྱུགས་མི།

ཞབས་བྱུང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་གིས་ རྟོ་ལོག་ཚེས་བཅུའི་དོན་ལུ་
ཤམ་ཤ་བྱི་དང་ ཨ་ལྷོ་མན་རྟོའི་ཞལ་འབག་པ། འཆམ་ཆས་དང་ཕྱག་
མཚན་གྱི་རིགས་ཚུ་སྐྱུགས་འདོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཡིད་ངེས་ཐིང་ངེས་སྟེ་
མཁོ་སྐྱུ་བ་གནང་པའི་གསལ་ལས་ ཕྱག་བཟོ་ཨ་ཙ་རའི་ཞལ་འབག་འདི་
བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་ཤུལ་ལས་ ཞལ་གྱི་དབྱིབས་དོད་རི་རི་དང་ མགུ་
ལུ་རུ་རུང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཏ་ལས་སི་སི་སྟེ་བྱུང་མི་དེ་ སྤྱི་དང་མ་
འདྲམ་ཅིག་ཨིན་པས།

དུས་དེ་ལས་བཟུང་སྟེ་ལོ་བསྟར་རྟོ་ལོག་ཚེས་བཅུའི་སྐྱབས་
ཤམ་ཤ་བྱི་མཇལ་ཁ་གནང་མ་ད་ རྟོ་ལོག་རྫོང་དཔོན་འགུབ་བཀལ་ཏེ་
ཕོ་རྒྱས་གཟུགས་གཞི་ཡོད་མི་དོད་རི་རི་སྟེ་ཚན་ཅིག་གིས་ སྒྲོ་བར་དཔའ་



རྟོགས་དང་སྤྱན་ཚེས་དར་བཀའ་སྤེ་ གྲོ་མ་
 གཤག་སྤེ་འཆམ་ལུ་དར་བཏགས་པའི་སྐབས་
 ཨ་ཙ་ར་རིགས་ལུ་སྤྱགས་མི་དང་ རྩོམ་ལུ་
 མ་གཏོགས་ ཨ་ཙ་ར་གཞན་ཚུ་ལུ་དར་མ་
 ཐོབ་མི་དེ་ཡང་ འགོ་ཐོག་རྟོ་ལོག་ཚེས་བཅུ་
 གཞི་བཅུགས་སྐབས་ཀྱི་ ཨ་ཙ་ར་རྗེ་ཤོས་
 ཚིག་དང་ ཞབས་རྒྱུ་འཛིགས་མེད་གྲགས་

པའི་ཕྱག་བཟོ་དོ་མ་ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཡིན་པས། དེ་མ་ཚད་ ཚེས་
བཅུ་ཉིན་མ་མཇུག་གི་ཚེ་ ཨ་ལྷོ་པན་ཏོ་གི་ཚོགས་གཏང་རན་མ་དུ་ ཆང་
ཕུད་དང་ལྷོ་མཛར་གྱི་ཁྱུང་ཆ་ལེན་མི་ ཨ་ཙ་རའི་གསལ་ལས་རིགས་ལྷ་
སྐྱགས་མི་ལུ་ཕོག་མི་དེ་ཡང་ འགོ་ཐོག་རྟོ་ལོག་ཚེས་བཅུ་གཞི་བཅུགས་
གནང་པའི་སྐབས་ ཨ་ཙ་རའི་གསལ་ལྷ་སྐྱགས་མི་རྒྱུམ་གཅིག་འབད་ནི་
འདི་གིས་ ད་ལྟོ་བར་ན་ཡང་ལུགས་སྲོལ་དེ་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་
པས།

སྐྱའི་མཚན་པ་སྐུལ་སྲོལ་གཞི་བཅུགས་གནང་བ།

ཞབས་རྒྱུ་སྐྱུགས་སྐུལ་བཞི་པ་ དག་དབང་འཇིགས་མེད་ལོ་རྒྱུ་མཚོག་
གིས་ རྟོ་ལོག་གསང་སྐྱུགས་ཚེས་སྐྱིང་གཅུག་ལག་ཁང་ལུ་ ལན་ཐེངས་
མང་རབས་ཅིག་སྐྱབ་པ་ལུ་བཞུགས་ཏེ་ སྐྱུ་མཚམས་སྲོལ་བའི་སྐབས་ལུ་
མི་སེར་ཡོངས་ཀྱིས་ བཀའ་ཁྲིད་གནང་དགོ་བ་སྟེ་གསོལ་ཕྱ་བཏབ་མི་ལུ་
ཞལ་གྱིས་བཞེས་མ་བཏབ་རུང་། སྐྱུ་གོང་མའི་སྐབས་ཀྱི་མཛན་སྲོལ་ལྷན་
མ་ཉམས་པར་ རྟོ་ལོག་ཚེས་བཅུའི་སྐབས་ མི་སེར་ཡོངས་ལུ་ཚེ་དབང་བཟུང་
བ་མོ་གནང་སྟེ་ འཆི་བ་མེད་པ་ཚེ་དོས་སྐབས་སྐུལ་ལུགས།

དེའི་སངས་པོ་རྟོ་ལོག་ཚེས་བཅུའི་སྐབས་ལས་ ཚོགས་ཀྱི་སྐུལ་
ལར་ སྐྱའི་མཚན་པ་སྐུལ་སྲོལ་ བཅུགས་དགོ་པའི་བཀའ་དང་བསྐྱུན་



ཏེ་ སྤྱི་སྤྱོད་སྤོམ་ཤོས་གཟིམ་
དཔོན་བཤད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་
ཏེ་མ་བོད་ལྷ་ལུང་ལུ་སྤྱོད་པར་
བཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉམས་
སྤང་བྱུང་མི་དང་། དཔལ་ལྷན་
འབྲུག་པའི་བརྒྱུད་འཛིན་ལུ་གཞི་
བཞག་སྟེ་གསུང་ཚོམ་གནང་མི་
ཚུ་ གདངས་བཟོ་སྟེ་ཞབས་

ལ་རྒྱུ་སྤོམ་འགོ་བཅུགས་གནང་མི་དེ་ དར་བྱུང་བྱུང་མ་ཚུགས་རུང་།
ཞབས་བྱུང་འཛིགས་མེད་ཚེས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཐོག་ལུ་ ཚེས་བཅུའི་ཚེ་གུའི་
གྲུལ་ཁར། ཚེས་བཅུ་སྤང་ནང་དང་། བདེ་ཡངས་སྤྱུག་ལུ་ ཞབས་ལའི་
དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་ ཚེ་ག་དང་གདངས་དབྱངས་ཚུ་ དེ་ཞེ་ཚེ་
དཔལ་འཛོམས་དང་ ཚེ་དབང་ལྷོ་མོ་གཉིས་ལུ་སྟོན་མི་དེ་ རྟེ་ལོག་གི་
ཞབས་ལ་གཙོ་དཔོན་མ་དང་པ་ དེ་ཞེ་ཚེ་དཔལ་འཛོམས་ཀྱིས་སྤྱི་སྤོམ་
གཙོ་བོ་སྤྱོད་ཏེ་ རྟེ་ལོག་ཚེས་བཅུའི་སྐབས་རྒྱུ་སྤོམ་བྱུང་ཞིན་ན་
ལས་ ད་ཚུན་གཙོ་དཔོན་མ་དེ་མ་བརྒྱུད་པ་སོང་ཡོད་རུང་། སྤོམ་གི་
གདངས་དང་ཚེ་ག་ཚུ་ ཨ་ཙི་ཙིག་ཡང་ཉམས་འགྱུར་མེད་པར་ མཇལ་ཁ་
གནང་སྤོམ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཞབས་ཁྲ་གཙོ་པོ་མ་ཉི་གསུམ་ཟེར་མི་འདི་ འབྲུག་པའི་གདུང་
བརྒྱད། མཐོ་བ་གཅིག་གངས་ཀྱི་ཕྱོད་ལས། བསམ་ཡས་ཀྱི་ས་ལ་གསུམ་
ཡིན་པས། ཞབས་ཁྲའི་ཁྲམ་ཡོངས་གྲགས་ལུ་ཤོག་ངེལ་ཟེར་ འབྲུག་
ཤོག་ནང་ལུ་བྱིས་ཏེ་ཡོད་པའི་ རྟོ་ལོག་གི་ཞབས་ཁྲ་མ་ཉི་གསུམ་གྱིས་
གཙོས་པའི་ བྱིན་ཅན་གྱི་ཞབས་ཁྲ་མང་རབས་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ རྟོ་
ལོག་ཚེས་བཅུའི་སྐབས་ལུ་མ་གཏོགས་ གཞན་ཁར་རྒྱབ་མ་ཚོག་པའི་
བཀའ་ཤོག་ལྷག་ཐམ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ ཚོག་པའི་སྐྱེ་བུ་དང་ རྟོ་ལོག་
ཚོང་དཔོན་ལུ་གནང་ལུག།

གཡུས་སྒོ་གཞན་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ རྟོ་ལོག་གི་ཞབས་ཁྲའི་ཚོག་
དང་གདངས་ཚུ་ ག་དེ་ཅིག་དབྱེ་བ་དབྱེ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། གདངས་ཀྱི་
མཉེན་ཁུག་དང་ཉན་ཉིང་ རྟོ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་འཐེན་དོ་བཟུམ་ཅིག་ མ་
དང་སྐུ་ལས་ར་འགྲོ་མ་བདུབ་མི་དེ་ཡང་ བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་གིས་
ཡིན་མ་སྟེ་ཆ་བཞག་པ་ཡིན་པས། སྤར་སྟོན་ལུ་ཞབས་ཁྲ་རྒྱབ་ཚུལ་
སྟོར་ འོག་ལུ་ཞབས་ཁྲའི་རྒྱབ་ཁྲུངས་ནང་སྐབས་ཅིག་ཁར་ལུ་ནི་ཡིན།



དགའ་མེད་ཚེའི་རྩ་འཆམ།

སྤྱི་ཚེ་གོང་མ་ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་གཤགས་པ་གིས་ རྟ་ལོག་ཚེས་བཅུ་
 འགོ་ཐོག་གཞི་བཅུགས་གནང་པའི་སྐབས་ འཕམ་ཤ་གྲི། ཨ་སྤྱོད་པན་ཏོ།
 རོན་མ། ཨ་ཙ་ར་རིགས་ལུ་སྤྲུགས་མི་ཚུ་མ་གཏོགས་ གཞན་འཆམ་གྱི་
 རིགས་མཇལ་ཁ་གནང་སྟོལ་མེད་རུང། མ་འོངས་པ་ལུ་དེ་བ་ཡང་ལྷག་
 ལྟེ་ ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་སྤྲུགས་སྟོན་གནང་མི་ལུ་བརྟེན་ ཞབས་
 དྲུང་འཇིགས་མེད་ཚེས་རྒྱལ་མཚོག་གིས་ཡང་ འཕམ་སྤྱོད་གས་དགའ་མེད་ཚེ་
 ལུ་ཚོག་འབྲུག་སྟེ་ རྟ་ལོག་ཚེས་བཅུའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ རྩ་འཆམ་སྟོན་
 སྟོལ་བཅུགས་ནིའི་སྤྲུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་ དགའ་མེད་ཚེའི་འཆམ་དཔོན་
 རྟ་ལོག་ལུ་འབོ་སྟེ་ རྩ་འཆམ་སྟོན་དགོ་པའི་བཀའ་དང་འཇུག་ཏེ་ འཆམ་

དཔོན་ཀོ་ཏ་མཚོག་ཚོགས་ ཉམས་འཚར་ག་ནི་ཡང་མེད་པར་ ག་དེ་དྲག་
དྲག་རྩ་འགོངས་ཏེ་སྟོན་མི་འདི་གིས་ རྟེ་ལོག་པ་ཚུ་གིས་ ར་འཆམ་ལེའུ་
མགོ་མཚུག་འདྲོངས་ཏོག་ཏོག་སྟེ་སྦྱངས་ལུག།

སྤང་དཀར་པོ་ལ་ཐང་ནང་སྟེ་ འཆམ་དཔོན་ཀོ་ཏ་མཚོག་ཚོགས་
ར་འཆམ་སྟོན་པའི་སྐབས་ སེམས་བག་ཡེངས་ཤོར་ཏེ་རིག་པ་སྦྱིམ་ཏེ་མ་
སྟབ་མི་ཚུ་ ཕྱི་རུ་ཁམས་ ཞབས་རྒྱུ་འཛིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་
སྦྱོམ་ལུ་ལུ་རྒྱལ་ས་སུ་ལམ་ད་ འཆམ་གྱི་ལེའུ་མགོ་མཚུག་སྦྱགས་ནི་མེད་
པ་ཅིན་ ལུ་འབྲུང་ས་སྤང་ལས་ གསོལ་ལུ་དཔོག་པར་འགྱུ་དགོ་པའི་ལོ་
རྒྱུས་འདུག།

པད་སྦྱིང་གིང་གསུམ།

པད་སྦྱིང་གིང་གསུམ་ལས་གི་གིང་དང་ རྒྱུག་གིང་སྟོན་དགོ་པའི་བཀའ་
སྟོབ་གནང་མི་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ སྤང་སྟེང་པ་སྐལ་བ་གིས་ རྟེ་ལོག་པའི་བུ་ཚ་
གཞོན་སྦྱིས་རིག་པ་ཅན་ཚུ་གདམ་ཁ་རྒྱུ་སྟེ་ སྤང་དཀར་པོ་ལ་ཐང་ནང་
སྟེ་འཆམ་སྟོན་པའི་སྐབས་ ཞབས་རྒྱུ་འཛིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་ཡང་ཁོང་
དང་འདྲན་འདྲ་སྟེ་བཞུགས་ཏེ་ ཀྱང་པའི་གོམ་འབྲུ་ཐངས་དང་ ལག་པའི་
ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱར་ཐངས་ཚུ་ འོས་འབབ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་དག་བཙོས་མཛད་
པའི་སྐབས་ རང་ན་ལས་སྦྱགས་ངལ་རངས་རུང་། ཕྱི་ཁ་ལས་དགོངས་མ་

ལྷོ་ལྷོ་ས་བཏབ་སྟེ་ ངགས་བྱེད་རྟོ་ལོག་པ་ཚུ་ལས་ དེ་བཟུམ་ཅིག་གི་རེ་
ཚེས་བསྐྱེད་ཟེར་གསུངས་མི་དེ་ཡང་ དོན་ལུ་ཐུགས་ངལ་རངས་པའི་བདེ་
མཚོན་ལུ་གསུངས་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

བར་སྐབས་ཅིག་ཁར་ བཞུགས་ཁྲི་སྐང་ཁ་སྤང་ནང་འཆམ་གྱི་
ཕྱག་སྦྱིས་སྐབས་ སྐང་སྟེང་དགོན་པའི་འཆམ་དཔོན་མ་རྟིཔ་དཔུལ་ཐེ་
སྐང་རྩལ་གྱིས་ ར་གིང་གི་ལེའུ་མ་ཚང་མི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ། གཡས་
སྐྱུམ་གཡོན་རྒྱང་བཙུགས་ཡོད་པ་མ་ཚད། ཤ་རྩམ་དགུ་དགུ་རྒྱང་བསིལ་
དག་བཙོས་འབད་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྟོ་ལོག་གི་འཆམ་དཔོན་འགོ་དང་པ།

སྤྱི་ལོ་༡༩༠༩ རང་ལུགས་འདས་ལོ་ ༡༩༤༤རབ་བྱུང་༡༥པའི་གནམ་ལོ་
རྟོ་ལོག་ཚེས་བཅུའི་སྐབས་འགོ་དང་པ་དག་མེད་ཚེའི་ར་
འཆམ་ཁ་གནང་མ་ད་ ཞབས་རྒྱང་འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་
འདོད་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ མོང་སྐར་དག་མེད་ཚེའི་འཆམ་དཔོན་ཀོ་ཏ་མཚོག་
ཚོགས་ ར་འཆམ་གྱི་འཆམ་དཔོན་ཕྱག་ལུ་ཡོད་རུང་། དེའི་སངས་པོད་ལས་
འཆམ་དཔོན་ག་བཀའ་ལྡན་དག་ག་ཐུགས་བཞེད་གནང་སྟེ་བཞུགས་པ་
ད། འཆམ་རྒྱབ་མི་ཆ་བྱུང་གིས་ ལེའུ་གཅིག་ཟེར་མ་ལྷག་གཉིས་ཟེར་
མ་ཚད་པར་ ཤོ་མཉམ་སྟེ་ངར་ཡེར་ཡོད་ནི་འདི་གིས་ འཆམ་ག་མཉམ་

