ངོ་སྤྲོད།

རྒྱལ་ཀུན་སྙིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་ འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྨོན་ལམ་དང་ ལྷོ་མོན་ཁ་བཞིའི་མི་མང་གི་བསོད་ནམས་གཅིག་མཐུན་ལས་ དུས་རབས་༡༥པའི་ནང་ དཔལ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་ རང་གྲོན་ཁར་ས་པ་ཧེ་གིས་གསོས་པའི་ ཧེན་འགངས་ཅན་ཚུ་བསྣམས་ཏེ་ སྨན་ལྗོངས་ཅན་དུན་བཀོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཕེབས་ཏེ་ ལྷོ་ཁྲིམས་མེད་ལུ་ཁྲིམས་དང་ ཇ་ལུང་མེད་ལུ་ལུང་བཏགས་ཏེ་ ལྷ་ཆོས་དགེ་བ་བཅུའི་སྒོ་ལས་ བསྟན་པ་གོང་འཕེལ་གྱི་མཛད་ཕྲིན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་ནུག།

དེ་ལས་སྤྱི་ལོ་༡༨༣༥གནམ་ལོ་མེ་གླང་ལོར་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ ནང་ཧེན་རང་གྲོན་ཁར་ས་པ་ཧེའི་བཞུགས་ཁང་དང་ བཀའ་སྲུང་མགོན་པོ་ལྷམ་དྲལ་གསུམ་གྱི་བཞུགས་གནས་ གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་བཞེང་ནིའི་དོན་ལུ་ ས་ཆའི་བརྟག་པ་གཟིགས་པའི་སྐབས་ སྐུ་ཚེ་གོང་མ་རྒྱལ་དབང་རྗེ་ཀུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྩ་བའི་བླམ་ པཎ་ཆེན་ནགས་ཀྱི་རིན་ཆེན་གྱི་གདན་ས་རྫོང་ཙུང་ནང་བཞུགས་ནུག།

སྐྱབས་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་ སྤུ་ན་ཁའི་ལུང་གཤོང་ནང་ལུ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་སྒྲོག་རྫོང་བཞེང་དགོ་པའི་ལུང་བསྟན་ ཨོྲན་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་གིས། རི་བོ་གླང་ཆེན་འགྱིང་འདྲའི་སྣ་སྟེང་ན། །སྐྱེས་བུ་རྣམ་རྒྱལ་བྱ་བའི་མཚན་ཅན་གྲོན། །ཟེར་གསུངས་གནང་བ་མ་ཚད་ རྡོ་རྗེ་གླིང་པའི་གཏེར་ལུང་ལས། ཆུ་གཉིས་བར་དུ་འབྲུག་པའི་སྒྲོག་རྫོང་འཆའ། །ཟེར་བའི་ལུང་བསྟན་གསུངས་མི་ཚུ་དུས་ལུ་བབས་ཏེ་ ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་བོ་ཕོ་ཆུ་དང་མོ་ཆུ་གཉིས་འཛོམས་པའི་སྦྲུག་ བྱེ་ལི་སྣང་གི་རི་མགོ་འབྲུག་ར་ལུང་ལས་མཐུད་དེ་ཡོད་པའི་ རི་མཇུག་གླང་མོ་ཆེ་གི་ལྷ་པ་འདྲཔ་གུ་ སྦྲུག་ལུ་དབུ་རྩེ། གདོང་ཁར་དགེ་འདུན་པའི་འདུ་ཁང་། ཕྱོགས་བཞི་ལུ་ཤག་སྐོར་སྒོ་ཁང་དང་བཅས་ མཐའ་འཁོར་ས་གོ་རིམ་པ་གསུམ་སྒྲི་བཞེངས་ནི་གི་འཆར་གཞི་བཀྱམས་ཏེ་ སྤྱི་ལོ་༡༨༣༥གནམ་ལོ་མེ་གླང་ ཟླ་༣པའི་ཚེས་༣ཀྱི་ཉིན་མར་ འཛུམ་བཙུགས་ཏེ་རྫོང་བཞེངས་ནི་འགོ་བཙུགས་གནང་བའི་སྐབས་ དཔལ་མགོན་ལྷམ་དྲལ། ཡུལ་བཙན་མཆོ་སྨན་ཚུ་གིས་ཕྲིན་ལས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྒྲུབས་ལས་ ལོ་ངོ་ཕྱེད་དང་གཉིས་ལུ་དཔལ་

ལྡན་འབྲུག་པའི་སྲོག་རྫོང་ སྤྱངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཞིང་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གཞལ་མེད་ཁང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ། ཕྱོགས་བཅུའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ། རིག་འཛིན་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་བསྟི་གནས། ལྷུན་གྲུབ་རྒྱུད་སྡེ་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་འཁོར། ལུགས་གཉིས་འཁོར་ལོས་བསྒྱུར་བའི་ཕོ་བྲང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ མངོན་སྤྱོད་དྲག་པོའི་ཕྲིན་ལས་ལྷུ་རོལ་བའི་ཆོས་འབྱུང་ཆེན་པོ། རྡོ་རྗེ་འཆང་དབང་བསྟན་པའི་བདག་པོ་རིམ་པར་བྱོན་པའི་གདན་ས་བཀོད་པ་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་གྲུབ་ནུག།

དེ་ལས་བསྟན་རྩ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་བཙུགས་གནང་། ཁ་བཞི་ལྷོའི་རྒྱལ་ཁམས་འདི་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ལས་བསྟན་པ་བསྐྱངས་ཏེ་   འབངས་མི་སེར་ཚུ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ངང་ལུ་གནས་ཏེ་སྡོད་པའི་བར་ན་ ཕྱི་ལས་སྡེ་སྲིད་གཙང་པ་དང་དགེ་ལྡན་པའི་དམག་དཔུང་། ནང་ན་བླ་ཁག་ལྔའི་དགྲ་སྡེ་ཚུ་གིས་ཉེན་འཚུབ་བྱུང་པའི་ནམ་དུས་ལུ་ ཕུང་ཆོ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་སྲིན་བདག་ཚུ་གིས་ ཆོར་རང་འགོལ་ཐོག་ལས་ཕྱག་ཕྱིད་གཏང་དྲགས་ཞུས་ཏེ་དམག་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་ བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་རྒྱས་པ་ཕུལ་བའི་དུས་ཆོད་ཅིག་ཨིན་པས།