ག་དབྱེ་བ་ཕྱེ་མ་ཚུགས་པར་བཞུགས་པའི་བར་ན་ ལྷད་མོ་མཇལ་མི་
ཤར་བཟའ་མོ་ཅིག་གིས་ བྱིངས་མཚམས་བྱུང་འབག་པ་བཅུགས་མི་འདི་
ལེ་འུ་མཉེན་བྱ་ཆེ་མི་ཆེ་བེར་ འཆམ་འཇོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྲེལ་མི་ལུ་གཞི་
བཞག་སྟེ་ འཆམ་དཔོན་གདམ་འཇུ་མཇོན་ཅུག་བེར་ཨིན་པས།

ཚེས་བཅུ་གོ་ལ་བའི་དྲོ་པ་ མ་ཆེན་སྐྱེ་མའུ་ལུ་ ཞབས་དུང་
འཇིགས་མེད་ཚེས་རྒྱལ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ལས་ སྟུན་སྟུམ་ཚོགས་
པའི་བཞུགས་གྲལ་བཅུས་སྤང་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པར་བསྐྱེགས་ཏེ་
ཨ་ཐང་རྒྱལ་ལུ་ འཆམ་དཔོན་གྱི་བདག་འགན་ བཀྲ་ཤིས་ལེགས་དར་
གནང་ཡོད་པ་ཨིན་པས། འ་ནེ་བསྐྱང་ཞབས་དུང་འཇིགས་མེད་ཚེས་
རྒྱལ་མཚོག་གིས་ ལོ་ངོ་ག་དེ་ཅིག་འཆམ་དཔོན་སྟེ་སྟོན་ཚུགས་བེར་
གསུངས་མི་ལུ་ ཨ་ཐང་རྒྱལ་གིས་ སྐྱེས་ལོ་༥༥ཚུན་ཚོད་ཕྱག་ཕྱིད་ལུ་འོང་
བེར་འས་སྤངས་སུལ་རུང། ལུལ་མ་སྐྱེས་ལོ་༥༩ལུ་ འཆམ་དཔོན་ལས་
དགོངས་ལུ་འབད་བའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།

འཆམ་དཔོན་རིམ་བརྒྱད།

༡	སྤྱོད་ཚོགས།	(ཨ་ཐང་ཀཔོ།)	ལོ་ངོ་༢༥
༢	མི་སྤྱོད།	(སྤྱོད་ཀྱི།)	ལོ་ངོ་༢༧
༣	རིག་འཛིན།	(བམ་བྱུང།)	ལོ་ངོ་༣
༤	སངས་ཚེ་རིང།	(སྤྱོད་ཚེ་རིང།)	ལོ་ངོ་༣
༥	རིན་ཚེན།	(དབུ་ལ་མགོ།)	ལོ་ངོ་༧
༦	ཀུན་བཟང་མིན་ལས།	(སྤྱོད་དཔལ།)	ལོ་ངོ་༡༧
༧	ལོང་ལྷོང།	(ལོང་ལས་དག།)	ལོ་ངོ་༡༨
༨	ནམ་རྒྱལ།	(སྤྱོད་དཀར་མོ།)	ལོ་ངོ་༤
༩	ཀུན་བཟང།	དཔོན་སྤྱོད་ལུ་བཞིན་ཡོད།	

ཨ་ཙ་ར་ཁ་བརྒྱུད་མི།

ཞབས་བྱུང་འཇིགས་མེད་ཚེས་རྒྱལ་མཚོག་གི་ རྟེ་ལོག་ཚེས་བཅུའི་
 སྐབས་ ཨ་ཙ་ར་ཐེབས་བཅུགས་ནིའི་ཐུགས་བསམ་བཞེས་ཏེ་ ཨ་ཙ་
 རའི་ཞལ་འབགཔ་བཟོ་བའི་སྐབས་ ཐུགས་འདོད་བཞིན་དུ་འགྲོ་མ་
 བཏུབ་པར་དགོངས་མ་ཞེས་ཏེ་ གཞུག་ལག་ཁང་གི་རབ་གསལ་ནང་
 ལས་སྦྱིག་གོ་སེང་བཀོ་གནང་མ་དུ། རྫོང་གི་རྩ་བར་དོ་གཅེས་ནང་སྦྱག་
 ཏེ་ཕྱིན་མ་ལོག་རུང་ མར་ལས་ཡར་བགའ་དོ་བཟུམ་སྟེ་གཟིགས་པ་ལས་
 ཕྱག་གཡོག་ཅིག་འཐུ་བར་བཏང་སྟེ་ མ་མཁལ་གྱི་གཤམ་གྲུང་མི་
 འདི་ ཟངས་སྐྱུད་གྱིས་སྐྱུས་ཙ་སྟེ་བཙོ་ཁ་གནང་སྟེ་ ལོ་བསྟར་རྟེ་ལོག་
 ཚེས་བཅུའི་སྐབས་མཇལ་ཁ་གནང་མི་ ཨ་ཙ་ར་ཁ་བརྒྱུད་མི་ཟེར་མི་འདི་
 ཡིན་པས། དེ་ལས་རྒྱུར་གནད་དོན་ག་ཅི་གིས་དགོངས་ཞེས་བྱུང་
 རུང་ གཟིམ་རུང་ནང་ཀ་གྱུ་དཔུངས་ཏེ་ཡོད་པའི་ ཞལ་འབགཔ་འདི་
 གཟིགས་པ་ཅིག་ ཕྱག་ཐལ་རྩེད་བརྒྱུད་སྟེ་དགོངས་མ་ཞེས་ཐ་སངས་དོ་
 ཡོད་པ་ཡིན་པས།

ཞབས་བྱུང་འཇིགས་མེད་ཚེས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་བཟོ་ ཨ་ཙ་རའི་
 ཞལ་འབགཔ་དང་ ཕྱག་མཚན་དབང་ཕྱུག་ཚེམ་འདི་ ཕྱིན་ལྟེ་བས་ཆེ་
 བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷུ་དགོ་པ་ཅིན་ བར་སྐབས་ཅིག་ཁར་ རྟེ་ལོག་ཚེས་བཅུའི་
 སྐབས་ གཡུས་ཚན་གཞན་ཁའི་བུཚ་གཅིག་གིས་རྩེད་མོ་རྩེ་ནིའི་དོན་



རིགས་ལྔ་སྐྱེགས་མི། ལ་བརྒྱུང་མི།

ལུ་ ཕུག་མཚན་དབང་ཕུག་ཆེན་མོ་ བྱིམ་ནང་འབྲུ་འབག་པའི་རུབ་མོ་
 གཉིད་དག་འཕ་སྐྱིད་པ་སླེ་ལོག་མ་སླེར་བར་ ཆོས་སྐྱོང་གྲུགས་མ་དགེས་
 པའི་རྟགས་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག འདི་གིས་འབད་ ཨ་ཙ་
 རའི་ཕུག་མཚན་དང་ ཞལ་འབག་གྲུ་ལས་དབང་ལྷ་བ་ཅིན་ གདོན་
 བགོགས་ཀྱིས་གྲུགས་འཁེལ་མ་ཚུགས་པའི་ རུས་མཐུ་ཡོད་པ་སླེ་ཡིད་
 ཆེས་བསྐྱེད་པ་ཨིན་པས།

རྫོང་གཞི་གཞན་ལའི་ཆོས་བརྩམས་སྐབས་ འཕམ་གངས་ལས་པལ་
 ཚུལ་དང་ མཐའ་ལས་བརྟོན་པའི་ཚུལ་ཚུ་ ས་གོ་སོ་སོ་ལས་མཇལ་ལ་

གནང་སྲོལ་ཡོད་རུང་། རྟོ་ལོག་ཚེས་བཅུ་ཉི་ལྔ་ལྷན་པེལ་ལུ་ ཨ་ལྷོ་དང་
ཕན་རྟོ་གིས་ ཉིག་རྩུང་མགུ་ད་གྱིས་བཅུ་གས་མི་དེ་ འཕམ་གངས་ལས་
ཕབ་པའི་བརྟེ་མཚོན་དང་། ཉི་ལྔ་ལྷན་པེལ་མའི་ཚེ་ ལྷང་མ་མགུ་ད་གྱིས་
བཅུ་གས་མི་དེ་ འཕམ་མཐའ་ལས་བརྟོན་པའི་བརྟེ་མཚོན་ཨིན་པས།

ཞབས་བྲུང་འཇིགས་མེད་ཚེས་རྒྱལ་གྱིས་ རྟོ་ལོག་ཚེས་བཅུ་སྲོན་
མ་བ་ཡང་རྟོག་པ་སྟེ་ ཚོག་སྒྲིག་བཀལ་ཏེ་མཇལ་ཁ་གནང་ནིའི་ཐུགས་
བཞེད་ཡོད་རུང་། ཚེས་བཅུ་མ་རན་མ་ལས་ སྐྱ་ཚེ་མི་བརྟོན་ནི་ཨིན་མ་
མངོན་པར་མཁྱེན་ཏེ་ སྐྱ་ལུ་རྟོ་མགོ་སྐྱུལ་སྐྱུ་མི་ཕམ་ཀུན་དགའ་གྲགས་
པ་ལུ་ རྟོ་ལོག་པ་བཅུ་ལྔ་མོ་དམངས་གྱིས་ རྟོ་ལོག་ཚེས་བཅུ་མ་ཚད་པར་
བརྟེ་སྐྱུང་ལུ་དགོ་པ་མ་ཚད། ཨ་རྒྱས་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་གྱིས་གཞི་
བཅུ་གས་གནང་མི་ ཅི་དང་མ་འདྲ་བའི་ཞབས་ཁྲ་ཚུ་ མཇལ་ཁ་མ་གནང་
པར་བཞོལ་བཞག་ནི་མི་འོང་བེད་བའི་ ཞལ་ཆེམས་གསུངས་ཏེ་དགོངས་
པ་ཚོགས་སོ་ལུག།

རྟོ་ལོག་ཚེས་བཅུ་འདི་ ལྷན་མའི་ཞལ་ཆེམས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ མི་མང་
ལུ་མཇལ་གནང་དགོ་པ་ཅིག་ཨིན་རུང་། དེ་བསྐྱང་བུ་སྒྲོབ་དང་འབངས་མི་
སེར་ཚུ་ ལྷང་ན་གྱིས་བརྟེ་དམ་པའི་ནམ་དུས་འབད་ནི་འདི་གིས་ དེའི་
ལོའི་རྟོ་ལོག་ཚེས་བཅུ་འདི་ ཚེས་བཅུ་སྐྱང་ནང་མིན་པར་ གུ་ལུག་ལག་
ཁང་གི་བདེ་ཡངས་ཁ་སྟེ་མཇལ་ཁ་གནང་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།



འཆས་གྱི་ཁ་གྲངས་ཡར་སེང།

ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་དང་ ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་ཚོས་
རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ཐོག་ལུ་ རྟེ་ལོག་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ མཐའ་བསྐྱོར་བུ་མས་
ཉམས་གསོ་དང་ རྒྱ་སྤྲེད་མ་བུ་བ་བུ་བ་སྤྲེ་གནང་སྟེ་ རྟེ་ལོག་ཚེས་
བཅུ་གཞི་བཅུ་གས་གནང་མ་མ་ཚད། ད་དུང་འཆས་གྱི་ཁ་སྐོར་གསར་
བཅུ་གས་དང་སྤྲིག་ཁྲིམས་ཚུ་ གཞན་གྱིས་དབྱེ་བལྟ་ས་ཅིག་བཟོ་ནིའི་
ཐུགས་བཞེད་ཡོད་དུང་ རྒྱ་ཚེ་མི་བརྟན་ནི་ཨིན་མ་མཁུན་ཏེ་ ཞལ་ཆེམས་

མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གསུངས་ཏེ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྟེ། ཞབས་བྱུང་ཐུགས་
སྐྱུལ་ལ་པ་ ངག་དབང་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེ་གིས་ཡང་ གོང་མའི་གདན་
ས་རྟོ་ལོག་གསང་སྟགས་ཚེས་གླིང་ལུ་ ཚེས་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱག་
ལུ་མངར་བས་ཅིག་གནང་མའི་གསལ་ལས་ འཆམ་པ་གསར་པ་ལ་ལྷ་སྟོང་
བཅུགས་ཏེ་མི་གངས་ཏེ་ལུ་ཡར་སེང་གནང་རུག།

འགོ་ཐོག་ རྟོ་ལོག་ཚེས་བཅུ་གཞི་བཅུགས་གནང་བའི་སྐབས་
རང་ལྷ་པོ་འདི་ནང་ཡིན་རུང་ དེ་སྐབས་ཆར་རྒྱུ་འབོལ་བའི་དུས་ཚོད་ལུ་
ཡིན་མ་ལས་བརྟེན་ རང་ལྷ་པོ་འདི་ནང་སྟེ་གནང་སྟོལ་འགོ་བཅུགས་རུག
ཡོངས་གསལ་ཅན་གྱི་རྟོ་ལོག་ཚེས་བཅུའི་སྐར་ལས་ ལུངས་དག་གསལ་
གསུམ་སྟེ་ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་མེད་རུང་། རྣམ་ཐར་ནང་ལུ་ས་བོན་ཅོམ་
རེ་མངལ་བའི་ཡུལ་ལུ་ཡོད་མི་དང་ ཞལ་ལས་ཞལ་རྒྱུན་དང་ ལྷན་ལས་
ལྷན་རྒྱུན་སྟེ་བཤད་སྟོལ་ཡོད་མི་རྒྱ་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་ རྟོ་ལོག་ཚེས་བཅུ་
གཞི་བཅུགས་ག་དེ་སྟེ་མཇེད་ཡོད་པ་ཡིན་ནའི་སྐར་ལས་ དེམ་ཅིག་སྟེ་
གིས་ཚར་ཡི། ད་རྒྱ་ལས་མར་ རྟོ་ལོག་ཚེས་བཅུའི་སྐབས་ལུ་ ལམ་
སྟོལ་ལུང་ཚེས་བཅུ་ལོ་འདི་ལྷ་སྟོའི་རིམ་པ་རྒྱ་ག་དེ་སྟེ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་དུས་
ག་ཅིག་ལུ་འདི་ཡིན།

འགོ་ཐོག་ཚེས་བཅུ་གཞི་བཅུགས་གནང་བའི་ནམ་དུས་ལུ་ འཕམ་
འཕྱི་སྐྱེ་འཆམ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ཡིན་མ་ལས་ ཚེས་བཅུའི་སྐབས་འཆམ་གྱི་བྱ་

རིམ་ཚུ་ འཕམ་རྒྱུ་མི་འདྲི་གིས་འགན་འཁུན་འབག་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་།
ཞབས་བྱུང་འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཐོག་ལུ་ འཆམ་གྱི་རིགས་མང་
རབས་ཅིག་མཇེལ་ཁ་གནད་སྲོལ་བཅུ་གས་ཞིན་ན་ལས་ འཆམ་གྱི་དོ་
དམ་ལོགས་སུ་གསར་བསྐྱོས་གནད་ལུ་ག།

འཆམ་གྱི་དོ་དམ་གྱིས་ འཆམ་གྱི་གསལ་ཁར་གཏོགས་མི་དང་
ཞབས་ཁྲ་རྒྱུ་མི་ཚུ་གིས་ སྤྱི་ག་ཁྲིམས་ལས་མ་འགལ་བར་ ཚུལ་
མཐུན་ཡོད་མེད་ལྟ་རྟོག་འབད་ནི་རྒྱུ་མ་གཅིག་མིན་པར་ འཆམ་པ་ཚུ་
ལུ་བརྟེན་གཏང་ནི། འཆམ་གྱི་ཕྱག་སྦྱིས་བཀུགས་ནི། ལྷག་བསམ་རྣམ་
དག་གི་སྦྱོལ་ས་ ཞལ་འབག་དང་ འཆམ་ཆས་གྱི་རིགས་ཚུ་ག་དེ་དྲག་
དྲག་བདག་འཇིན་འཐབ་སྟེ་རྩིས་སྦྱོད་ལེན་འབད་ནི། ཚེས་བཅུའི་སྐབས་
སྐྱེ་འབག་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་འཆམ་གྱི་དགོངས་སྟོན་ལུ་དགོ། འཆམ་ཁང་གི་
ཐད་ཁ་ལས་ འཆམ་ཆས་བཞེས་དགོ་པའི་དྲན་གསོ་འབད་ཞིན་མ་ལས་
ཇ་ཇིལ་གསིག་དགོ་པ་ འབྲེལ་ཡོད་ལུ་འགན་གྱི་རིམ་པ་ཚུ་ འཐུས་ཤོར་
མེད་པར་ཕྱག་ལུ་དགོ་པ་ཡིན་པས། ག་དེམ་ཅིག་འབད་ འཆམ་གྱི་ལེ་ལུ་
མ་ཚངམ་དང་འཇོལ་སོང་པ་ཅིན་ ལྷན་མོ་མཇེལ་མི་ཚུ་གིས་མཐོང་སར་
ཁྲོ་ལོ་ལོ་སྦྱེ་མིན་པར་ འཆམ་ཁང་ནང་དང་ ཡང་ཅིན་གསོལ་ཚོགས་
དངས་པའི་གྲུལ་ཁར་ ཉེས་བྱ་བཀའ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

འཆམ་གྱི་གྲངས་སྲུ་འཕུ་བཅངས།

རྟོ་ལོག་ཚེས་བཅུ་ཉེ་སྐར་སྐབས་འཆམ་གྱི་གྲངས་ཁར་གཏོགས་མི་དང་ ཞབས་
 ལྷ་རྒྱུ་མི་ཚུ་ རྟོ་ལོག་གཡུས་ཚན་ནང་འཁོད་ལས་རྒྱུའམ་གཅིག་མ་
 གཏོགས་ གཡུས་ཚན་གཞན་ཁ་ལས་གདམ་འཕུ་འབད་སྲོལ་མེད་པ་
 ཡིན་པས། བུཚ་སྦྱེས་ལོ་དྲུལ་བཅད་འབད་མི་ཚུ་བསེལ་ཏེ་ མཁའ་འགོ་
 མའི་གྲངས་སྲུ་འཕུ་དོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། མཁའ་འགོ་མ་ལྷ་གིས་ ཚེས་
 བཅུ་ཉེ་མ་མཇུག་གི་ཚེ་ རྟོ་དམངས་འཆམ་སྐབས་ སྦྱིམ་བདག་
 དཔལ་སྦྱིད་བསྲུ་བར་ལུ་ཅི་རྒྱུའམ་གཅིག་ཡིན་རུང་། ལཱ་འགན་གཞན་
 ཡང་ གྱི་གིང་དང་རྒྱུག་གིང་སྐབས་ རལ་གྱི་དང་རྒྱུག་པ་འཕུ་ཅི། འཆམ་
 རོལ་དང་ རུང་དང་རྩ་པར་ཚུར་སྦྱེལ་ལེན་དགོ་པ་ཡིན་པས། ཤམ་ཤ་བྱིའི་
 སྐབས་རྗེ་བཅུ་མི་ལ་རས་པའི་ཕུག་ལུ་མི་སྦྱོམ་ཚེན་དེ་ མཁའ་འགོ་མའི་
 དབྱངས་དཔོན་ལུ་འགན་ཁག་ཕོག་པ་ཡིན་པས། དབྱངས་དཔོན་གྱི་ལོ་
 གྲངས་ཚང་པའི་ཤུལ་ལུ་ འཆམ་གྱི་གྲངས་ཁར་འཇུལ་དགོ་པ་ཡིན་པས།

ཏེ་མ་འབད་བ་ཅིན་ འཆམ་དཔོན་རང་གི་གཟུགས་ཁམས་གྱིས་
 ལྷོགས་པ་ཅིན་ དུན་རིང་ཕུག་ལུ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡིན་རུང་ བར་སྐབས་
 ཅིག་ལས་ལུང་པའི་འགོ་ལུགས་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ འཆམ་དཔོན་གྱི་གནས་
 དུན་ལོ་ངོ་ལྷོ་བཟོ་ཡོད་རུང་ འོས་འབབ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཡར་སེང་འབད་
 ཚོགས་ཡིན་པས། འཆམ་གོང་ཚེན་ལས་མཁན་ཤམ་འདི་ ཐོབ་སྐལ་

འཆམ་དཔོན་དང་འབྲུག་འབྲུག་ཡིན་མ་ལས་ འཆམ་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་
ལུ་ཡོད་མི་འདི་དགོངས་མ་ལྷུ་ཅིག་ འཆམ་དཔོན་གྱི་གོ་གནས་བཞེས་
དགོཔ་ཡིན་པས། ལས་མཁན་ཕག་འབག་པ་འདི་ འཆམ་མཇུག་གི་དུམ་
ལ་ཡིན་པས།

འཆམ་གྱི་སྤྱད་བ།

ལོ་བསྟར་རང་ལྷོ་དང་པའི་ཚེས་ཉེར་ལྔའི་འོ་པ་ཚུ་ཚོད་དུ་ རྫོང་གི་རྩོ་
གཙལ་དཔལ་བ་ལས་ འབངས་རྩ་བརླུང་སྟེ་འཛོམས་བརྟེན་བཏང་མ་ད་
འཆམ་པ་དང་ཞབས་ལྷ་རྒྱུ་མི་ཆ་བྱུང་ གཙུག་ལག་ཁང་གི་བདེ་ཡངས་
སྤྱུག་ལུ་ ཆད་ལུས་མེད་པར་འཛོམས་ཚར་ཕྱི་ཅིག་ དཔལ་མ་ཚེན་རྣམ་
གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་མཇུག་ལུ་བྱུག་དབང་བཅར་ཞེན་ན་ སྤྱོད་སྤྱད་འཁོར་པ་
གིས་དབུ་གཙོས་ཏེ་ བཞུགས་གྲུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རིམ་པ་བརྩིས་ཚར་
བའི་ལྷལ་ལུ་ བཞུགས་ཁྲི་སྤྱང་ཁར་ འཆམ་གྱི་ལུས་སྤྱོད་འགོ་བཙུགས་
ཏེ་ ཉིན་གངས་བཅུ་ཐམས་ཀྱི་རིང་ལུ་ འཆམ་དཔོན་འཆམ་མཇུག་
དང་ འཆམ་གོང་ཚེན་ཚུ་གིས་ འཆམ་པ་འོག་མ་ཆ་བྱུང་ལུ་ འཆམ་རེ་
རེ་བཞེན་གྱི་ལེན། ཀྱང་པའི་གོམ་འབྲུ་ཐངས། ལག་པའི་བྱུག་རྒྱ་བསྐྱར་
ཐངས་ཚུ་མཐིལ་ཕྱིན་སྟེ་སྟོན་གནང་། ལྷ་བ་མི་ཚུ་གིས་འབད་རུང་ དབྱེ་
བ་དཔལ་དེ་དོགས་པ་ཕྱ་ལས་མེད་པ་སྟེ་ལྷ་བ་དགོཔ་ཡིན་པས།

ས་གནས་ཀྱི་མིང་བཞུགས་ཁྲི་སྐྱང་ཁ་ཟེར་མི་དེ་ ཞབས་བྱུང་
འཛིགས་མེད་གྲགས་པ་མཚོག་ ས་གནས་གཞན་ཁ་ལས་ རྟེ་ལོག་ལུ་
བྱོན་པའི་སྐབས་ ས་གོ་དེ་ནང་ལས་གཙུག་ལག་ཁང་ལུ་ སྐྱུ་ཕྱག་གནང་
སྟེ་སྐྱུ་ངལ་གནང་བཞུགས་ནི་འདི་གིས་ ས་གོ་གི་མིང་ཡང་བཞུགས་ཁྲི་
སྐྱང་ཁ་ཟེར་སྐབ་སྐོལ་བྱུང་བུང་ ད་རིས་ནངས་པ་སྐྱང་ཁ་སྐྱང་ན་ཟེར་སྐབ་
ཡིན་པས།

གོམས་སྒྲིག།

རང་བློ་ལ་པའི་ཚོས་ལུ་ རྫོང་པ་ཚུ་ཚོད་དེ་ཅིག་ཁར་ འཆམ་དམངས་དང་
ཞབས་ཁྲ་རྒྱུ་མི་ཚ་བྱུང་ཆད་ལུས་མེད་པ་ ཚོས་བརྩུ་སྐྱང་ནང་འཛོམས་
ཞིན་ན་ འཆམ་གྱི་དོ་དམ་དང་འཆམ་དཔོན་ལུ་ འགོ་ཚོན་འཆམ་ལས་
བཙུགས་ཏེ་ མཚུགས་དཔའ་འཆམ་ཚུན་ ཉིན་གྲངས་གསུམ་གྱི་རིང་
ལུ་ རྒྱུ་དགོ་པའི་འཆམ་ཡོངས་ཚོགས་རྒྱགས་ཕུལ་དགོ་པ་ཡིན་པས།
ཁ་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་བ་ཅིན་ ཞབས་བྱུང་འཛིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་ཞལ་
བཞུགས་པའི་སྐབས་ དཀར་གསལ་ལྟ་ཁང་འོག་ཐོག་ཁྲི་གུ་བཞུགས་
ཏེ་ གོམས་སྒྲིག་གཟིགས་ཏེ་ འཆམ་གྱི་ལེའུ་མ་བརྟུབ་མི་ཚུ་དག་བཙོས་
གནང་དོ་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདྲུག།

ལྷ་ལུ་ཕྱོག་ཚུལ།

རང་རྒྱ་དཔའི་ཚེས་ལྷ་ལུ་ འཆམ་དམངས་དང་ཞབས་ཁྲ་རྒྱབ་མི་ཚུ་
གཟུག་ལག་ཁང་ལུ་འཛོམས་ཏེ་ འཆམ་དཔོན། འཆམ་མཇུག་ རོ་དམ།
འཆམ་གྱི་དབུ་མཇུག་གིས་ ཐེར་གཟན་ཉིས་བཅེགས་དང་། གཞན་སྤྱིར་
བཏང་གིས་ རས་གཟན་དམར་པོ་བཀའ་སྤྱོད་གྲུལ་བཙུང་ཏེ་ སྤང་པར་ཁ་
གཡུས་ཚན་སྤྱོད་ལས་མར་སྤྱོད་ དཔོན་པའི་མཇུག་རྣམ་རྒྱལ་གཟུང་ཅུང་
ལུ་ ལྷ་ལུ་ཕྱོག་ཚུལ་ཡིན་པས།

དང་པ་ར་འབངས་རྩ་རྩུང་མི། གྱིང་གྱི་རྩུང་མི། ལེགས་དཔལ་
སྤུལ་མི། བསང་པོར་གཡུག་མི། རྒྱ་སྤྱིང་འཕུ་མི། འཆམ་དཔོན། འཆམ་
མཇུག་ ལས་མཁུན་བཞི། འཆམ་པ། མཁུན་འགྲོམ་རྒྱབ་མི་ རོ་དམ་
གྱིས་མཇུག་བསྤུས་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱོད་མེ་ཙ་ར་རྒྱབ་མི་ཚུ་གིས་
མཇུག་ཅུམ་གྱི་ཚེག་སྤྱོད་བཀའ། གཞན་མི་ཚུ་གིས་ཞབས་ཁྲ་རྒྱབ་སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་ཚུ་ཡིན་པས།

དེའི་ཉིན་དགུང་ལོལ་ཞིན་མ་ལས་ འཆམ་དམངས་ལྷ་ལུ་
ལས་ལོག་གྲུལ་བཙུང་ཏེ་ གཟུང་ཅུང་ལོག་མ་ལྷ་ཁང་གི་རྩ་བར་
སྤྱོད་པ་ད་ ཚེས་བཅུ་བུམ་བཀའ་གིས་ཀྱི་བརྟེན་དང་པ་གསེག་སྤྱོད་
རྩུང་གི་རོ་གཙལ་ནང་སྤྱོད་པ་ད་ བརྟེན་ལ་པལ་ཚར་ལྷ་ལུ་མཉམ་སྤྱོད་
འབད་དཔོན་ཡིན་པས། སྤྱོད་མ་ལྷ་ལུ་ཕྱོག་སྤྱོད་མེད་ཅུང་ བར་སྤྱོད་མ་

ཅིག་ཁར་ འཆམ་དཔོན་གོ་རིམ་ལྟེ་ཨིན་མི་ལྟོ་དཔལ་གྱིས་ བསྟན་པའི་
ལ་གསོའི་དོན་ལུ་འགོ་བཅུགས་ཡོད་པ་སྟེ་བཤད་པ་ཨིན་པས།

གསུང་ཚོགས།

རང་རྒྱ་དཔའི་ཚེས་ལྷག་གི་ཕྱི་རུ་ རུབ་ཕྱེད་ལས་བཞེངས་བརྟེན་སྐུལ་ཏེ་
མ་ཚེན་ལྷ་ཁང་ནང་སྟེ་ དགོངས་འདུས་བར་གཙོད་གཡུལ་རྒྱལ་གསུང་
ཚོགས་འགོ་བཅུགས་པ་ཨིན་པ་ད། ཚོགས་འདུན་འདེན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་
ཞབས་ཁྲ་རྒྱལ་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱག་སྐུལ་ཁྲུ་འཕྲུང་ཞིན་མ་ལས་ ཚོགས་
པའི་གཡལས་ཁ་རྒྱལ་གི་རྒྱུར་ཁ་ལས་གྲུལ་སྒྲིག་ཏེ་ སྐྱའི་མཚོད་པ་སྐུལ་
སྟོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

ཚེས་བཅུ་ནངས་པ་འགོ་བཅུགས་ནི་ཨིན་པའི་ ད་རིམ་གྱི་རུ་
འཆམ་པ་དང་ཞབས་ཁྲ་རྒྱལ་མི་ཚུ་མཉམ་གྱིས་ རང་སོའི་བྱིམ་ནང་ཚུ་
ཚོན་བསྟོལ་ཏེ་ གཟུགས་སྐྱུས་ཅ་སྟེ་ཚུ་འབྲུ་ཞིན་མ་ལས་ བཟང་གོ་དེག་
དེག་མ་གྱོན་ཏེ་ ཞག་འཆམ་ཁང་ནང་ཉལ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ ཚོགས་པ་དང་
འདེན་འདེན་ཚོགས་འདུལ་ཁར་སྟོད་དགོ་ནི་འདི་གིས་ མ་ཚེན་སྐྱུ་མདུན་
ལུ་བཅོག་གི་མི་ཞུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ཨིན་པས། ཨིན་རུང་སྒྲིག་ལུ་མ་
གནས་པར་ རང་གི་བྱིམ་ནང་ཉལ་མི་ཚུ་ རྩོད་པ་གསོལ་བའི་གྲུལ་ཁར་

དོ་དམ་དང་འཆམ་དཔོན་གྱིས་ ཉེས་ཁྲིམས་ཡར་བརྗེ་སྤྱི་བློལ་ཡོད་མི་
དེ་ ད་སྟོའི་བར་ན་ཡང་ལྷན་མ་ཉམས་པར་འདུག།

ཕུག་དབང་བཅར་སྟོལ།

ལས་མཁན་བཞི་གིས་འགོ་འདྲེན་ཐོག་ འཆམ་པ་དང་ཞབས་ཁྲ་རྒྱབ་མི་
དོ་དེ་གིས་ མཇར་མེད་སྤྱད་ཅིག་ལ། ལ་ཕུག་དང་གཡུང་དོག་བྱུང་ཏེ་བསྐྱེ་
ཞིན་མ་ལས་ ལ་ཕུག་དོ་གཅིག་དང་ གཡུང་དོག་དོ་གཅིག་ མཇར་མེད་
གཞོན་མ་གང་ཕུག་མཇུག་བསྐྱིག་སྟེ་ འཆམ་དཔོན་གྱིས་འགྲུབ་བཀའ་
ཏེ་ འཆམ་པ་དམངས་ རྩོལ་གསོལ་ལྟ་མ་རེན་མ་ཅིག་ཁར་ སྟོབ་སྐྱུང་
འཁོར་པ་དང་ རྩོང་དཔོན་གྱི་གཟིམ་ཚུང་ནང་ལུ་ ཕུག་དབང་བཅར་བའི་
སྐབས་ལུ་ སྐྱུང་འཁོར་པ་དང་ རྩོང་དཔོན་གྱི་ཚོགས་གཏམ་ནང་ དཔལ་
ལྷན་འབྲུག་པའི་ཡང་སྟེང་ རྟོ་ལོག་གསང་སྐྱབས་ཚེས་གླིང་ལུ་ གསང་བ་
སྐྱུབ་ཆེན་ཉིན་གངས་གསུམ་གྱི་སྐབས་ལུ་ ག་ར་གིས་སག་ས་དེ་ག་དེ་ག་
སྟེ་ ཚེས་བཅུའི་གྲུལ་ཁར་ སྤྱི་གི་ཁྲིམས་དང་མཐུན་མ་སྟེ་འབྲུས་ཤོར་མེད་
པར་ཕུག་ཕྱིད་ལྷུ་དགོ་པའི་ བྱ་སྟོའི་རིམ་པ་རྩེ་ཚོགས་གཏམ་གསུངས་
ཚར་ཞིན་མ་ལས་ གསོལ་ར་དོག་མ་ཁམ་དོག་རེ་གནང་སྟོལ་ཡོད་པ་ཨིན་
པས།