འབྲི་དགོ་པའི་གནང་དོན།

འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་འདི་ བྱང་ཁ་ཐུག་ལུ་རྒྱ་ནག་དང་ ལྷོ་ཁ་ཐུག་ལུ་རྒྱ་གར་ འཛམ་གླིང་ནང་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཤུགས་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཆགས་ཏེ་ཡོད་རུང་ རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཨིན་པའི་ཁར་ ལམ་སྲོལ་གྱིས་ཕྱུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཨིན་པའི་སླད་གྲགས་འཛམ་གླིང་ནང་ཁྱབ་སྟེ་ཡོད། ཨིན་རུང་རྒྱལ་ཁབ་ཡར་རྒྱས་དང་ མི་སྡེའི་བསམ་སྤྱོད་ལས་བརྟེན་ སྔོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོངམ་དང་ ཕམ་བསོད་ནམས་ཅན་ཚུ་གིས་གཞི་བཙུགས་གནངམ་མི་ཕྱག་སྲོལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཚུ་ རིམ་གྱིས་ཡལ་ནིའི་ཉེན་ཁ་སྦྲམ་ཡོད་པའི་ནམ་དུས་ལུ་ འབྲུག་རྒྱལ་ཡོངས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་གིས་ འབྲུག་གི་སྣང་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ཚུ་ཉམས་འགྱུར་མེད་པ་སྣང་བ་ཨིནམ་སྦེ་   མ་འོངས་པའི་བུ་རྒྱུད་ཚུ་གི་བདག་གཏད་སྦེ་བཞག་ཐབས་ལུ་ དངོས་ཅན་དང་དངོས་མེད་ལམ་སྲོལ་ཚུ་ ཞིབ་འཚོལ་ཐོག་ལས་བསྡུ་སྒྲིག་འབད་སྲོལ་ཡོད་མིའི་ནང་ངགིས་ཡང་སྤྱངས་ཐང་སྒྲོམ་མཆོད་སྐབས་ཀྱི་ དཔའ་གཟར་པའི་བྲོ་སྐོར་རིམ་པ་འབྲི་ནིའི་གོ་སྐབས་ཐོབ་མི་ལུ་ ཧིང་དྭངས་མའི་དཀྱིལ་ལས་དགའ་ཚོར་ཡོད།

ཨིན་ཟུང་དཀྱུན་དེའི་སྐོར་ལས་ཁ་གསལ་ཅིག་ཡིག་ཐོག་ལ་བཀོད་དེ་མེད་པ་མ་ཚད། ང་རང་ཡང་ཞིབ་འཚོལ་འབད་ནིའི་དུས་ཡུན་གདམ་མེད་པ་ལས། ཉམས་མྱོང་ཅན་གྱི་ཕམ་རྒས་ཤོས་ཆ་ཁྱབ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་སྟེ། ཚད་ལྡན་གྱི་དྲི་བསྡུན་བསམ་པ་རྫོགས་ཏོག་ཏོ་ཅིག་འབད་མ་ཚུགསཔ་ལས་བརྟེན། གཟུར་གནས་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཚུ་ལུ་ཐུགས་དགྱེས་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ་མ་ཚུགས་ཟུང་། རང་དང་འདྲ་མཉམ་དང་ན་གཞོན་ཚུ་གིས། དེའི་སྐོར་ལས་ལེགས་ཤོམ་སྦེ་ཀ་གོ་སྟེ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲོག་ཤིང་སྟེར་སྲོལ་ལས་རིམ་ལུ་བརྩི་མཐོང་དག་སྣང་བསྐྱེད་དེ། མ་འོངས་ཡུན་རིང་ལུ་གནས་ཚུགས་པའི་རེ་སྨོན་ཞུ་ཨིན།

སྒྲོམ་མཆོད་གཞི་བཙུགས་གནང་བའི་ལྷུངས།

སྤུངས་ཐང་མགོན་དབང་སྒྲུབ་ཆེན་འདི་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས། དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་གི་དམག་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་སྟེ། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བཀའ་སྲུང་ཚུ་ལུ་ བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཆེད་དུ། སྤྱི་༡༦༥༢དུས་རབས་༡༧པ་ རབ་བྱུང་༡༡པའི་གནམ་ལོ་ཆུ་ཀ་རང་ཟླ་དང་པའི་ནང་། སྤུངས་ཐང་རྫོང་གི་འདུ་ཁང་ནང་ལུ་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཚོགས་འགོ་སྦྲི་བཞུགས་ཏེ་ མགོན་དབང་སྒྲུབ་ཆེན་འགོ་དང་པ་གཞི་བཙུགས་གནང་ཞིནམ་ལས། རྫོང་གི་བདེ་ཡངས་ཆུང་ཤོས་ནང་སྦྲི་ ལྷོ་མོན་ཁ་བཞིའི་མི་སེར་འཛོམས་པའི་སྦུག་ སྡེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐུ་འཆམ་གནང་པའི་སྐབས་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་འཆམ་དཔོན་སྦྲི་བྱོན། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་དུམ་ཚོན་རྩེ་གསུམ་ཕྱག་ལུ་བསྣམས་ཏེ་ མདོན་སྤྱོད་དྲག་པོས་སྒོ་ལས་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་ལུ་གནོད་པའི་དགྲ་བོ་ཚུ་བསྒྲལ་ཏེ་ རྣམ་ཤེས་ཆོས་དབྱིངས་ལུ་འདྲེན་ཚུལ་བསྟན་གནང་ཨིན་པས།