ཚེས་བཅུ་ཉིན་མ་དང་པའི་མཇེད་སྒྲིའི་རིམ་པ།

རང་སྐྱེ་པའི་ཚེས་ལྟ་ཚེས་བཅུ་སྤར་ནང་ དངོས་གཞི་ཉིན་གྲངས་
གཉིས་ཀྱི་སྐབས་མཇེད་ཁ་གནང་མི་ འཆམ་ཡོངས་ཚོགས་འཆམ་
རྒྱགས་སྤུལ་ཨིན་པས། དེ་ཡང་ཚོན་མ། འཇམ་མ། བྱང་ཇམ། གི་གིང།
ཉུལ་ལེ་མ། རྒྱག་གིང། འཕམ་འཕྱི་དང་ཨ་ཚོ་ཕན་ཏོ། ར་གིང། དུར་
བདག་ ར་འཆམ། རྟེ་དམངས་འཆམ། དཔའ་འཆམ། བྱིས་པའི་
དཔའ་བོ་ཚུ་ཨིན་པས།

བྱང་ཇམ་འཇུལ་མ་ཅིག་ གཟིགས་རས་ནང་ ཞབས་བྱུང་
འཇིགས་མེད་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་འབག་ཆེན་མོ་ ཞལ་བྱག་མཚོ་ལྟ་ཁང་ཁ་བྱུག་
ལུ་བསྐྱོར་ཏེ་ ཆོ་རིང་མའི་སྐྱེ་མཛུན་ལུ་སྐྱེ་ གཙོ་དཔོན་མའི་གཡས་ཀྱི་
གཞས་རོགས་ཀྱིས་འབྱིད་དེ་ སྐྱེའི་མཚོད་པ་སྤུལ་དགོ་པ་ཨིན་པས།

རྟེ་ལོག་ཚེས་བཅུའི་སྐབས་མཇེད་ཁ་གནང་སྟོལ་ཡོད་པའི་
སྐྱེ་འཆམ་གྱི་གསལ་ལས་ གཙོ་བོ་གཅིག་རྟེ་དམངས་འཆམ་ཨིན་མ་ལས་
ཚེས་བཅུ་ཉིན་མ་དང་པའི་ལུ་ རྟེ་དམངས་འཆམ་རྒྱས་སྐྱོར་ཨིན་པས།
ཞོར་ཁར་ རྟེ་དམངས་འཆམ་གྱི་དགོས་དོན་མདོར་བསྐྱུས་ཅིག་ལུ་བ་
ཅིན་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་ཚུ་ འཆི་ཁ་བར་དོར་འབྲུམས་པའི་ཆོ་ རྒྱལ་
བ་སྐྱེས་དང་བཅས་པ་བྱུགས་བརྟེ་བ་གིས་མ་བཟོད་པར་ སེམས་ཅན་
ཚུ་ཞིང་ཁམས་ལུ་འབྲེན་ཞིའི་དོན་ལུ་ ཞི་བ་དང་མོ་བོའི་སྐྱེ་བ་ཞེངས་

ཏྲ་ བར་དོ་ལུ་བསུ་བར་བྱོན་རུང། ཏྲ་མ་མི་ཡུལ་དཀར་པོར་སྡོད་པའི་
 ཏུས་སྐབས་ལུ་ དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལུ་དད་མོས་རྒྱུ་མི་རྩེ་གིས་ རང་
 གི་སྐྱབས་གནས་ཨིན་མ་དོ་མ་ཤེས་པ་ གནས་མེད་ས་མེད་འདྲོགས་
 འཇིགས་འཐབ་ལས་འདྲེན་ཐབས་མ་བྱུང་རུང། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་རྩེ་གི་ ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་ལས་ ཇི་སྲིད་འཁོར་
 བ་མ་སློང་གི་བར་ན་ སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་མཚན་པར་བཏང་སློམས་
 ལུ་ ཡུད་པ་ཐེངས་གཅིག་ཡང་མི་བཞུགས་པ་ཨིན་པས། ད་རུང་གཤེན་རྗེ་
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལས་འབྲས་དཀར་ནག་སྟེ་མི་སྣ་དཀར་པོ་དང་ བདུད་
 གནག་པོ། བཀའ་ཡི་སློན་པོ་རྣམས་སྤང་མགོ། ལས་འབྲས་ཀྱི་གྲངས་ཁ་
 ཁྲམ་ནང་བཀོད་མི་ ཏུར་ཕག་མགོ་ཅན། ལས་སྡིག་པའི་བྲག་རི་བཞིག་
 པའི་དབྱུག་ཐོ་དང་ ཉོན་མོངས་ཏུག་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་གཙོད་པའི་གི་གྲ་
 སག་མི་ རྒྱུད་གི་མགོ་ཅན། བྱམས་པ་དང་བརྩེ་བའི་ཞགས་པ་བསྐྱམས་
 མི་སེངྒེའི་མགོ་ཅན། བདག་འཇིན་གཙོད་པའི་སོག་ལེ་དང་ ཐབས་ཤེས་
 སྡོམ་པའི་རྒྱུ་མ་གི་ཐག་པ་བསྐྱམས་མི་ དོམ་གྱི་སློབ་ཅན། ལས་འབྲས་ཀྱི་
 གཞུགས་མེ་ལོང་ནང་སློན་མི་ ཏུག་སྐྱུལ་མགོ་ཅན། དཀར་ནག་ལས་
 ཀྱི་འབྲས་བུ་སྤང་ཁར་བཏབ་མི་ སླེང་གི་མགོ་ཅན་རྩེ་ གཤེན་རྗེའི་ལས་
 མཁན་གྲངས་ཁ་མེད་པའི་གཞུགས་ལུ་སྐྱུལ་ཏྲ་ སྡིག་ཅན་དཔུལ་འབྲུམ་
 དང། དགོ་བ་ཅན་བྱིམ་བདག་དཔལ་སྐྱིད་བཟུམ་གྱི་འགོ་བ་སེམས་

ཅན་ཚུའི་ ལས་དཀར་ནག་གི་དབྱེ་བ་བྱེ་སྟེ་ ཞི་བའི་སྐོ་ལས་བརྒལ་མ་
ཚུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཚུ་ གནས་སྐབས་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་ལུ་
སྐྱེས་རུང། ངན་སོང་སྟིག་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་སྤོང་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ ལས་
སྐྱེབ་དག་སྟེ་ རིམ་གྱིས་མཐོ་རིམ་དང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལུ་འབྲེན་
གནང་དོ་ཡོད་པ་ད། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་དག་དང་མ་དག་
པའི་རྒྱ་ལས་འབྲུང་མ་ཡིན་མ་ལས་ ཉམས་ལེན་གྱི་རྟོགས་པ་མེད་རུང་
དཀར་པོ་དགོ་བ་ལུ་མོས་པའི་སེམས་ཅན་ཚུ་ མཐོ་རིམ་ལྟ་དང་མིའི་གོ་
འཕང་དང། དག་པའི་ཞིང་ཁམས་ལུ་འབྲེན་ཚུལ་སྟོན་མ་ཡིན་པས། ད་
སྟོ་བར་དོའི་སྐྱེ་འཆམ་མཇལ་བའི་སྐབས་ལུ་ ཁ་གཡེང་མིག་གཡེང་སྟེ་
མ་སྟོད་པར་ ཞལ་འབག་དང་ཕྱག་མཚན་ཚུ་ རེ་རེ་བཞིན་ངོས་འཛིན་
འབད་ཚུགས་པ་ཅིན་ ཚོ་བྱི་མ་བར་དོའི་གནས་ལུ་ ཞི་ཁྲོའི་ལྟ་ཚོགས་
དང་ གཤེན་རྗེ་ལས་མཁན་ཚུ་མཇལ་བའི་ཚེ་ སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐུལ་པ་
ཡིན་མ་རེ་ཞེས་སྟེ་སྟིག་པ་དག་སྟེ་ མཐོ་རིམ་དང་ ཐར་པའི་བདེ་བ་ཐོབ་
པའི་དགོས་པ་བྱུད་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

ཚེས་བཅུའི་ཉིན་མ་དཔའི་མཇེད་སྒྲོའི་རིམ་པ།

རང་ལྷོ་དཔའི་ཚེས་དེའི་པ་ཚུ་ཚོད་ལྷུ་ གསུང་ཚོག་བམ་གྲོལ་ཞིན་མ་
ལས་ འབངས་ཇ་གིང་གི་རྩུང་མི། ལེགས་དཔལ་སྐྱལ་མི། བསང་
ཕོར་གཡུག་མི། རྒྱ་སྒྲིང་འཕུ་མི། དཔའ་འཆམ། དབུ་མཇེད། བྱིས་
པའི་དཔའ་བོ་རྒྱབ་མི། རོ་དམ། དེ་ལས་འཆམ་དཔོན་གྱིས་གཙོས་པའི་
འཆམ་དམངས་ གཞུག་ལག་ཁང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ར་ལ་ལས་
འཕོན་ཏེ་ རྫོང་གཡམས་སྒོར་སླེ་ཕྱ་དང་རྩ་སྐད་རྒྱབ་སླེ་ རྫོང་གི་ལྷག་ལུ་
གདན་སའི་སྤྱང་མ་གནས་ཆེན་བསམ་གྲུབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཁང་ནང་
གསོལ་མཚོད་ཕུལ་བར་འགྲོལ་ཞིན་པས།



ཡན་ལག་བདུན་པ་གཏང་སྟེ་ ཕྱག་དང་མཚན་ལ་སྐུལ། སྟེ་བརྒྱད་
གསེར་སྐྱེམས་བཏང་། མར་ཆང་སྤུད་གཏོར་། གནས་པོའི་དར་ཁ་འཕྱར་
ཞིན་མ་ལས་ གཉེར་གསོལ་སྐུལ་ཏེ་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་མ་ཡིན་
པས། ཞབས་ཁྲིའི་གཙོ་དཔོན་མ་གྱི་ གཡས་ཀྱི་གཞས་རོགས་གྱིས་
འབྱིད་དེ་ བྱ་རྒྱུ་འཛོད་པ་སྐུལ་ཏེ་མཚུག་བསྐྱེད་ཡིན་པས།

དེ་ལས་གནས་ཚེན་བསམ་གྲུབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ ཞལ་ཐང་གསེར་
བྱིས་མ་འདི་ལྟ། ཉེ་མ་བཟུམ་སྟེ་གྲུལ་བཙར་ཏེ་ སྟོར་སྟོར་དང་པ་ལས་
སྟེ་ རྫོང་གི་བདེ་ཡངས་སྐྱུག་ལུ་ལྟོད་པ་ད། ཉེ་མ་གི་དུས་ལུ་སྤྱང་འཁོར་པ་
དང་ ད་རིས་ནངས་པ་བཤད་གྲུའི་དབྱ་འཛིན་གྱིས་ཕེབས་བསྐྱུ་ལུ་སྟེ་
རྫོང་གི་འཇུལ་སྟོ་ཐད་ཁར་བཞུགས་སུ་གསོལ། དང་པ་ར་མར་ཆང་གི་
སྤུད་གཏོར། དེ་ལས་བྱིས་པོའི་དཔའ་བོ་(བྱིན་འབེབས་)ཀྱིས་ མཐའ་ར་
འདུལ་བའི་ཚོག་གིས་ས་བཅགས་སྟེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྟོ་མཚུག་བསྐྱུ།

ད་རྩུང་གནས་པོའི་རྩུད་ར་དེ་ མ་ཚེན་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ཞིན་ན་
བཞུགས་གྲུལ་རྒྱས་པ་བཟུངས་ཏེ་ རྟེན་འབྲེལ་བརྩི་གནང་མ་ཡིན་པས།
ཉེ་མ་འབད་བ་ཅིན་གནས་ཁང་ནང་ལས་ གནས་པོའི་དར་རྩུང་ཙམ་ཅིག་
མ་གཏོགས་ལུ་སྟོལ་མེད་རུང་ བར་སྐབས་ཅིག་ཁར་ ཡལ་ལྷ་དཔལ་
གྱིས་གནས་པོའི་ཞལ་ཐང་གསེར་བྱིས་མ་དང་ གནས་པོ་གསོལ་བའི་
སྐབས་ལུ་དགོ་པའི་ཅཅས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ཞབས་རྟོག་ལུ་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

སྐྱེ་འབག་ལུ་སྦྲོལ།

རྩོ་པ་གི་གསོལམམ་གྲོལ་ཞིན་མ་ལས་ འཆམ་གྱི་དོ་དམ་གྱིས་ཉག་རྒྱབ་
 ཨ་ཙ་ར་རིགས་ལུ་སྐྱེགས་མི་དང་ ཁ་བརྒྱུང་མི་གཉིས་གྱིས་ ཕྱག་མཚན་
 དབང་ལྷུག་ཆེན་མོ་འདི་ རྒྱ་སྤྱིང་འཕུ་བའི་ཚུལ་དང་ རྩོན་མ་གིས་བྱིས་པའི་
 དཔལ་བོའི་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་སྟེ་ཏ་རུ་སྐྱོག་སྟེ་ སྤྱང་འཁོར་པ་གཟིམ་ཅུང་ནང་
 ལས་ མ་ཆེན་ལྷ་ཁང་ནང་གདན་འདྲེན་ལུ་བའི་སྐབས་ལུ་ འཆམ་དཔོན་
 གྱིས་གཙོས་པའི་འཆམ་དམངས་ རྫོང་གི་བདེ་ཡངས་སྐྱུག་ལུ་གྲུལ་སྦྱིག་
 སྟེ་སྟོན་ས་ལས་ གསུང་འཁོར་པའི་ཤུལ་མ་གྲུལ་བཙར་ཏེ་ དཔལ་མ་
 ཆེན་རྣམ་གཉིས་ལུ་ཕྱག་ལུལ། དོ་དམ་གྱིས་ འཆམ་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་དོ་
 སྟོན་སུལ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ སྟོབ་སྤྱང་འཁོར་པ་གིས་ འཆམ་གྱི་དོ་བོ་
 དེས་ཚིག་དང་དགོས་པ། འཆམ་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ བསྐྱེད་རིམ་གསལ་
 བངས་དང་ བྱ་སྟོའི་རིམ་པ་ཚོགས་གཏམ་གསུངས་པའི་ཤུལ་ འཆམ་
 དམངས་ཕྱི་ཁར་འཕྲོན་ཚར་མ་ཅིག་ སྤྱང་འཁོར་པ་གིས་ལྟ་དམོ་གཟིགས་
 པར་ཟེར་དགོངས་སྟོར་ལུ་ཞིན་མ་ལས་ ཞབས་དྲུང་འཇིགས་མེད་ཚོས་
 རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་འབག་ཆེན་མོ་ གཟིགས་རས་ནང་གདན་འདྲེན་ལུ་སྟེ་ ཞལ་
 ཚོས་བཅུ་སྤང་གི་ཁ་ཕྱག་ཞལ་བསྟོར་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལམམ་ཨིན་པས།

རྩོམ་དང་ཨ་ཙ་རའི་འཕྲོད་འཆམ།

དབྱ་མཛད་གྱི་རོལ་མོ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ འཆམ་ཚང་གི་ཡོལ་ལི་ནང་ལས་
 རྩོམ་གིས་ གཞུགས་གྱི་ཡན་ལག་ཚུ་རིམ་པར་བཞིན་དུ་སྟོན་ཏེ་ ལེའུ་
 དང་འཁྲིལ་ཏེ་སྤང་ནང་ཐོན་ཞིན་ན་ འཕང་རིལ་བསྐྱར་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་
 ལོ་མའི་ལོ་འཁོར་བཅུ་གཉིས། །ཞག་ཁལ་སྤེད་དང་བཅོ་བརྒྱད། །རླུ་
 བཀ་ཤིས་རླ་བའི་ཡར་ཚེས་ལུ། །ལུས་ལུ་ན་ཚ་མེད། །སེམས་ལུ་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་མེད་པར། །ག་ར་ང་མཇལ་བར་འཕྲོད་འོང་ཡི་ག། །ཟེར་ཕྱོགས་
 བཞི་ལུ་མཇལ་ཁ་གནང། །གཞོན་མ་སྟེན་གྱིས་འཕུ་མ་བཅུག། །ཀམས་པ་
 ཚེ་གིས་སྤྱངས་མ་བཅུག། །མའོ་ཚད་དོན་ལུ་འགྲུབ་སྟེ། །ཞལ་ཡང་ཡང་
 མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་ལུ། །ཟེར་སྤྱོད་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ལེགས་སྟོན་ལུ་
 ཞིན་མ་ལས་ མཐོང་ཆེད་ཅ་ཆས་དང་ །ཟ་ཆས་གྱི་རིགས་ཚུ་རིམ་པར་
 བསྐྱིགས་ཏེ་ གཟིགས་རས་ཁ་སྤྱུག་ལུ་ །ཕུག་སྤྱད་གསུམ་སྤུལ་སྟེ་ཕུག་
 དབང་བཅར་ཞིན་ན་ །ཞབས་དུང་རིམ་ཕྱོད་གྱི་ཞབས་བརྟན་གདངས་
 དབྱངས་དང་བཅས་པ་སྟེ་སྤུལ་མ་ཡིན་པས།