ལོ་བསྟར་བཞིན་དུ་གནང་སྲོལ་ཡོད་པའི་ མགོན་དབང་སྒྲུབ་ཆེན་འདི་ སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་གིས་ དབུ་གཙོས་པའི་སྦུག་གྲལ་པ་ཚུ་གིས་ ནུབ་མོའི་ཆུ་ཚོད་༩ .༣༠ལས་དྲོ་པའི་ཆུ་ཚོད་༥ཚུན་ ཉིན་གྲངས་༡༡གི་རིང་ མགོན་དབང་སྒྲུབ་ཆེན་དང་ ཉིན་གྲངས་༨ གི་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གསུང་ཆོག་གནང་པའི་ཤུལ་ལུ་ འདུ་ཁང་ནང་དང་ བདེ་ཡངས་སྒྲོམ་ཤོས་ནང་སྦྲི་ སྐུ་འཆམ་མཛལ་ཁ་གནངམ་ཨིན་པས།

དཔའ་་གཟར་པའི་མིང་གི་ཐ་སྙད།

ཧེ་མ་གི་དུས་ལུ་ ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་ ཆོས་སྲིད་གཉིས་ལྡན་གྱི་གཞུང་སྐྱོང་སྟེ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་སྲིད་ལུ་ཉེན་འཚུབ་བྱུང་པའི་ནམ་དུས་ལུ་ ཕང་ཆོ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་མི་སེར་ཚུ་གིས་ ཁས་བླངས་ཐོག་ལས་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་བར་འོངམ་ད་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བཀའ་སྲུང་དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་དང་ དཔལ་འབྲུག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ ཕྱི་ནང་དགྲ་ཡི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་ བསྟན་པ་སྲུང་བའི་དམག་དཔོན་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་དཔའ་བོ་ཨིནམ་ལས་ དཔའ་གཟར་པ་ཚུ་གིས་གཟུགས་ཁར་དགྲ་ཆས་ཆ་ཚང་གྱོན་ཏེ་ བསྟན་པ་ལུ་གནོད་པའི་དགྲ་བོ་ཚུ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ནིའི་དོན་ལུ་ ཁྲོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོནམ་མ་གཏོགས་ དོན་ལུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆོས་སྐྱོང་ལུ་ཞུགས་ཏེ་བསྟན་པ་སྲུང་བའི་ཚུལ་ཨིན་པས།

ཆོས་འབྱུང་དང་རྣམ་ཐར་ལ་ལུ་ཅིག་ནང་ལུ་ དཔའ་རྩལཔ། དཔའ་མཛངས། དཔའ་བརྟུལ། དཔའ་གཟརཔ་ཟེར་འབྲི་ཚུལ་མ་འདྲཝ་ག་དེ་སྦེ་ཡོདཔ་རུང་ གཙོ་བོ་བློ་ཁོག་ཆེ་དྲགས་ གཅིར་འབད་རུང་ངར་ངེས་ཡོད་མི་ཤེས་རབ་ཅན་དང་། ཡང་ཅིན་རང་སྲོག་བློས་གཏང་སྟེ་ བྱང་ཕྱོད་བརྟགས་སར་བཀལ་ཚུགས་མི་ཅིག་ལུ་ཆ་བཞགཔ་ཨིན་པས། སྤྱངས་ཐང་སྒྲོམ་མཆོད་སྐབས་ཀྱི་སྦྱལ་པའི་དམག་མི་ཚུ་ལུ་ དཔའ་མཛངསཔ་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོདཔ་རུང་ དཔའ་གཟརཔ་ཟེར

ཡོངས་གྲགས་སོང་ཡོད་མི་འདི་རྫོང་སྒྲ་དང་མཐུནམ་ཅིག་ཨིན་རུང་   རང་གིས་བདའམ་ཟུནམ་དང་   ལོགས་སུ་སྦྲེ་ཁུངས་བཀལ་ནི་ཡོདཔ་ཅིན་ ཤུལ་ལས་ཞིབ་འཚོལཔ་ཚུ་གིས་ དབྱེ་དཔྱད་གནང་འོང་མནོ་བའི་རེ་འདུན་ཡོད།

དཔའ་གཟར་པའི་ཆ་ལུགས།

ཐུངམ་སྐུ་ཚབ་ཚུ་གིས་ ཀ་བརྒྱད་མའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལུ་ཐད་རྐྱབ་སྟེ་   བསྟན་པ་སྲུང་ནིའི་ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ཕུལ་བའི་སྐབས་ སྟུག་ལུ་རྒྱལ་མཚན་དང་ ཕྱོགས་བཞི་ལུ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་གི་རུ་དར་འཕྱར་ཏེ་ཡོདཔ་འི་ལྭགས་ཞྭམོ་བཙུགས། ཁོད་སྟོད་ལུ་ཁ་དོག་སྔོ་ལྗང་འི་དར་རྒྱ་གྲམ་དང་   ཁོད་སྨད་ལུ་དར་ལྷ། ལགཔ་གཡས་པར་རྣ་གཞུ་དང་ གཡོན་ལུ་ཁ་དར་དཀརཔོ་བཤེད། དཔའ་བོའི་བདུད་རྩི་འཐུང་སྟེ་   དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་ལུ་གནོད་པའི་དགྲ་བོ་ཐལ་བར་བརླག་ནིའི་   དཔའ་བོའི་ངར་སྐད་བཏོན་ཏེ་ཐད་རྐྱབ་དགོཔ་ཨིནམ་ད། ཕྱང་ཚོ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གཟིམ་དཔོན་ཚུ་གིས་   བདེ་ཡངས་ནང་དང་རྫོང་གི་ཕྱི་ཁར་ཐད་རྐྱབ་པའི་སྐབས་ མགོ་ལུ་རྣ་ཞྭ་དམརཔོ་རྩེ་ཅནམ་བཙུགས། ཁོད་སྟོད་ལུ་དར་སྣེ་ལྷ་ལྷ། ཁོད་སྨད་ལུ་སྨད་གཡོག་དཀརཔོ་དཀྲིས། ཚོགས་ལྷམ་བཙུག་དགོཔ་ཨིན་པས།