མ་ཉི་པ་རྩེ་རྩེ།

ཕྱག་སྟོང་འཁོར་ལོ་བསྐྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་། །སྤྱོད་སྟོང་བསྐལ་པ་བཟང་
པོའི་སངས་རྒྱལ་སྟོང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་དེ་ལ་དེར་སྟོན་པའི། །
བརྟུན་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དཔལ་ལྡན་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །གཙོད་པན་གཅིག་
ཕུར་གྱུར་པ་ཚོས་ཀྱི་རྩེ། །མཐའ་ཡས་འགོ་ལ་ཕན་བདེའི་བྱེད་པ་པོ། །
དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དཔལ་མགོན་གྲུབ་པ་བྱེ་བའི་གཙུག་གི་འོར་། །བཀའ་ཤེས་སྤང་བ་རབ་
འབར་བུ་རོ་པ། །གཏུལ་དཀའི་འགོ་ལ་བཅེ་བས་བརྩིད་ཆགས་སྐྱུ། །
ངག་དབང་འཛིགས་མེད་གཤགས་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དཔལ་ལྡན་གྲུབ་རིགས་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་གི་རྒྱན། །རྒྱལ་བའི་ལུང་བསྟན་
རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་པ། །མཉམ་མེད་རྩེ་བརྟུན་ལྷ་བའི་གཞོན་
ལུ་མཚོག། །ངག་དབང་འཛིགས་མེད་འོར་བུ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

འབྲུག་མེད་ཡེ་ཤེས་འོད་སྤང་མཐའ་ཡས་པ། །མ་ལུས་འགོ་བའི་དཔལ་
གྱུར་སྤྱོད་རས་གཟིགས། །བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཨོ་རྒྱན་པ་སྟོའི་འཕྲུལ། །
ངག་དབང་འཛིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

མཚོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཚེན་པོའི་སྤང་མཐའ་ཡི། །འགག་མེད་རྒྱ་མཚོ་
འོད་སྤང་འཇིག་རྟེན་དབང། །ཞིང་འདིར་མོས་ངོར་དཔལ་དུ་ལྷོགས་
ཤར་བ། །ངག་དབང་འཇིགས་མེད་དོ་རྗེར་བྱག་འཚལ་ལོ། །



རྗེས་གིས་ ཞབས་བརྟན་དང་པ་གཉིས་པ་སྤུལ་ཚར་ཏེ་ དབུ་
མཚན་གྱི་རོལ་མོ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་འཕང་རིལ་བསྐྱར་མ་ད་ ཨ་ཙ་ར་གོང་མ་
རིགས་ལྷ་སྤྲུགས་མི་གིས་ འཆམ་ཚང་ནང་ལས་གཟུགས་གྱི་ཡན་ལག་
སྟོན། འཇིག་རྟེན་འགོ་ལུགས་གྱི་ཁ་བཤད་བསྐྱར་ཏེ་འཕྲོན་འཆམ་རྒྱབ་
རུང་ ལོག་འཆམ་ཚང་ནང་འཇུལ་མ་ཨིན་པས། དེ་ལས་རྗེས་གིས་

ཞབས་བརྟན་གསུམ་པ་ཕུལ་ཚར་ཏེ་ འཕང་རིལ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ལུ་
འབདན་ ཨ་ཙ་ར་རིགས་ལུ་སྐྱགས་མི་གིས་ སྤོ་ཉམས་གྱི་ཐོག་ལས་
འཐོན་འཆམ་རྒྱབ་སྟེ་སྤང་ནང་ཐོན་མ་ཡིན་པས། དེའི་ཕུལ་མ་ ཨ་ཙ་ར་
ལ་བརྒྱུང་མིའི་འཐོན་འཆམ་ཡང་ ཨ་ཙ་ར་གོང་མ་རིགས་ལུ་སྐྱགས་མིའི་
འཐོན་ལུགས་དང་བྱུང་པར་མེད་པ་ཡིན་པས།

རྟོ་ལོག་ཚེས་བཅུའི་སྐབས་ ཨ་ཙ་ར་གིས་ཕུག་མཇལ་སྐྱིག་སྟེ་
ཕུག་དབང་བཅར་སྟོལ་ཡོད་མི་འདི་ དེ་བསྐྱར་ཞབས་བྱུང་རིམ་བྱོན་ཚུ་
ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ གཟིགས་རས་ནང་ལས་ལྟ་མོ་གཟིགས་ཏེ་
བཞུགས་པ་ད་ ཨ་ཙ་ར་གིས་ཕུག་དབང་བཅར་སྟོལ་བྱུང་ཞིན་ན་ལས་
དུས་ད་ལྟོ་གི་བར་ན་ཡང་བྱུང་མ་ཉམས་པར་ཡོད་པ་ཡིན་པས།



ས་བཅག་རྫོན་མ།

ས་བཅག་གྲུ་གཉེན་གྱིས་མ་དབང་
 བའི་ས་གཞི་ ཁབ་ཕྱེ་ཚམ་ཅིག་ཡང་
 མེད་མི་འདི་ནང་ རྫོན་མ་གིས་འཕང་
 རིལ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ གནག་
 ཐག་ཞགསཔ་གིས་ ཚར་གཅིག་
 ལས་ཚར་གཅིག་ ས་ཁོངས་རྒྱ་སྐོམ་
 སྤྱ་བང་བྱལ་བུ་ས་གཞི་བཟུང་བའི་
 ཚུལ་དང་། བསྐྱར་པ་དང་སེམས་
 ཅན་ལུ་གཞོན་པའི་དབྱ་བཞགས་
 གདུག་པ་ཅན་ཚུ་དམིགས་མེད་
 ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱལ་ཐབས་
 ལུ་ རྒྱ་འཆམ་གནང་བའི་སྐབས་ལུ་
 འགལ་རྒྱུ་བར་ཆད་མ་འབྱུང་བ་
 མཇལ་ཁ་གནང་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་
 འགོ་ཐོག་རྫོན་མ་གིས་ ས་འདུལ་
 གྱི་འཕྲིན་ལས་མཇེད་ཚུལ་སྟོན་མ་
 ཡིན་པས།



རྟོ་ལོག་གིས་ཞབས་བརྟན་ཚར་རེ་ཕུལ་ཚར་ཕུལ་དེ་ འཕང་རིལ་
བརྒྱུར་ཏེ་ རྟོ་ལོག་གིས་འདི་གིས་ ལྟོང་ཉིད་དང་ལས་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱོད་གས་
ཤིང་། ཟེར་གསུངས་དོ་བརྩམ་སྟེ་ ཡུམ་གྱི་མཚོན་བྱེད་ཚོས་ཉིད་སྟོང་པ་
ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་མ་ཡིན་པས། དེ་གིས་མ་དོ་བར་ རྟོ་ལོག་པའི་སྐྱེ་གིས་
དཀར་ཕྱོགས་ལུ་མ་དགའ་མི་བདུད་དང་ འདྲེ་སྤོང་འབྱུང་པོ་ཚུ་ འདོག་
བྱེད་འབྲེལ་སྟེ་ ས་ཐག་རིང་སར་བྱོག་སོང་པའི་ཤུལ་ལུ་ སྐྱེ་འཚམ་ཚུ་
བར་རྒྱུན་ག་ཞེ་ཡང་མེད་པར་ མཇུག་ཁ་གནང་ཚུགས་ནིའི་དོན་ལུ་ཡང་
ཡིན་པས།

རྟོ་ལོག་ལུ་གསོལ་ར་གནང་ཚུལ།

རྟོ་ལོག་ཚེས་བཅུ་ཉེན་སྲུང་གི་ཚེ་ ཉིན་དགུང་ཁམས་ཅིག་ཁར་
གཟིགས་རས་ཀྱི་རབ་གསལ་ནང་ལས་ རྟོ་ལོག་གི་དོ་བཟེར་ ཤིང་འབྲས་
ཀྱི་རིགས་དང་ རྟོ་ལོག་མེད་ལྟོག་གི་གཞན་ཡང་སེམས་ཤོར་སི་སི་གི་ཁ་
རི་སྐྱེ་བམ་ཚུ་ ཀྱུ་རྟོ་གཅིག་ནང་འདེགས་ཏེ་ ཕྱི་ལས་སྤང་ཁེབས་བྱུབ་
གཅིག་གིས་སྐྱེ་ཏེ་ གསོལ་ར་གནང་སྟོན་ཡོད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལས་
རྟོ་ལོག་གིས་ སྐྱེ་མའི་བཀའ་རིན་འཛིན་གཟེང་འདོད་ལུ་ སྤང་ཁེབས་བཀའ་
ཞེ་འདྲེ་ཚུལ་སྟེ་བཀའ་ཞིན་ན་ དང་པ་རྟོ་ལོག་མེད་ལྟོག་ལག་པར་བཤེད་
དེ་ སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོ་བྱང་ལས་བྱོན་པའི་ཚེ། རྟོ་ལོག་གི་སྐྱེ་སྐྱོད་གས་ཏེ་



འབྲས་བུ་མཚོད། །རྟོ་དང་སྤར་མ་དག་རྣམ་རྒྱལ་ལ་སྤུལ། །རང་བཞིན་
སྤྱོད་ཚེགས་དཔལ་ལ་སྤྱོད་ལྷུར་ཅིག །ཟེར་ཤིང་འབྲས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་རེ་
བཞིན་བཤད་པ་དང་སྤྱོད་གས་གདངས་འཐེན་ཏེ་སྤུལ་སོལ་འདུག།

ཚེས་བཅུ་གོལ་བའི་ཚེ་ཕྱི་རུ་ཁམས་ རོན་མ་གཤིས་ གཟིགས་རས་
ནང་ གསོལ་ར་ལྷང་ནི་འགོ་བཅུགས་པའི་བྱལ་ལས་མ་གཏོགས་ གཞན་
ཨ་ཙ་ར་ཚུ་གཤིས་ གསོལ་ར་ལྷང་མི་ཚོགས་ཨིན་པས། ཕྱི་མཐོང་སྤྱང་ལུ་
གསོལ་ར་ལྷང་དོ་བཟུམ་ཨིན་རུང་། དོན་ལུ་ སྤུལ་ཐོབ་ཚུ་འཚོ་བ་བསོད་
སྤོམས་ལུ་བརྟེན་ཏེ་བཞུགས་པའི་ གསང་བའི་རྣམ་ཐར་ལུ་གཞི་བཞག་སྟེ་

ལྟོ་མོ་མཇལ་མི་ཚུ་ལས་ ལྟོ་དར་བསྐྱེད་ཚུལ་ཡིན་པས། ལྟོ་མོ་
མཇལ་མི་ཚུ་གིས་འབད་རུང་ ལྟོ་ག་བསམ་ནམ་པར་དག་པའི་སྒྲོན་ལམ་
གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་ཕུལ་བ་ཅིན་ རྒྱུ་རལ་བར་ཆད་བཞོག་ཚུགས་པ་
མ་ཚད་ མཐོ་ཚད་དོན་འགྲུབ། བསམ་ཚད་ལག་ལུ་འཁོར་བའི་དགོས་པ་
བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་པས།

ཉམས་གཉིས་པའི་འཆམ་གྱི་གོ་རིམ།

རྩོམ་པ། འཇམ་པ། བྱུང་ཚུམ། འཕམ་པ། བྱི། རྒྱུག་གིང། རུར་བདག་ ཉུལ་
ལེ་མ། གྱི་གིང་མཇལ་ཁ་གནང་དོ་ཡོད་པའི་ནང་ལས་ དག་མེད་ཚེ་རྩ་
འཆམ་རྒྱས་སྒྲོར་ཡིན་པས། དེ་ཡང་ཨ་ཞེ་མཚོད་རྟེན་བཟང་མོ་གིས་ མོང་
སྐར་ལུ་དག་མེད་ཚེ་གདན་ས་བཏབ་སྟེ་བཞུགས་པ་ད་ སྐྱེ་སྐྱེན་མཁས་
གྲུབ་ཀུན་དགའ་དབང་པོ་གིས་ དག་མེད་ཚེ་ལྟ་ཁང་གསར་གྲུབ་གྱི་
བགྱིས་རབ་གནས་གནང་བའི་སྐབས་ ཉམས་སྦྱང་ལུ་ རང་འབྱུང་སྐྱུལ་
པའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོའི་ལྟེ་བར་ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་འོད་གྱི་སྐུག་ལུ་
སྐྱེ་བྱིལ་ཚུང་འཕྲོས་འཕྲོས་སྟེ་བཞུགས། དཔའ་པོ་མཁའ་འགོ་ཚུ་གིས་
ཞི་བོ་དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་ལྟ་ཚོགས་ གར་འཆམ་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ་བྱོན་
མི་འདི་ ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ གར་འཆམ་དེའི་ཕྱོག་ལས་ སེམས་
ཅན་གྱི་དོན་མཚན་དགོ་པའི་ལུང་བསྟན་ཉམས་སྦྱང་ལུ་འཆར་ཡོད་པ་ལས་





བཀའ་གཏེར་དག་སྤང་གི་གར་འཆམ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་དཔལ་གྱི་ཆས་
 བརྒྱད། གར་གྱི་ཉམས་དགུ། ཕྱིའི་ལེའུ་དང་རྩ་ཚིག་ ཉང་གི་དམིགས་
 རིམ་ཚུ་བཅས་བྲགས་སྟེ་ དཔལ་གྲིང་བཀའ་འཇུག་ནང་ཡོད་པ་ཡིན་པས།
 དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ གར་འཆམ་འདི་ དད་མོས་སྦྱེད་དེ་མཇལ་བ་ཅིན་
 ཚོད་རེས་འགལ་རྒྱུ་བར་ཆད་ཞི། རྒྱལ་ཁབ་ནང་ནད་ཡམས་སྤུ་གེ་དང་
 འཇུགས་རྩོད་མེད། བཟ་ཤིས་ལོ་ལེགས། ལྷག་པར་དམ་ཚིག་ཉམས་
 པའི་བསྟན་པའི་དགའ་བོ་རྩ་རྩ་མེད་གཏང་སྟེ་ མཐར་ཐུག་ཨོ་རྒྱུ་རིན་པོ་
 ཚེའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཐབས་ལུ་ མི་ཡུལ་ལུ་མཇལ་ཁ་གནང་ཞིན་མ་
 ལས་དར་བྱུང་བྱུང་བུག།

བདེན་རྒྱུན་ག་དེ་སྐྱེ་ཡོད་རུང་། སྐྱབ་སྒོལ་ལྟར་དུ་འབད་བ་
ཅིན་ ར་འཆམ་དེ་ མོང་སྐར་ད་ག་མེད་ཅེ་ལུ་དར་བྱབ་བྱུང་ཞིན་མ་ལས་
གཞན་ཁར་མཇལ་ཁ་གནང་སྒོལ་མ་བཅུགས་པའི་ཉེ་མ་ འགོ་དང་པ་
ར་ ཏྲ་ལོག་ཚེས་བཅུའི་སྐབས་མཇལ་ཁ་གནང་སྒོལ་བཅུགས་ཡོད་མི་དེ་
ཡང་ ཞབས་དུང་འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་དང་འབྲེལ་གནད་སྒོམ་ཡོད་པ་
ལས་ ར་འཆམ་འཐོན་པའི་སྐབས་ འབངས་ར་གིང་གི་བརྟུངས། རྒྱ་
སྒྲིང་འཕུ། བྱིས་པའི་དཔའ་བོ་རྒྱབ། སྒོས་དང་བསངས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བ་ཐོག་
ལས་ བེབས་བསྐྱུ་ལུ་སྒོལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ འཆམ་རྒྱ་གི་གས་ལས་ བྱིན་
ཅན་ཅིག་སྐྱེ་ཆ་བཞག་དེ་གིས་ཨིན་པས།