སྔར་ནང་ལས་གྲལ་བཙར་ཏེ་རྫོང་ནང་འཛུལ་བའི་སྐབས་དང་ རྫོང་ནང་ལས་སྔར་ཁར་ལོག་པའི་སྐབས་ བཙན་དར་ཞུ་མི་སྤྱི་དཔོན་གོངམ་ལུ་ཕོགཔ་ཨིནམ་མ་ཚད་ གཟིམ་དཔོན་གྱི་ཧེ་མ་ སྔོ་བགྲད་མི་ཟེར་དཔའ་གཟརཔ་ཅིག་གིས་ སྟག་ལྤགས་གཟིག་ལྤགས་ཀྱི་ཁྲི་ཁེབས་ཅིག་   ལགཔ་གཡསཔ་གུ་ལས་མར་གཟར་ཏེ་འགྱོ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ རང་སོའི་ཆོས་བདག་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་སྲོལ་ཨིན་པས།

སྲིར་བཏང་དཔའ་གཟརཔ་ཚུ་མཐོངམ་ཙམ་ཅིག་གིས་   བསྟན་པ་ལུ་གནོད་པའི་དགྲ་བོ་ཚུའི་སེམས་ཁར་འདྲོགཔ་འཇིགས་སྦྱུང་ཚུགས་པའི་ཆས་གོས་   གྲྭ་ལྷམ། སྟོད་གོ། རྨོག་ཞྭ། འགོང་ཐོད། གྱི་རིང་། གྱི་ཐུང་། དགྲ་ལི། མཐེབ་ཀོར་དམག་ཆས་ཀྱི་རིགས་ཚུ་ ཚུལ་མཐུནམ་སྦྲ་ཆ་ཚང་དགོཔ་ཨིན་པས།

ལོ་བསྟར་སྦྱངས་ཐང་སྒྲོམ་མཆོད་སྐབས་ ཕྱང་ཚོ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གཟིམ་དཔོན་བརྒྱད་ཡོད་ཙང་ གསེར་སྦྲེང་གི་ཚེ་དྲུངམ་བཞི་མ་གཏོགས་མེདཔ་མ་ཚད་ རྐྱེད་འོག་བརྒྱད་ཀྱི་རྒཔོ་ཚུ་གིས་ དགེ་སློང་གི་ན་བཟའ་ཆཚོང་བཞེས་སྲོལ་ཡོདཔ་མི་འདི་ སྤྲུལ་པའི་དམག་མི་ཚུ་གི་སྲུང་འཁོརཔ་དང་དོདམ་ཨིན་མས།

དཔའ་གཟནཔ་ཚུ་ རྫོང་ནང་ལས་ཕྱི་ཁར་འཐོན་པའི་སྐབས་ལུ་ཡང་ དཀར་པོ་ལྷ་ཡི་དམག་དཔོན་ཁྲབ་འཇུག་ཆེན་པོའི་དཔའ་བརྟུལ་དང་ ཤེས་རབ་དང་རིག་རྩལ་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ལས་ སྟག་བཟུམ་སྣེ་མཆོང་། གཟིམ་བཟུམ་ངར། རྟ་ཅང་ཤེས་བཟུམ་སྣེ་འགྱོ་དགོཔ་ད། དེ་ལས་དགྲ་ལྷ་ཐུགས་དགྱེས་ནིའི་དོན་ལུ་ ཕྱྭ་དང་ཧུ་སྐདམ་ཅདཔར་རྒྱབ་དགོཔ་མ་ཚད་ བྱང་ཕྱུད་ཐལ་བར་བརླག་པར་འགྱོ་ནིའི་གྲབ་འཁྲིག་དང་བརྡ་སྐུལ་དོན་ལུ་ དམག་དུང་འཕུའི་ཚུལ་ཨིནམ་ལས་ རྫོང་གི་ནངན་དང་ཕྱི་ཁར་འཕྱལ་འཕྱལ་ར་དུང་འཕུ་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་ཙང་ གསེར་སྦྲེང་ལས་ལོག་སྟེ་རྫོང་ནང་འཛུལ་བའི་བསྐྱང་ལས་ ཕྱི་ནང་དགྲ་ཡི་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བརྡ་མཚོན་ལུ་ ཙྭ་དར་རྩེ་གསུམ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལུ་འཕྱུར་ཏེ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བཀའ་སྲུང་ཚུ་ལུ་གཏང་རག་དགའ་སྟོན་གྱི་དོན་ལུ་ གསེར་སྐྱེམས་ཟག་པ་མེདཔའི་བདུད་རྩིས་རྒྱ་མཚོ་བཀང་སྟེ་ཕུལཝ་ཨིནམ་ལས་ ར་དུངམ་དམག་དུང་འཕུ་སྲོལ་མེདཔ་ཨིན་པས།

བཙན་དར་ཞུ་སྲོལ།

ཁ་རྒྱུན་ལུ་ དཀར་སྦྱིས་ཉྭཕ་གཡསཔ་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦེ་ ཕྱང་ཚོ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གྲས་ལས་ དཀར་སྦྱིས་རྐྱེད་འོག་གི་སྤྱི་དཔོན་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱིས་ རང་ཟླ་༡༢པའི་ཚེས་༣༠ལུ་ ཐིམ་ཕུག་སྤང་ཟམ་གདོང་འབྲུག་ཕོ་བྲང་སྡིངས་ལུ་ མར་ཆང་ཕུད་གཏོར་ཞིནམ་ལས་ དགེ་བསྙེན་ཛག་པ་མེ་ལེན་གྱི་བཙན་དར་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་ གྱེན་གྱི་རྩ་བར་དགེ་བསྙེན་ཆང་ཕུད་གཏོར་སར་ མར་ཆང་གཏོར། དེ་ལས་སྦྱིན་ཅུལ་བཏགས་ཏེ་ དཀར་སྦྱིས་སྟོང་བཞུགས་ན་དང་ ཟར་པའི་ས་གི་ཁྲལཔ་ཚུ་གིས་བསུ་བ་འབདཔ་དེ་ མར་ཆང་དང་ཤོ་བསྒྲིགས་ས་ལས་ ཆང་ཕུད་གཏོར་སྟེ་ དཀར་སྦྱིས་མཐུ་ལུང་སྣང་ལྷ་ཁང་ནང་བཞུགས་སུ་གསོལཝ་ཨིན་པས།