སྦྱིར་བཏང་ལུ་ དུར་བདག་སྒྲོད་འཆམ་རྒྱབ་སྒོལ་མེད་རུང་།
ཏྲ་ལོག་ལུ་རྒྱབ་སྒོལ་ཡོད་མི་དེ་ བར་སྐབས་ཅིག་ཁར་ ཏྲ་ལོག་སྐར་
དཀར་པོ་སྒྲིང་ག་ནང་སྐྱབ་པར་བཞུགས་མི་ བཀའ་དབང་ལམ་དཔོན་
སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེ་གིས་ འབྲུག་གསང་སྐྱུགས་ཚོས་སྒྲིང་ལས་དཔེ་
བྲངས་ཏེ་བཅུགས་ཡོད་པ་མ་ཚད། སེ་ཀྲོམ་རྒྱས་པ་རྒྱབ་སྒོལ་ཡོད་མི་
དེ་ རྗེ་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྲུབ་དང་ ལམ་དཔོན་སངས་རྒྱས་རྗེ་རྗེའི་སྐྱུགས་
དགོངས་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ གཞུང་གྲུ་ཚང་གི་ཚོས་གཉེར་བགྲོས་པ་ཉི་མ་
སྤི་སྐབས་ཀྱིས་ དགོ་སྒོལ་གིས་གནང་སྒོལ་ཡོད་མི་ དུར་བདག་ལས་ཏྲ་
བངས་ཏེ་སྒོན་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདུག།





ཚེས་བཅུ་ཉེན་གསུམ་པའི་མཛད་སྒྲིའི་རིམ་པ།

དོ་པ་ཉ་སག་སྟེ་ གནས་བརྟན་ལྷ་ཁང་ནང་ལས་ ཞབས་དུང་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པའི་གོས་སྐྱ་མཐོང་གོལ་ཚེན་མོ་གདན་འདྲེན་ལུ་སྟེ་ རྣམ་རྒྱལ་
མཚོད་རྟེན་གྱི་གདོང་ཕྱོགས་ གུལ་ལག་ཁང་གི་རྒྱབ་ལས་མར་དཔུང་
ཞིའི་གབ་སྒྲིག་ཚུད་པ་ད་ འཆམ་གྱི་དབུ་མཛད་ཀྱིས་ རྒྱུང་རྩ་བརྟུང་མི་
དང་འཁྲིལ་ཏེ་ རིམ་པར་བཞེན་དུ་མཐོང་གོལ་དཔུང་དགོས་ཡིན་པས།



དེ་ལས་མ་ཚེན་ལྷ་
ཁང་ནང་ དཔལ་མ་ཚེན་
རྣམ་གཉིས་ལུ་དགོངས་
སྒྲོར་ལུ་སྟེ་ ཞབས་དུང་
འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་
སྐུ་འབག་ཚེན་མོ་ མཚོད་
བཤམས་ཀྱིས་ཕུག་
ལྷག་ཁང་ལུ་སྟེ་ དང་པ་
ར་འབངས་རྩ་གི་ཀྱི་རྒྱུང་
མི། ལེགས་དཔལ་འབྲེན་
མི། དཔའ་འཆམ་རྒྱབ་མི།
བྱིས་པའི་དཔའ་བོ་རྒྱབ་མི།



འཆམ་རོལ་རྩེ་མི། བསང་ཕོར་གཡུག་མི། རྒྱ་སྒྲིབ་འཕྲུ་མི། ཚེས་པའི་
 སྐྱེ་བུ་། སྐྱེ་འབག་ཆེན་མོ། གཏུགས་སྒྲིབ་མི། སློབ་དཔོན་སྲུང་འཁོར་པ།
 འཆམ་རྒྱུ་མི་ཚུ་གིས་ཆིབས་གྲུལ་གྱི་ཐོག་ལས་ སྐྱེ་འབག་ཆེན་མོ་མཐོང་
 བྲོལ་གྱི་སྐྱེ་མཛུན་ལུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།
 དང་པ་ར་ཡན་ལག་བཅུན་པ་དང་ ཟུག་དང་མཚུལ་སྲུལ་
 བའི་བྱུལ་ལུ་ གོས་ཆེན་སྒྲོང་རིལ་གྱི་སྤྲུལ་དར་སྲུལ་ཞིན་མ་ལས་
 བཞུགས་གྲུལ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཛད་སྒྲོལ་འགོ་བཅུགས་ཏེ་ གསུང་
 ཚོག་གནང་མ་ཡིན་པས། དེའི་སྐབས་བཞེངས་ཤིག་པརྫོ་ཡང་མཛུལ་ཁ་
 གནང་སློལ་ཡོད་པ་ཡིན།

སྐྱེ་འབག་ལུ་སྟོན་ལ།

སྤྱང་འཁོར་པ་དང་ ཨ་ཙ་ར་གསུམ་གྱིས་ དཔལ་མ་ཚེན་རྣམ་གཉིས་ལུ་
ཕྱག་སྐྱེལ་ཏེ་ སྤྱང་འཁོར་པ་གིས་ ལྷ་དམོ་ག་བྱིགས་པར་བཟེར་དགོངས་སྟོར་
ལུ་ཞིན་མ་ལས་ མཚོན་བཤམ་གྱིས་ ཞབས་བྱུང་འཇིགས་མེད་གྲགས་
པའི་སྐྱེ་འབག་ཚེན་མོ་ ག་བྱིགས་རས་ནང་ག་དན་འབྲེན་ལུ་སྟེ་ བལྱགས་
སྤྱ་གསོལ་མ་ཡིན་པས།

བྱུང་རྒྱུ་འཇུག་ཅིག་ ག་བྱིགས་རས་ནང་བལྱགས་ཏེ་ཡོད་མི་
ཞབས་བྱུང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པའི་སྐྱེ་འབག་ཚེན་མོ་ ཕྱག་མཛོད་ནང་
ལ་ཐུག་ལུ་ཞལ་བསྟོར་ཏེ་ ཚེ་རིང་མའི་སྐྱེ་མཛུགས་ལུ་ ག་ཚོ་དཔོན་མ་གྱི་
གཡས་གྱི་གཞས་རོགས་གྱིས་འབྲིད་དེ་ མཚོན་པ་སྐྱེལ་དགོངས་ཡིན་པས།

ཉིན་མ་ལུ་འཆམ་གྱི་གོ་རིམ།

ཚོན་མ། ཤ་རྒྱུ་ལ། བྱུང་རྒྱུ་ལ། ཤམ་ཤ་བྱི། ཨ་ཙ་ཕན་ཏོ། རྟེན་དམངས་
འཆམ། དཔལ་འཆམ། བྱིས་པའི་དཔལ་འབྱོར་བྱེད་སྟེ་མཇུག་བསྐྱེད་ཡིན་
པས། འགོ་ཐོག་རྟོ་ལོག་ཚེས་བཅུ་གཞི་བཅུ་གསུམ་ག་ནང་པའི་སྐྱེ་བས་
ཤམ་ཤ་བྱིའི་སྐྱེ་འཆམ་མཇུག་ལ་ག་ནང་ཡོད་པ་ལས་ ཚུ་ཅན་ཅིག་སྟེ་
བཙེ་བྱུངས་བསྐྱེད་དེ་ ཚེས་བཅུ་ཉིན་མ་མཇུག་གི་ཚེ་ ཤམ་ཤ་བྱི་བྱིས་
སྟོར་ཡིན་པས།

གར་འཆམ་ཚུ་གི་གལ་ལས་ཤམ་ཤ་བྱི་དེ་ བྱིན་ཅན་ཅིག་སྤེ་བཅི་
བཀུར་བསྐྱེད་མི་དེ་ཡང་ རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་མི་ལ་
རས་པ་མཚོག་ བོད་དང་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་མཚམས་ནི་ཤ་ཀུར་ཏ་ཟེར་སར་
ཐུགས་དམ་ལུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ ཤ་རོགས་མགོན་པོ་རྗེ་དང་ ཁོ་
གི་ཤ་བྱི་གིས་ ཤམ་པོ་ཅིག་བདེ་འོང་མི་འདི་ ལྷ་མའི་སྐྱུ་མདུན་ལུ་
འཇར་སྡོད་སར་མཐོང་མ་ཙམ་གྱིས་ གནམ་མེད་ས་མེད་དུམ་ལངས་རུད།
རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ མགུར་མ་གསུངས་པའི་སྐབས་ མགོན་པོ་རྗེ་རྗེ་
སྤོ་སེམས་ཚེས་ལུ་བསྐྱུར་ཏེ་ ཤམ་ཆེ་ཐར་བཏང་པའི་ཁར་ ཁོ་ར་ཡང་ཚེས་
ལུ་སྤེ་ ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཚུལ་གར་འཆམ་གྱི་ཐོག་ལས་སྤོན་མི་ རྒྱ་
འབྲས་ལུ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ཚུགས་པའི་ ལམ་སྤོན་བཟང་པོ་ཅིག་ཨིན་པས།

གཟིགས་ཇ་རྒྱས་པ།

ཤམ་ཤ་བྱི་མཇལ་ཁ་གནང་པའི་སྐབས་ ཕུག་མཛོད་ནང་སྤེ་ རྫོང་དཔོན་
གྱིས་ གཟིགས་ཇ་རྒྱས་པ་གསོལ་མཇར་ཆོག་སྤྱིག་བཀལ་ཏེ་བྲང་སྲོལ་
ཡོད་པ་ད། འ་ནི་བསྐྱང་གཟིགས་ཇ་མཐོན་པོ་སྤེ་འཆམ་དཔོན། འཆམ་
མཚུགས་ ལས་མཁན་བཞི། ཞབས་བྲ་རྒྱབ་མི་ཚུ་ སྤྱིག་གིས་ཐོབ་ཨིན་
རུད། རྫོང་དཔོན་གྱི་མཐུན་འབྲེལ་ཡོད་མི་ཚུ་ཡང་ གཟིགས་ཇ་མཐོན་པོ་
འཕོ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

རྒྱ་མགོ་འཆམ།

ཚོས་བཅུ་ཉེ་མཉམ་མཉམ་གི་ཚོ་ རྫོ་པ་གནམ་མ་ནངསམ་ཅིག་ལ་ལས་
འཆམ་དཔོན་གྱིས་གཙང་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཏེག་སྤྱོད་ རྒྱ་གི་
ཞལ་འབག་པ་འདི་ ག་གིས་ཡང་མ་ཤེས་པ་སྤྱོད་ འཆམ་ཁང་ནང་ལས་
ལྷ་སྤྱོད་ དཀར་གསལ་ལྷ་ཁང་གི་འོག་ཐོག་ལུ་ གཟུང་ཤིང་གུ་དབྱངས་
བཞག་དགོས་ཡིན་པས།

ཉིན་དགུང་ཡོལ་ཞིན་མ་ལས་ མཚོད་བཤམས་གྱིས་ཆབ་བཏེགས་
ལ་རས་རྒྱབ་སྤྱོད་ འཆམ་རོལ་དཀར་པོ་མཚན་དབྱངས་རོལ་ལེབས་དང་
སྤྱོད་སྤྱོད་བཏེག་སྤྱོད་ ལོམ་གཤག་སྤྱོད་ དཀར་གསལ་ལྷ་ཁང་ལུ་སྤྱོད་
དགོས་ཡིན་པས། དེའི་ཤུལ་མ་འཆམ་དཔོན་འདི་ འཆམ་གོ་ཚེང་
བཞེས་རུང་ ཕྱི་ལས་ཐེར་གཟན་བཞེས་ཏེ་ ཚོས་བཅུ་སྤྱོད་གི་ལུ་བདེ་
སྤྱོད་འགྲོ་དགོས་ཡིན་པས། དཀར་གསལ་ལྷ་ཁང་འོག་ཐོག་ལུ་ ཕྱི་ལས་
ཡོལ་ལི་བསྐྱོར་ཞིན་ན་ ཡོངས་གཤགས་ལུ་རྒྱ་མགོ་འཆམ་རྒྱབ་ཟེར་
ནང་འཆམ་རིམ་པར་བཞིན་དུ་གནང། ལྷག་ནང་ལས་གཏེར་ལས་བྱོན་
པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་ མི་མང་ལུ་མངལ་ལ་གནང་ཞིན་མ་ལས་ འཆམ་ཚང་ལ་
ལྷག་འཇུག་ཡིན་པས།

གཉེར་གསོལ་སྤུལ་སྲོལ།

འཆམ་དམངས་དང་ཞབས་ལྷ་རྒྱལ་མི་ཚུ་ རྒྱལ་ཁབ་གི་གདོང་ཚུགས་
 རྫོང་གི་རྩོ་གཙལ་ནང་ རང་སོའི་གོ་རིམ་དང་འཕྲིལ་ཏེ་གྲུལ་བཅད་ཞིན་
 བ་ འོ་རྟོ་རྟོ་ཟེར་ག་ར་གཅིག་ཁར་སླེ་ ཚར་གསུམ་ལྷ་རྒྱལ་པའི་བྲུལ་ལུ་
 མགོན་ཁང་ནང་འཇུལ་ཏེ་ བསྐྱང་རྒྱན་པ་གིས་ ལྷ་མགོན་གཉིས་དང་
 རྒྱལ་ཚེན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལུ་གཉེར་གསོལ་དང་སྤྱན་དར་སྤུལ་ཏེ་ སྲོལ་
 ལམ་བཏབ་ཨིན་པས། དུས་ཚོད་དེ་བསྐྱང་སྤྱན་དར་སྤུལ་ཚུགས་པ་ཅིན་
 རང་གི་རྒྱན་པ་བར་ཆད་བསྐྱོག་ཚུགས་ཟེར་བའི་ དད་མོས་ཡིད་ཆེས་
 མི་སེར་ཡོངས་གྱི་སེམས་ལུ་ རང་བཞིན་གྱི་གནས་ཏེ་ཡོད་ནི་དེ་གིས་
 སྤྱན་དར་སྤུལ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། དེ་བཟུམ་གྱི་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་
 ཡོད་ནི་དེ་གིས་ དུས་མིན་འཆི་བ་དང་རྒྱན་པ་བར་ཆད་བསེལ་ཏེ་ སྤྱིར་
 རྒྱལ་ཁབ་ལུ་ཞི་བདེ་འབྱུང་ནི་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྟོ་ལོག་གཡུས་སློའི་
 བང་ ག་ཅིར་འབད་རུང་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པའི་ཕན་པ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།

འབངས་རྩ་ཚེན་མོ།

འབྲུག་ལུ་སྲོལ་ཤོས་ཅིག་ཨིན་མི་ འབངས་རྩ་ཚེན་མོ་འདི་ རྟོ་ལོག་ཚེས་
 བཅུའི་སྤར་བས་ དཀར་གསལ་ལྷ་ཁབ་གི་གཡལས་ཁ་སྤྲུག་ལུ་བཞག་དགོཔ་
 ད་ དེ་ཡང་རྩ་ཚེན་དང་རྒྱ་དམངས་འཆམ་འཕྲོན་པའི་སྤྱབས་ སྤྱིར་

དབྱུག་གཉིས་ཀྱིས་ རོ་རྗེ་གདན་དང་རྩ་མཚོག་གོང་། ཟེར་བའི་ཚིག་
སྤབ་སྟེ་བརྒྱུད་སྟོན་ཡོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཚམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ ད་རིས་
ནངས་པ་དངོས་སྤུ་ལག་ལེན་འབྲེལ་སྟོན་མེད་པ་མ་ཚད་ ཡིད་ཆེས་འདྲོང་
རྒྱུགས་པའི་རྒྱབ་ཁྱེད་སྤུ་ལག་སྤུ་ལག་ལེན་མི་ཅིག་མ་ཐོན་རྩུང་། ཤིང་གི་རྒྱང་
བཞི་གྲུ་བཀལ་ཏེ་ཡོད་མི་ ཚད་ལས་བརྒྱལ་བའི་འབངས་རྩ་འདི་ དོན་
ཁྱེད་སྤུ་ལག་མེད་པ་མི་བཟོས་འོང་བེར་མཚོས་མས།

ཁྱོད་དབང་།

ཞབས་དྲུང་རྒྱུགས་སྤུ་ལག་རིམ་བྱོན་རྒྱུ་ སྤུ་རོལ་བཞུགས་པའི་སྤུ་ལག་
ལྷ་ འཆམ་མཚུག་བསྤུ་བའི་ལྷ་ལྷ་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ ཆིབས་
གལ་གྱི་ཐོག་ལས་ དཀར་གསལ་ལྷ་ཁང་འོག་ཐོག་ལྷ་ཕེབས་བསྤུ་ལྷ་
སྟེ་ བཞུགས་ཁྱི་གྲུ་བཞུགས་སྤུ་གསོལ་ཞིན་མ་ལས་ ཁྱོད་དབང་གནང་
པའི་སྤུ་ལག་ ལྷ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་གསུང་ཚོག་ ཚེས་བརྒྱའི་གཞི་
གསུམ་སྤུ་ལག་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་པའི་དབང་རྩུ་ཚེ་རིལ། ཚེ་ཚང་།
འབྲང་རྒྱུ། ལྷ་སྤུ་རྒྱུ་གནང་སྟོན་ཡོད་རྩུང་། ད་རིས་ནངས་པ་དྲུས་
ཚོད་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་གནང་སྟོན་མིན་ལུག།