ཅང་ཏེད་འོག་གི་ཅིག་ཅར་དམར་པོ་བསྐྱེནམ་ཨིནམ་ད་ བཙན་དར་དེ་ཡང་ ས་དམར་ཞིང་ཁ་ལྷ་ཁང་ནང་ལས་ཞུ་སྒྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ བར་སྐབས་ཅིག་ལས་སེམས་རྟོགས་ཁ་རྫོང་ནང་ལས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

བརཔ་ཏེད་འོག་གིས་ དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་བསྐྱེན་དོ་ཡོདཔ་ད་ ཆོས་བདག་གི་བཙན་དར་དེ་ཡང་ དང་ཕུ་སེམས་རྟོགས་ཁ་རྫོང་ནང་ལས་ཞུཝ་ཨིན་རུང་ ད་རིས་ནངས་པ་འཆི་མེད་ལྷ་ཁང་ལས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

སྨད་ཕང་ཏེད་འོག་གི་གདོང་དཀར་བཙན་བསྐྱེན་དོ་ཡོདཔ་ད་ བཙན་དར་དེ་ཡང་མཁར་ས་གྲུབ་ཅུང་སྲི་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་ནང་ནང་ལས་ཞུཝ་ཨིན་པས།

ཀ་ཕང་ཏེད་འོག་གིས་དགེ་བསྙེན་རྡོ་རྗེ་བྲག་རྩལ་གྱི་བཙན་དར་འདི་ བཀྲ་ཤིས་ཆོས་རྫོང་གི་རྒྱབ་ཁ་གནས་ཁང་ནང་ལས་ཞུཝ་ཨིན་པས། སྦྲིས་མེད་ཏེད་འོག་གིས་ ཏེ་མའི་དུས་ལུ་སྲི་མི་ཐང་ཁ་ལྷ་ཁང་ནང་ལས་ཞུཝ་ཨིན་རུང་ བར་སྐབས་ཅིག་ཁར་ ཏེད་འོག་ཕར་ཚུར་བརྡབ་པའི་བསྣང་ལས་ ཤེལ་ཊ་ནང་གཡུས་ཚན་གྱི་ལྷ་ཁང་ནང་ལས་ཞུཝ་ཨིན་པས། སྟོདཔ་ཏེད་འོག་གིས་དབྱར་ས་པའི་བཙན་དར་འདི་ ཕྲིན་ལས་སྒང་ལྷ་ཁང་ནང་ལས་ཞུ་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཕང་ཚོ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་དཔའ་གཟརཔ་ཚུ་སྐར་བཏབ་སྲོལ།

ལོ་བསྟར་ཟླཝ་༧པའི་ཚེས་༥གི་དྲོ་པ་ དཀར་སྦྲིས་མཆོད་རྟེན་རྙིང་པོའི་འོག་ མཐུ་ལུང་སྒང་ལྷ་ཁང་ནང་ལ་ བཞུགས་གྲལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་བཅས་ཟད་རྐྱབ་ཞིནམ་ལས་ དགེ་བསྙེན་གྱི་བཙན་དར་ཞུ་སྟེ་ ཕྱུ་དང་ཧུ་སྐད་རྐྱབ། མེ་མདའ་དཔའ་དུམ་བཀལ་ཏེ་ སྤུར་སྲོལ་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་ལས་གྲལ་བཙར་ཏེ་ ལྷུང་ཡུལ་ལུ་སྐར་བཙགས་ཞིན་ན་ལས་མ་གཏོགས་ ཚོ་གཞན་ཚུ་སྐར་བཙག་མི་ཆོགཔ་ཨིན་པས།

ཅང་ཚོ་ཁག་གི་སྐར་ཞིང་བཅད་དང་། སྟོད་ཕང་། སྨད་ཕང་། བརཔ་ཚོ་གསུམ་འདི་ འཛོམས་ཕར་ཁ་གླིང་ཀའི་རྒྱབ་ལུ་སྐར་བཙགས། དེ་ལས་སྟོདཔ། སྦྲིས་མེད། ཀ་ཕང་ཚོ་ཁག་གསུམ་འདི་ ཐང་རྫོང་ནང་ལུ་དམག་སྐར་བཏབ་ཨིན་མས།

སྒར་ནང་ལུ་གསོལ་ཁ་ཕུལ་སྲོལ།

ཕང་ཚོ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་དཔའ་གཟར་པ་ཚུ་ སྤྱངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་ནང་འོང་པའི་སྐབས་ རང་སོའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི་བཙན་དར་ཞུ་སྟེ་ སྒར་ནང་གནས་ཁང་བཟོ་ཞིནམ་ལས་ གསོལ་ཁ་མ་ཆད་པར་ཕུལ་དགོཔ་ཤིན་མས། དེ་ལས་སྐབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་གནང་བ་ཐོབ་པའི་ཤུལ་ལུ་ རང་རང་སོ་སོའི་སྒར་ནང་ ལྷ་བསང་བཏང་ཁྲུས་གསོལ་འབད་དེ་རྫོང་ནང་འཛུལཕ་ཤིན་མས།