མ་ཚེན་ཚོགས་བྲངསྟོན་ལ།

རྫོང་གི་བདེ་ཡངས་སྐྱུག་ལུ་ ཉི་མ་དྲོན་མོ་མི་ཤར་ ཞབས་ཁྲ་གི་བཀྲ་
 ཤིས་རྒྱས་པ་ཕབ་ཚར་བའི་ལྷུ་ལུ་ གྲུང་སང་འདུ་སྟེ་གསུང་ཚོག་འགོ་
 བཅུགས་པ་ད་ རྟོ་ལོག་པ་ཚུ་ག་ར་མ་ཚེན་ལྟ་ཁང་ནང་འཇུག་ཏེ་ དཔལ་
 མ་ཚེན་རྣམ་གཉིས་ལུ་ཚོགས་བྲངས་པའི་སྐབས་ ཕྱིན་རྒྱབས་ལྷུ་ཨིན་
 པས། དང་པ་ར་ ཚོགས་མཚོད་ཕྱིན་རྒྱབས་འབད་དེ་ འདོད་ཡོན་ཚོགས་
 མཚོད་གནང་པའི་ལྷུ་ གྲུང་མ་སངས་རིན་མ་དང་ ཞབས་བྲུང་སྐྱུགས་
 རྒྱལ་རིམ་ཕྱོན་གྱི་ཞབས་བརྟན་སྤུལ་ཏེ་ དགོ་བའི་རྩ་བ་བྲུང་རྒྱབ་ལུ་
 བསྟོ་གནང་ཞིན་མ་ལས་ ཚེས་བཅུའི་གཞུང་ཚོག་སྐྱུག་གཏོར་དང་གཏོར་
 བཤགས་གནང་སྟེ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱས་པ་ཕབ་སྟེ་ ལོ་གཅིག་གི་རྟོ་ལོག་ཚེས་
 བཅུ་དེ་ འ་ལོམ་ཅིག་སྟེ་གོལ་མ་ཨིན་པས།

ཕྱག་དབང་ལྷུ་སྟོན་ལ།

རང་ལྷུ་ལུ་ལོ་ཚེས་༡༡འོ་པ་ཚུ་ཚོད་ལུ་ འཆམ་ཁང་ནང་འཇོམས་ཞིན་ན་
 རོ་གཅེལ་དབྱལ་བ་ལུ་ ཞལ་འབག་དང་ འཆམ་ཆས་གྱི་རིགས་ཚུ་ ཉི་
 མར་བཅུལ་ཏེ་སྐྱུས་ཅ་སྟེ་སྐྱུས་ཞིན་ན་ དོ་དམ་ལུ་རྩིས་སྟོན་པ་ཨིན་པས།
 དེ་ལས་ ཨ་ཅ་ར་དང་ཞབས་ཁྲ་རྒྱབ་མི་ཚུ་གིས་ རྒྱུང་འཁོར་པ་དང་རྫོང་
 དཔོན་བཞུགས་སར་བཅར་ཏེ་ ཞབས་ཁྲ་ལུ་ཐེངས་གསུམ་རྒྱབ་ཞིན་མ་

ལས་ ཕྱག་དབང་ལྷ་བའི་སྐབས་ གསོལ་ར་གནང་མི་འདི་ སྤྱི་རྟོག་སྤྱི་ག་
ལུ་མཛེར་རྩམ་བཟ་སོལ་ཡོད་པ་ཨོན་པས།

འཆམ་གྱི་དབུ་མཛེན་གོ་རིམ

- ༡ མ་ནེཔ་འབྲང་མི་ཐུབ།
- ༢ ཚིས་པ་ཀམ།
- ༣ ཀ་མང་པརྫོ།
- ༤ ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་རྒྱལ།
- ༥ རྟ་མགྲིན།
- ༦ དཀར་པོ།
- ༧ སྤྱོད་རྟ་མགྲིན།
- ༨ རྟག་ཀུ་བདེ་ལེགས།
- ༩ པརྫོ་རྟོ་རྩེ།

རྟེ་ལོག་པའི་ཞབས་ཁྲའི་རྒྱལ་ཁྲུངས།

ཞབས་རྒྱུང་འཇིགས་མེད་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་སྐྱེལ་ཤོས་ མཁས་གྲུབ་བསོད་
 རམས་དོན་གྲུབ་ཟེར་མི་འདི་ བོད་ལུ་ཕྱོན་ཏེ་ སྐྱགས་འཆང་ཡེ་ཤེས་དོ་
 རྗེའི་ཞབས་ས་ལས་ དཔལ་གྱིང་ཚེས་འཁོར་བཅུ་གསུམ་ཆ་ལག་དང་
 བཅས་པ་གསན་ཏེ་ མཁས་པའི་སྐྱེན་གྲགས་ཐོན་ཡོད་པ་མ་ཚད། བོད་
 གྱི་དགོན་སྡེ་དང་ གནས་ཆེན་ལག་གི་བསྟོན་པ་གསུང་རྩོམ་གནང་མི་
 ཚུ་ བྱལ་མ་འབྲུག་ལུ་ལོག་ཕྱོན་ཏེ་ རྟེ་ལོག་གསང་སྐྱགས་ཚེས་གྲིང་
 ལུ་ ཞབས་རྒྱུང་འཇིགས་མེད་ལོ་རྒྱུ་ གཟིམ་དཔོན་སྡེ་བཞུགས་པའི་
 རྣམས་ བཀའ་ཡི་གནང་བ་དང་འབྲིལ་ཏེ་ ཞབས་ཁྲའི་གདངས་དབྱངས་
 བཟོ་སྡེ་སྦྱང་བ་འབད་བཅུག་རུང་ རྟེ་ལོག་ཚེས་བཅུའི་རྣམས་ ཐུགས་
 འདོད་བཞིན་ཏུ་མངལ་ལ་གནང་མ་ཚུགས་པས། ཨིན་རུང་བྱལ་མ་
 ཞབས་རྒྱུང་འཇིགས་མེད་ཚེས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱེ་ཐོག་ལུ་ དུམ་སེདྲེ་སྦྱོལ་མ་
 གིས་གསར་བཅུམས་གནང་མི་ འབྲུག་པའི་གདུང་བརྒྱུད་དང་
 ཨ་རྒྱས་བསོད་རམས་དོན་གྲུབ་གྱིས་འགོ་བཅུམས་པའི་ཞབས་ཁྲའི་
 དིགས་ཚུ་ དིན་ཆེན་དཔལ་འཇོམས་དང་ ཚོ་དབང་ལྷོ་མོ་གཉིས་ལུ་
 སྟོན་ཡོད་པ་ཨིན་པས། གཙོ་དཔོན་མ་དང་པ་དིན་ཆེན་དཔལ་འཇོམས་
 གྱིས་འཐེན་མི་གདངས་དང་ཚིག་ཚུ་ ཟུར་ཅམ་ཅིག་ཡང་བསྐྱར་བཅོས་
 མ་སོང་པ་ཡོད་པ་ཨིན་པས།



ཞབས་ཁྲ་གཙོ་དཔོན་མོ་རིམ་བརྒྱད།

- ༡ རིན་ཚེན་དཔལ་འཛོམས།
- ༢ སྤྱང་ལོམ།
- ༣ སངས་རྒྱལ་བྱ་དཔ།
- ༤ གནག་ལས་རྒྱལ་མོ།
- ༥ སངས་མོ་ཀུན་ལེགས།
- ༦ དབང་མོ་ལི།
- ༧ འཇམ་དཔལ།
- ༨ སྤྱ་སྤྱུམ།

ཞབས་ཁྲ་རྩ་ཚེ་ཤོས་མ་ཉིག་སྤུམ་ཟེར་མི་འདི་ མཐོ་བ་གཅིག་གངས་ཀྱི་
 ཕྱེ་ལས། བསམ་ཡས་ཀྱི་ས་ལ། འབྲུག་པའི་གདུང་བརྒྱད་གསུམ་ལུ་
 ཆ་བཞག་པ་ཨིན་པས། དེ་གིས་མ་དོ་བར་སྤྱུ་གར་གཞས་ཀྱི་སྒོ་མོ་མི་བྱེ་
 གསུངས། བྱ་རྒྱུད་འཕྱར་དགོ་མཚོ་བའི་སེམས། ལྷོད་ལ་མངའ་རིས་མི་
 ཆགས། ཉང་ལ་བྱུང་སེ་ཡོང་ཡོང། བསྐྱོར་བ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ། ཀོང་པ་
 རྒྱུ་ལ་གསོན་དང། ཤར་ལས་སྐར་མ་གཅིག་ཤར། དགུང་སངས་མཐོན་
 རོ་ཕྱི་ལ་བཞུགས། ཚོང་འདུས་ཨོ་རྒྱན་མཚོ་མོ། བཀྲ་ལ་ཤིས་པའི་ལ་
 མོ། ང་ལ་ཨོ་སངས་ལ། རང་གི་ཚོར་བྱའི་རིམས། ཀོང་པ་རྒྱུན་གཡུལ་
 གྱི་ཕར་རྒྱུ་བ་ན། བདེ་མོ་བྱང་གི་རིམ། ཉི་མ་དྲོན་མོ་མི་ཤར། དེ་གིས་

མ་ཚད་པའི་བྱིན་ཅན་གྱི་ཞབས་ཁྲ་འདི་ཚུ་ རྟོ་ལོག་ཚེས་བཅུའི་སྐབས་ལུ་
མ་གཏོགས་ ས་ཁོངས་གཞན་ཁར་འཐེན་ནི་དང་ ལེའུ་བརྒྱུར་ཏེ་རྒྱབ་མི་
ཚོག་པའི་སྐོར་ ཡུག་ཐམ་དང་བཅས་པ་སྟེ་བཀོད་དེ་འདུག།

དེ་བསྐྱར་ཞབས་རྒྱུ་འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་ཞབས་ལས་
རྟོ་ལོག་གྲ་པའི་སྐུ་རྒྱུ་དང་གཙོ་དཔོན་མོ་ལུ་གནང་མི་ ཞབས་ཁྲ་གི་ཕྱག་
བཞག་ཁྲམ་ནང་ ཞབས་ཁྲ་གི་རིགས་༥༠ལྟག་ཅིག་ཡོད་མི་ཚུ་ ཞབས་
ཁྲའི་གདངས་དབྱངས་མི་འཛོལ་ནི་དང་ ཚོག་ལྷག་ཆད་མི་ལྷགས་ནིའི་
ཐབས་ལུ་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་མི་འདི་ རྟིང་མ་ཐལ་སོངས་ལས་
ཡིག་འབྲུགས་ལ་ཏོག་ཏོ་མེད་མི་དང་ ཡིག་སྟེབ་དང་ཚོག་གི་དག་ཆའི་
ལྷན་པར་ལས་བརྟེན་ འབྲི་ནིའི་སྟོབས་རྒྱུ་སྟེ་ ད་སྟོན་དཔེ་དེབ་འདི་
ནང་བཀོད་མ་ཚུགས། ཨིན་རུང་ རྒྱལ་ལས་མཁས་དབང་རྒྱ་ལྷོ་དོགས་
གཙོ་ལུ་སྟེ་ དབྱེ་དབྱེད་མཐེལ་བྱིན་གྱི་ལྷན་དག་འབད་ཞིན་མ་ལས་
ལོགས་སུ་དཔེ་དེབ་ཅིག་བཏོན་ནིའི་རེ་འདུན་ཡོད།

གཡུས་སྐོ་གཞན་ཁའི་མི་ཚུ་གིས་ རྟོ་ལོག་གི་ཞབས་ཁྲ་ཚུ་ལྟབ་
སྟེ་འཐེན་རུང་ གདངས་ཀྱི་མཉེན་ལུག་ཚུ་ རྟོ་ལོག་གིས་འཐེན་དོ་
བཟུམ་ཅིག་ མ་དང་སྐུ་ལས་ར་འཐེན་མ་ཚུགས་མི་དེ་ཡང་ བྱིན་རྒྱབས་
ཚེ་ནི་འདི་གིས་ཨིན་མ་སྟེ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པ་ཨིན་པས།

རྟོ་ལོག་གི་གཙོ་དཔོན་མོ་རིམ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ ཞབས་ཁྲའི་ཚོག་
དང་གདངས་ཀྱི་མཉེན་ལུག་ ལེའུ་གི་རྒྱུར་ཆུ་དབྱེ་བ་དབྱེད་དེ་ལྟབ་མ་

གཏོགས་ཞབས་ཁྲ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ སེམས་བསྐྱེད་སློམ་ཐངས་ཀྱི་སློར་
ལས་ལྟ་བུ་སློལ་མེད་རུང། བར་སྐབས་ཅིག་ཁར་ རྟེ་ལོག་སྤར་དཀར་
པོ་སྤྱིང་ཀ་ནང་བཞུགས་མི་ མཁས་དབང་ལམ་བགྲུས་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེ་
མཚོག་གིས་ ཞབས་ཁྲ་རྒྱལ་མི་ཆ་བྱལ་ལུ་ ཞབས་ཁྲའི་ཚོག་གི་གོ་དོན་
དང་ ཞབས་ཁྲ་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ལུ་ བསྐྱེད་རིམ་གསལ་ཐངས་ཀྱི་སློབ་
སློན་གནང་ཡོད་པའི་སློར་ལས་ སྤྱིས་ལོ་༡༧ལས་ མཁས་དབང་ལམ་
བགྲུས་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེའི་ཕྱག་ལུ་སྤྱོད་མི་ ཨ་ཁིམ་ལྷ་བ་གིས་སྤྱོད་
སར་གོ་ཡི།

གསུང་ཚོག་གི་སྤྱོད་འདེན་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ཞབས་ཁྲ་རྒྱལ་མི་ཆ་
བྱལ་གྱིས་ མ་ཚེན་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ཕྱག་སྤུལ་བྱས་ཏེ་འབྲུང་ཞིན་མ་ལས་
ཚོག་པའི་རྒྱལ་གྲུལ་སྤྱིག་སྤེ་ མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་སྤྱོད་བདུན་ལུ་བསྐྱེད་རིམ་
གསལ་ཏེ་ གསུང་སྤྱོད་གར་གྱི་མཚོན་པ་སྤུལ་སློལ་ཡོད་པ་ཨིན་པས། ཨིན་
རུང་བར་སྐབས་ཅིག་ཁར་ འོས་འབབ་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོན་པའི་སྐབས་
མཁས་ཚེན་ལྷ་རབས་༥༣པ་ དག་དབང་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་
ཞབས་རྒྱུང་ཐུགས་སྤུལ་རིམ་བྱོན་ཚུ་གིས་ དགོས་དབང་ལས་བརྟེན་ དེ་
བཟུམ་གྱི་ལམ་སློལ་བཅུགས་གནང་མི་དེ་ ཆད་བཞག་ནི་མི་འོང་བེར་
བའི་བཀའ་སློབ་གསུངས་ཡོད་པ་མ་ཚད། མཁས་ཚེན་ལྷ་རབས་༤༩པ་
སྐབས་རྗེ་དགེ་འདུན་རིན་ཚེན་ཞབས་གྱིས་མཚོན་པའི་ རྟེ་ལོག་ཚེས་
བཅུའི་འཆམ་གྱི་ཚོགས་གཏམ་མཚུགས་ལུ་ རྟེ་ལོག་གི་ཞབས་ཁྲ་དེ་ཚུ་ རྒྱ་

གར་གྱི་རྒྱ་སྤྱི་དང་བོད་པའི་ཨ་ཞེ་ལྷོ་མོ་བཟུམ་མིན་པར་ མིང་དོན་མཐུན་
 པའི་ཞབས་ཁྲ་བྱིན་ཅན་ཨིན་མ་ལས་ དང་འདོད་བསྐྱེད་དེ་ བརྩི་བཀུར་
 ལྷ་དགོཔ་སྟེ་བཀོད་གནང་འདུག། རྟེ་ལོག་གསང་སྤྲུགས་ཚེས་གླིང་གི་དབུ་
 མཚན་ སྟོབ་དཔོན་ཚེ་རིང་མ་བཤགས་པ་ཅིག་ལར་ ཨམ་སངས་རྒྱལ་
 བུ་དར་ལུ་ ཁོ་གི་མེ་སྐྱུང་དེ་ མཁས་གྲུབ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་གྱི་སྤྱར་
 གཏུང་མཚན་རྟེན་རྩ་བར་འབད་དགོཔ་མ་ཚད་ དེའི་སྐབས་མཐོ་བ་གཅིག་
 གངས་གྱི་རྩེ་ལས་འབེན་གནང་བེར་ ཞལ་ཚེམས་གསུངས་མི་དེ་ཡང་
 ཞབས་ཁྲ་བྱིན་ཅན་ཅི་དང་མ་འདྲམ་འབད་ནི་འདི་གིས་གསུངས་ཡོད་པ་
 ཨིན་པས། གནད་དོན་དེ་ལུ་བརྟེན་ཏེ་ ལོ་བསྟར་རང་ལྷན་དང་པའི་ཚེས་
 ཉེར་ལུ་ གཙུག་ལག་ཁང་མ་ཚེན་སྐྱེ་མཛུན་ལུ་ སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་
 པའི་བཞུགས་གཤལ་གྱི་རིམ་པ་གོལ་ཞིན་མ་ལས་ ཞབས་ཁྲ་རྒྱབ་མི་ཆ་
 ལྷབ་ མཁས་གྲུབ་བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་གྱི་ སྤྱར་གཏུང་མཚན་རྟེན་རྩ་
 བར་འཛོམས་ཏེ་ ལུག་སྤུལ་སྟོན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་ ཞབས་ཁྲའི་
 ལུས་སྦྱོང་འབད་སྟོལ་ཡོད་མི་དེ་ བར་སྐབས་ཅིག་ལར་ རྟེ་ལོག་དགོན་
 སྟེ་ལུ་ཤ་ཞེན་ཅན་ ཨམ་ལྷན་དཔལ་གྱིས་ལུགས་སྟོལ་བརྩུགས་ཡོད་པ་
 ཨིན་པས།

ཚེས་བཅུ་ཉིན་མ་དང་པའི་ཞབས་ཁྲའི་གོ་རིམ།

འཆམ་རྒྱལ་གྱི་ཚེ་ ཚེས་བཅུ་སྤང་ནང་ འགོ་མཚོད་པ་གིས་བཅུ་གས་
ཏེ་ བར་ནང་གཞུང་སྤྱི་ལོ་རིམ་ག་ཅི་ར་རྒྱབ་རུང་ མཇུག་མཐོ་བ་གཅིག་
གངས་ཀྱི་ཚེ་ལས་སྤུལ་ཏེ་བཀྲ་ཤིས་ཕབ་ཨིན་པས།

མ་ཚེན་སྐྱེ་མདུན་ཚོ་གུའི་གྲུལ་ཁར་སྐྱེ་གར་གྱི་མཚོད་པ་སྤུལ་དགོ་
པ་མ་ཚོད། ལྷུང་རྫུ་འཇུ་ལཱ་ཅིག་ ཚེ་རིང་མའི་སྐྱེ་མདུན་ལུ་མཚོད་པ་
སྤུལ་དགོ་པ་ཨིན་པས།

ཚེས་བཅུ་ཉིན་མ་གཉིས་པའི་ཞབས་ཁྲའི་གོ་རིམ།

མ་ཚེན་སྐྱེ་མདུན་ཚོ་གུའི་གྲུལ་ཁར་དང་ ཕྱག་མཚོད་ལྟ་ཁང་ནང་ གཙོ་
དཔོན་མོའི་གཡས་ཀྱི་གཞས་རོགས་ཀྱིས་འཕྱིད་དེ་ བྱ་ཚོད་སྐྱེའི་མཚོད་
པ་སྤུལ་དགོ་པ་ཨིན་པས། དེ་ལས་བསམ་གྲུབ་དར་རྒྱས་གནས་ཁང་
རྩ་བར་ གནས་པོ་གསོལ་བའི་སྐྱབས་ གཙོ་དཔོན་མོའི་གཡོན་གྱི་
གཞས་རོགས་ཀྱིས་འཕྱིད་དེ་ བྱ་ཚོད་སྐྱེའི་མཚོད་པ་སྤུལ་དགོ་པ་
ཨིན་པས།

ཚེས་བཅུ་སྤང་ནང་འགོ་བྱ་ཚོད་མཚོད་པ་གིས་བཅུ་གས་ཏེ་ བར་
ན་གཞུང་སྤྱི་ལོ་རིམ་ག་ཅི་ར་རྒྱབ་རུང་ བསམ་ཡས་ཀྱི་ས་ལ་སྤུལ་ཏེ་མཇུག་བསྐྱེ་
དགོ་པ་ཨིན་པས།

ཚོས་བཅུ་ཉེ་མ་གསུམ་པའི་ཞབས་ཁྲའི་གོ་རིམ།

ཚོས་བཅུ་གྲོལ་བའི་ཚོ་རྩོལ་པར་ ཚོ་གྲའི་གྲུལ་ཁར་ བཀའ་ཤིས་ཡང་རྩལ་
དང་འཁྲིལ་ཏེ་ཉེ་མ་རྩོན་མོ་མི་ཤར་སྤུལ་དགོས་ད། ཚོས་བཅུ་སྤང་ནང་ལུ་
འགོ་མཚོད་པ་གིས་བཅུ་གསུམ་ཏེ་ འབྲུག་པའི་གཏུང་བརྒྱུད་ཀྱིས་
བཀའ་ཤིས་པ་བ་ཡིན་པས།

སྤྱི་མཚོད་པ་སྤུལ་ཏེ་ཚོས་རྒྱལ་བསྐྱབ་ལ་ལུ་སྤོལ།

ཕྱི་རུ་ཚུ་ཚོད་ལྟ་དེ་ཅིག་ཁར་ རྟུ་དམངས་འཚམ་ཐོན་ཏེ་ ཚོས་རྒྱལ་
ཕྱོན་མ་ད་ ཞབས་ཁྲ་རྒྱལ་མི་རྒྱ་གིས་ ཚོས་བཅུ་སྤང་གི་མཚུགས་ལ་སྤུག་
ལུ་གྲུལ་བསྐྱིགས་ཏེ་ ཁྲི་གཏུགས་ཉེ་མ་བཟུང་བཟུང། ལུབ་བརྒྱའི་གླིང་
ལུ་བཟུང་དོ། འདྲ་གསལ་མངས་དང་ལྡན་པ། ཁྲི་གཏུགས་ཉེ་
མའི་གཏོང་བསྐྱོད་ཤོག ཚོས་རྒྱལ་ཚེན་པོ་ཕྱོན་ཕྱོན། རྒྱལ་ཁམས་འདི་
ལུ་ཕྱོན་དོ། འཤོ་དང་མར་ཆང་བསྐྱིག་སྟེ། ཚོས་རྒྱལ་ཚེན་པོའི་གཏོང་
བསྐྱོད་ཤོག ཁྲི་གཏུང་མར་འཐེན་ཏེ་ཐེབས་བསྐྱོད་ལུ་སྤོལ་ཡོད་མི་འདི་
དེ་བསྐྱང་ཞབས་རྒྱུང་འཛིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་
སྤང་གསལ་དགོན་པ་དང་ བལ་སྤང་བཟག་གི་ལུལ་པ་རྒྱ་ ལྷ་མའི་སྤྱ་
འཁོར་གྱི་གངས་སུ་རྒྱུད་ནི་འདི་གིས་ རྒྱ་སྤྱང་ས་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལུ་དགོ་
པའི་རིགས་ གྲུལ་ནང་སྐོར་པ་ཏྲ་ལོག་པ་རྒྱུ་དང་ཤོ་མཚུངས་སྤོ་ཐོག་རྒྱུད།

ས་ཐག་རིང་ཞི་འདི་གིས་ སྤྲུངས་སྤྲུལ་གྱི་ཞབས་ཏོག་ལྷ་བར་སྟོད་མ་
ཚུགས་པའི་འཇུག་སྤྱི་ མ་ཀམ་ཁལ་ལྷ་རེ་སྤྲུལ་ཞི་འཇུག་སྤྲུངས་སྤྲུལ་
ཡོད་པ་མ་ཚད། སྤྲུལ་སྤྱི་སྟོར་པ་མ་ལ་ལ། འདམ་སྤྱི། ལཔ་ཅུ་ལ། སྤྲུལ་
སྤྲུང། སྤྲུལ་མེད་ན་གཞུགས་ཚན་གྱི་བྱུང་པ་རེ་ལས་ བུམ་རེ་གིས་ ཚེས་
རྒྱལ་བྱོན་མ་དུ་ ཤོ་སྤྱི་ག་སྤྱི་ ཐེབས་བསྐྱུ་ལྷ་དགོ་པའི་བཀའ་དང་འཇུག་
ཏེ་ ལྷགས་སྟོན་དར་བྱུང་སྟོན་ལྷག དེ་རིས་ནངས་པ་ལོ་རྒྱུས་ཚེས་
ཅིག་མ་གཏོགས་ ལྷ་ལས་ཉམས་སྟོང་པ་ཡིན་ན་ གཏན་འཇུག་
ཅིག་ཤེས་མ་ཚུགས། ཡིན་རླུང་ཞབས་ལྷ་རྒྱུ་ལི་ཚུ་གིས་ ལྷི་གཏུགས་
ཉི་མའི་བཟུང་བཟུང་ཟེར་བའི་སྤྲུ་འཐེན་ཏེ་ ཚེས་རྒྱལ་ཐེབས་བསྐྱུ་ལྷ་སྟོན་
མ་ཉམས་པར་འདུག།

ཞབས་ལྷའི་བཀའ་ཤིས་རྒྱུས་པ།

འཆམ་མཇུག་བསྐྱུ་ཅིག་ ཞབས་རྒྱུང་འཇུགས་མེད་གཞུགས་པའི་སྤྲུ་
འབག་ཆེན་མོ་ གཏུག་ལག་ཁང་གཏོང་སྤྱི་གས་གྱི་ རབ་གསལ་ནང་
བཞུགས་སྤྱི་གསལ་ཏེ་ རྫོང་གི་བདེ་ཡངས་སྤྱི་གས་ལྷ་ ཉི་མ་བྱོན་མོ་མི་
ཤར་གྱི་བཀའ་ཤིས་རྒྱུས་པ་ཐབ་དང་ཅིག་ཁར་ སང་ཕོད་ལོག་སྤྱི་ཚེས་བཅུ་
མངལ་བར་འཇོམས་ཚུགས་པའི་ སྟོན་ལམ་གཅིག་ཁར་བཏབ་སྤྱི་མཇུག་
བསྐྱུ་ཡིན་པས།



ཞབས་ཁྲ་རྒྱུ་མི། ཞབས་ཁྲ་ལེ་ལྷ། གདངས་དབྱངས་ཀྱི་ཁྱད་
པར་བརྟེན་ བར་སྐྱབས་ཅིག་ལས་ཞིབ་འཚོལ་པ་ཚུ་གིས་ རྟ་ལོག་པའི་
གཞས་མོ་ཟེར་བརྩིས་དོ་ཡོད་རུང་། ཞལ་ལས་ཞལ་རྒྱུན་དང་སྐྱབ་ལས་
སྐྱབ་རྒྱུན། རྟ་ལོག་པ་རྒྱན་ཤོས་ཚམ་ཉམ་གྱིས་ རྟ་ལོག་གི་ཞབས་ཁྲ་ཟེར་
སྐྱབ་སྲོལ་ཡོངས་གཟགས་སོང་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་ གཞས་མོ་ཟེར་སྐྱབ་མི་
ཕུད་རྟོག་གཅིག་ཡང་མེད་པ་ལས་ གཡུམ་སྒྲོའི་ངག་གཤེས་ཡལ་ནིའི་
ཉེན་ལ་མ་གཏོགས་ དོན་ལྷངས་བདེན་མ་ཅིག་མ་མཐོང་ཟེར་ལྷ་ནི་ཡིན།།

མཚུགས་བྱུང་།

རྟོ་ལོག་ཚེས་བཅུའི་སྤར་བས་ཀྱི་མཛད་རིམ་ཚུ་ ལ་རྒྱུན་ལུ་བཤད་སྲོལ་ཡོད་
 པའི་ལོ་རྒྱུས་ཅམ་ཅིག་མ་གཏོགས་ ཡིག་ཐོག་ལུ་བཀོད་དེ་མེད་ནི་འདི་གིས་
 གཡུས་ཀྱི་རྒན་ཤོས་ཆ་ལྷན་གྱིས་བཤད་མི་ལུ་གཞིར་བཞག་སྟེ་ མ་འོངས་
 པའི་བུ་བརྒྱད་ཚུ་གི་རྒྱུད་ལུ་ སྤར་སྲོལ་གྱི་ཤེས་ཡོན་ གོ་བདེ་སྤོང་ཐབས་
 ལུ་དམིགས་ཏེ་བྲིས་བྲིས་ལ་ཨིན་མ་ལས་ སན་ཐོགས་འབྱུང་འོང་བེར་མཚོ་
 མས། ཨིན་རུང་ལ་རྒྱུན་ལུ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནི་འདི་གིས་ མ་མཐོང་ཕྱིར་ན་
 མེད་པ་མིན་ཟེར་དོ་བཟུམ་སྟེ་ གནད་དོན་ལ་ལུ་ཅིག་མ་ཚུད་པ་དང་ བརྗོད་
 དོན་ཚོར་འཁྲུལ་འབྱུང་སྲིད་ནི་ཨིན་མ་ལས་ མཁམ་པའི་དབང་པོ་ཚུ་གིས་
 བཟོད་པ་བཞེས་ཏེ་ མཐོལ་བཤགས་བཞེས་གནང་བེར་ལུ་ནི་ཨིན།

དགོན་པའི་ཆགས་རབས་རྒྱ་གཏེར་ཆེ། །བདག་སློང་མན་པས་འདི་ཅམ་ཞེས། །
 སློ་ཡིས་གཞལ་བུའི་ཡུལ་མིན་ཀྱང། །བྲིས་དེ་མཁམ་དབང་བཞད་གང་རྒྱ། །
 འོན་ཀྱང་ལེགས་བྱས་ཆ་སྲིད་ན། །རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང། །
 མཁམ་ལྷན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བདེ་སྤྱིད་དཔལ་དང་ལྷན་ཕྱིར་བསྟོ། །
 དཔལ་ལྷན་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི། །དབུ་ཁྲིད་མི་དབང་ཚོས་རྒྱལ་དང། །
 རྒྱབས་རྗེ་མཁམ་ཚེན་རྣམ་པ་གཉིས། །སྤྱོ་ཚོ་ཞབས་པད་བརྟན་པར་ཤོག། །

རྒྱལ་རྒྱུ་ཡིག་ཆ།

- ༡ ཞབས་རྗེས་འཇིགས་མེད་གྲགས་པའི་རྣམ་ཐར།
- ༢ ཞབས་རྗེས་འཇིགས་མེད་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་ཐར།
- ༣ རྒྱལ་ཐོབ་དག་དབང་བསམ་གཏན་གྱི་གསུང་རྩོམ།
- ༤ ཞབས་རྗེས་འཇིགས་མེད་ལོ་རྩའི་རྣམ་ཐར།
- ༥ རྗེ་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་གྱི་རྣམ་ཐར།
- ༦ ཚོས་རྗེ་དག་དབང་པད་དཀར་གྱི་རྟོགས་བཞེད་ཀྱང་སྒྲོང་དགེས་པའི་
སྐུ་དབྱངས།
- ༧ རྗེ་ཤེས་རབ་སོངླའི་རྣམ་ཐར།
- ༨ ཞབས་རྗེས་བྱུགས་སྐུལ་རིམ་བྱོན་གྱི་བཀའ་ཤོག།
- ༩ ལམ་བཟེས་སངས་རྒྱས་དོ་རྗེའི་གསུང་རྩོམ་ཁ་འཐོར།
- ༡༠ རྒྱལ་རབས་གསལ་བའི་སྐོན་མ།
- ༡༡ འབྲུག་གི་ཨ་ཙ་ར།
- ༡༢ བསོད་ནམས་ཙན་གྱི་ཕམ་རྒན་ཤོས་རྩུ་གི་དག་རྒྱུ་བཙས།



དཔལ་ལྷན་སློམ་དག་དབང་འཇིགས་མེད་གྲགས་པ་དང་
དག་དབང་འཇིགས་མེད་ཚེས་རྒྱལ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ ཕྱག་
བཞོ་ཨ་ཙ་རའི་ཞལ་འབགས་དང་ ཕྱག་མཚན་དབང་ཕྱག་
ཚེན་པོ་བྱིན་ཅན།