དེ་སྦྲི་འབད་དགོ་མི་འདི་ཡང་ ཆོས་སྐྱོང་ཚུ་གིས་ རང་གི་རྐྱེན་ངན་བར་ཆད་སེལ་ནི་དང་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བསྟན་པའི་དགྲ་བོ་ཚུ་རྩ་མེད་གཏང་ཐབས་ལུ་ སྤྲུལ་པའི་དམག་མི་ཚུ་དང་གཅིག་ཁར་ ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཟུམ་སྦྲི་སྟོང་གྲོགས་མཛད་ནིའི་དོན་ལུ་ཤིན་མས། ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ཏེ་ དཔོན་སློབ་བཞི་དྲུངམ་བསྐོས་ཏེ་ དམག་དཔོན་ངོ་མ་ཤིན་པས།

སྤྱངས་ཐང་སྒྲོམ་ཆེན་གྱི་སྐབས་ ཚོ་རེ་ལས་དཔའ་གཟར་པ་༡༥འཐོན་དགོཔ་མ་ཚད་ གླིང་སྨུ་རྒྱེད་འོག་གི་དཔའ་གཟར་པ་ཚུ་ཡང་ ཕང་ཚོ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་གྲས་ཁར་མེན་རུང་ གསེར་སྦྲེང་གི་སྐབས་ཕྱོགས་དང་འབག་མི་འབད་བཅའ་མར་གཏོགས་དགོཔ་ལས་ ཡོངས་བསྡོམས་དཔའ་གཟར་པ་༡༣༠ལྷག་པ་ཅིག་ཡོདཔ་ཤིན་པས།

དེ་བསྒྲང་འབད་བ་ཅིན་ སྤྱངས་ཐང་སྒྲུབ་མཆོད་སྐབས་ཀྱི་དཔའ་གཟར་པ་ཚུ་ ཕང་ཚོ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་འགངས་བཟང་མོ་ཚུ་གི་ཁྱིམ་ནང་གི་བཟའ་དཔོན་ཚུ་གིས་རྐྱབ་དོ་ཡོདཔ་ལས་ གྱོན་ཆས་ཀྱི་རིགས་དང་དཔའ་རྟགས་ གཞན་ལས་བརྙ་མི་དགོ་རུང་ བར་སྐབས་ཅིག་ལས་ གཉེན་སྐྱོར་དང་ཁྲལ་གསར་མང་སུ་ཐོནམ་ལས་བརྟེན་ དཔའ་གཟར་པ་གི་གྲས་ཁར་འགྱོ་དགོཔ་ད་ གྱོན་ཆས་དང་དཔའ་རྟགས་གཞན་ལས་བརྙ་དགོ་ནི་འདི་གིས་སྟབས་མ་བདེཝ་བྱུང་ཡོད་རུང་ རྒྱལ་ཁབ་གོང་འཕེལ་གྱི་འགྱུར་བ་དང་བསྟུན་ བར་སྐབས་ཅིག་ལས་གཞུང་གིས་ དཔའ་གཟར་པ་གི་གྱོན་ཆས་ཆ་ཚང་གནང་ཡོདཔ་ཁར་ རྒྱེད་འོག་རེ་ལུ་དངུལ་ཀྲམ་༨༥,༠༠༠ཐམ་པ་ ཉིན་འཐུས་སྦྲི་གནང་སྲོལ་འགོ་བཙུགས་ཞིན་ན་ལས་སྟབས་བདེ་ཏོག་ཏོ་སོང་ནུག།

གླིང་མ་རྒྱབ་སྒྲོལ།

ཕང་ཅོ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཅོ་རེ་ལས་ གླིང་མ་རྒྱབ་ཟེར་ ལྷ་དང་བླ་མར་བསྟོད་པ་དང་ བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཆགས་ཀྱི་ཚིག་གཅི་ར་ཨིན་རུང་ གདངས་དབྱངས་ཐོག་ལས་ཕུལ་དགོཔ་ཨིནམ་ད། དེའི་ནང་ལས་མང་ཤོས་ཅིག་ བསྐལ་པ་ཆགས་པའི་ཆགས་ལུགས་དང་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་ལུ་ཆེད་དུ་བསྟོད་པའི་ཚིག་ དེ་ལས་རང་རང་སོ་སོའི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གི་མཚན་བཙུགས་བཤད་པ་རྒྱབ་སྟེ་ དབུ་འཕང་བསྟོད་སྒྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་མས།

ཐད་རྒྱབ་སྒྲོལ།

གཟིམ་དཔོན་ཐད་རྒྱབ་པར་འཐོན་པའི་སྐབས་ བཙན་དར་ཞུ་མི་འདི་གིས་ གཟིམ་དཔོན་གྱི་རྟེང་ཤུལ་བདའ་སྟེ་བཙན་དར་གདུགས་བཟུམ་སྦྲེ་སྦྱིར་ཏེ་ གཟིགས་རས་ཀྱི་ཐད་ཁར་ལྡོདཔ་ཅིག་ གཟིམ་དཔོན་ཚར་གསུམ་བསྐོར་རྒྱབ་ཚརཝ་ཅིག་ གཟིམ་དཔོན་གྱིས་ལགཔ་ཕྱག་འཚལ་འབད་བའི་ཚུལ་སྦྲེ་ ཚར་གསུམ་གནམ་ཁར་འཕྱུར་ཞིནམ་ལས་ བཙན་དར་ཞུ་སྟེ་ཡར་ཚར་གསུམ་སེང་ མར་ཚར་གསུམ་ཕབ་ཞིནམ་ལས་ བཙན་དར་གཡས་བསྐོར་སྦྲེ་སྦྱིར་ཏེ་ཕྱག་ལྟག་གཡོན་པར་ཞུ། དེ་ལས་ལགཔ་ཕྱག་རྒྱ་དང་བཅསཔ་སྦྲེ་ ཚར་གསུམ་གནམ་ཁར་འཕྱུར་ཏེ་ གློ་ལས་དཔའ་རྟགས་འབལ་ཞིནམ་ལས་ ཐད་རྒྱབ་སྟེ་ཕྱི་ནང་གི་དགྲ་ཚུ་ཐལ་བར་བརླག་བཏང་པའི་ཚུལ་སྟོནམ་ཨིན་མས།

ཉིན་དང་པའི་མཛད་རིམ།

རང་ཟླ་༡པའི་ཚེས་༥གྱི་དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་༥ལུ་ ཕང་ཅོ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་ཏཔོ་ཚུ་ སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་དབང་བཅར་དགོཔ་མ་ཚད། དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་༩:༣༠ལུ་ འདུ་ཁང་ནང་ལུ་ གཤིན་རྗེ་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་འཆམ་གྱིས་ཕཏ་རྒྱབ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་དམག་དཔུང་གི་ཆས་སྒྲིག་སྟེ་ཡོད་མི་ ཕང་ཅོ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་དཔའ་གཟརཔ་ཚུ་ རང་སོའི་སྒར་ནང་

ལས་ ཆོས་སྐྱོང་བླ་ཆགས་པའི་བཙན་དར་ཞུ་སྟེ་ སྔོ་གོང་མ་ལས་སྤྲེ་རྫོང་ནང་འཛུལ་ཞིནམ་ལས་ ཚོ་ཁག་གི་བཙན་དར་ཚུ་ཐོབ་ལམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ བདེ་ཡངས་དང་པའི་ཀཱཔ་གུ་སྣྲགས་བཞག་དགོཔ་ཨིན་པས།

ཚོ་རེ་ལས་འཛིན་སྐྱོང་འཐབ་མི་རྒཔོ་རེ་ཡོདཔ་ཨིན་དང་། སྤྱིར་བཏང་དཔའ་གཟར་པའི་འགྲིམ་དཔོན་ཨིན་མི་དཀརཔ་སྤྲེས་དང་བརཔའི་རྒཔོ་གཉིས་ཀྱིས་ དཔའ་གཟརཔ་ཚུ་ ཞྭ་གོས་ལྷམ་གསུམ་དང་ དཔའ་རྟགས་ཆ་ཚང་ཡོད་མེད་དབྱེ་ཞིབ་འབད་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ ཀ་བརྒྱད་མའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་དབང་བཅར་ཏེ་ ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བཞུགས་གྲལ་གྱི་མཛད་རིམ་མཇུག་བསྡུ་ཚརཝ་ཅིག་ སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་ལས་ སྔར་སྲོལ་ལམ་ལུགས་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དཔའ་གཟརཔ་གིས་འབད་ཚོགཔ་དང་མ་ཚོགཔ་ དེ་ལས་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལུ་གནས་ཏེ་གྱོན་ཆས་ཚུལ་མཐུན་གྱོན་དགོ་པའི་བཀའ་སློབ་དང་། མགོན་པོའི་རྟེན་འབུལ་ལས། ཁྲབ་རྨོག་བགོས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལྟགས་རི་བཛེད། །ཟེར་གསུངས་ཏེ་ཡོད་མི་དང་འབྲེལ་ཏེ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་སྲིད་ལུ་གནོད་པའི་དགྲ་བོ་ཚུ་ ཐལ་བར་བརླག་པའི་དམག་དཔོན་རྟེན་སྦྲེ་ཕུལ་བའི་ཚིག་དོན་དང་མཐུནམ་སྦེ་ སྤྲུལ་པའི་དམག་མི་དཔའ་གཟརཔ་ཚུ་ དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཐུགས་དགྱེས་པའི་རྟེན་ལུ་ཕུལ་བའི་བཀོད་ཁྱབ་དང་། དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བཀའ་སྲུང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཚུ་ ཁྱེད་རང་ཆ་ཁྱབ་ཀྱི་ལུས་ལུ་ཞུགས་ཤིག་ཟེར་བའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་ཚརཝ་ཅིག་ དཔའ་གཟརཔ་ཚུ་གིས་ མེ་མདའ་དཔའ་དུམ་གྱི་སྒྲ་དང་ དཔའ་བོའི་ངར་སྐད་ཕྱྭ་དང་ཧུ་རུབ་ཏེ་ ཕྱོགས་བཞི་དང་མཚམས་བཞི་ལུ་ཁ་གྱེས་ཏེ་ འགྱོཝ་ཨིན་མས།

མ་གཞི་རྫོང་གཞིས་ཚུ་ནང་ སྐྱིད་ཧོང་ཧོ་ཡོདཔ་ཨིན་དང་ སྤྱངས་ཐང་སྒྲོམ་མཆོད་ཉིནམ་གསུམ་གྱི་རིང་ལུ་ དཔའ་གཟརཔ་ཚུ་གིས་ ཕྱྭ་དང་ཧུ་རུབ། མེ་མདའ་སྦག་ཆེན་གྱི་འུར་སྒྲ་འབྲུག་ལྡིར་དོ་བཟུམ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལུ་གནས་ཏེ་ཡོད་མི་འདི་ སྒྲོམ་མཆོད་མཇལ་མི་

ཚུའི་མཐོང་སྣང་ལྟ་ གཉིབ་གཟི་བརྗིད་ཆེན་ཏོག་ཏོ་སྦེ་མཛལཕ་མ་ཚད་ དང་ཕུ་ངབཅས་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ ཕྱི་གི་དབྲ་བྱང་ཕྱད་ཚུ་དང་ཅིག་ཁར་ ཕྱད་མདའ་རྐྱབ་པའི་སྣང་བ་ཤརཕ་ཨིན་མས།

དེ་ལས་དཔའ་གཟརཔ་ཚུ་རང་སོའི་དམག་སྐར་ནང་སོང་སྟེ་ བཞུགས་གྲལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བགྱང་སྟེ་ ཐད་དང་གླེང་མ་རྐྱབ་ཐངས་སྦྱང་བ་འབད་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་ ལ་ལུ་ཅིག་གིས་དགའ་བའི་གླུ་ལེན་ སྐྱིད་པའི་བྲོ་འཁྲབ་སྟེ་སྡོད་དོ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

ཉིན་གཉིས་པའི་མཇུག་རིམ།

རང་ལྷ་༡པའི་ཚེས་༢ཀྱི་དྲོ་པའི་ཆུ་ཚོད་༥ལུ་ དཀར་སྦྱིས་ཚོ་ཁག་གི་དཔའ་གཟརཔ་ཚུ་གིས་ མེ་མདའ་དཔའ་དུམ་དང་ཕྱྭ་དང་ཏུ་སྐད་རྐྱབ་སྟེ་བཞེངས་བརྡ་ཕུལ་ཞིནམ་ལས་ དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་༦ལུ་ ཅང་ཡུལ་དགའ་ལེགས་མོའི་ཕ་ཁྱིམ་ནང་ལུ་བཞུགས་གྲལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེ་སྒྱུང་དང་བཅསཔ་སྟེ་ ཐད་རྐྱབ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ དཀར་སྦྱིསཔ། སྟོདཔ། ཅང། ཀ་ཕང་ཚོ་ཁག་བཞིའི་དཔའ་གཟརཔ་ཚུ་ མོ་ཆུ་ཟམ་པ་ལས་སྦེ་གྱལ་བཙར་ཏེ་ རྫོང་གི་ཟུར་ཁ་བང་ཇ་ཐང་སར་འཛོམས་པའི་སྐབས་ ག་མགྱོགས་རྐྱབ་སྟེ་ ཀོབ་ཏ་ཁམ་རྡོག་བྱིན་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་གྱལ་གཉིས་བཟོ་ཞིནམ་ལས་ ལེགས་སོ་བསྐུལ། ཕྱྭ་དང་ཏུ་སྐད་དང་མེ་མདའ་དཔའ་དུམ་རྐྱབ་སྟེ་རྫོང་བསྐོར་ར་རྐྱབ་ཞིནམ་ལས་ དཀར་སྦྱིསཔ། ཅང། སྟོད་ཕང། སྨད་ཕང་ཚོ་བཞི་གླིང་ཀ་ནའི་རྒྱབ་ལུ་དང་ བརཔ། སྦྱིས་མེད། སྟོདཔ། ཀ་ཕང་ཚོ་བཞི་གིས་ དལ་ཤོག་རྐྱབ་སར་གོ་རིམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་གྱལ་བཅད་ཞིནམ་ལས་ རྫོང་ཁག་གི་ཁ་ཐུག་ལས་གསོལ་ཇ་དྲང་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ ལྟག་གི་ཚོ་བཞིའི་གྲས་ལས་དངཔ་ར་དཀར་སྦྱིསཔ་དང་ འོག་གི་ཚོ་བཞིའི་གྲས་ལས་བརཔའི་དབྱངས་དཔོན་གྱིས་ གླེང་མ་འགོ་བཙུགས་དགོཔ་ཨིན་པས།

རྫོང་སྤྱངས་ཐང་རྫོང་གི་ནང་ཤེད་ལས། །མི་དབང་སྡེ་པས་བཀའ་རྒྱ་གནང་། །ལྷན་རྒྱས་བཞི་པོས་བཀའ་གྲོས་བསྡུར། །བཀའ་ཤོག་རི་རྒྱལ་ཙམ་ཅིག་གཡུས་ལུ་ཕེབས། །སྐྱ་རལ་པ་ཅན་གྱི་ཕ་མ་གིས། །ཤོག་ཅིག་འཐོན་ཅིག་དམག་མི་ཚུ། །ཡོདཔ་རང་ལས་བཏོན་ཏེ་གིས། །མེདཔ་མི་ལས་འཚོལ་ཏེ་གིས། །ལུས་བསང་དང་ཁྲུས་ལུ་བསྟེན། །མགོན་པོའི

སྒྲུབ་ཆེན་མཐའ་ཡོ་གི། །ཡོ་ན་ཧིང་ཟེར་ཧེ་མ་ཧ། །ཧུས་ཙི་ཟེར་ཧེ་མ་ཕྲི། །སྤྲང་གསེར་ཤོག་སྤྲང་གི་འབོལ་ཁར། །ཡར་ལུ་ཡར་འཕར་ལེན་གསུམ་འཕར།།ལྷ་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དགྱེས་དགོ་ཟེར། །མར་ལ་འཆམ་འཆམ་ལེན་གསུམ་འཆམ། །ཀླུ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་དགྱེས་དགོ་ཟེར། །བར་ལ་གསིག་གསིག་ལེན་གསུམ་གསིག །བཙན་ཡ་མ་སྤྱུན་བདུན་དགྱེས་དགོ་ཟེར། །གནམ་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བརྒྱད་སྤྱུབས་པའི་འོག །ས་པདྨ་འདབ་བརྒྱད་གཏིང་པའི་གདན། །བར་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཚང་བའི་དབྱངས། །ཚངས་པའི་དབྱངས་ལས་གསུང་ཞུ་གི། །

ལྷོ་ལུང་པའི་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་འདི། །སྐུ་འཁྲུངས་པ་ཨོ་རྒྱན་བོད་ལུ་འཁྲུངས། །ཆིབས་ཁ་ཉིམའི་ལྷོ་ལུ་བསྒོར། །ལ་ཡག་གླིང་བཞི་ཧྲ་འཁྲོག་བྱོན། །གནག་ཐྱེ་ཉིམའི་དོན་གྲུབ་ཀྱིས། །མདུན་ལུ་ཞོ་དང་མར་ཆང་བཀལ། །རྒྱབ་ལུ་སྤྱོས་དང་མར་མེས་བརྒྱན། །གཡག་ཉིམ་དོན་གྲུབ་ཆིབས་ལུ་ཕུལ། །གདན་ས་ལྕགས་རི་ཧྲ་མགོར་བྱོན། །ཁྲག་བཀགཔ་དང་འདྲའི་གསེབ་བར་ནང་། །ཐུགས་དམ་མགོན་པོའི་སྒྲུབ་ཆེན་གནང་། །ལས་མགོན་བཞི་པོ་ཞལ་གྱིས་གཟིགས། །

ལྷོ་ལུང་པ་ས་ཡི་དབུས་སུ་བྱོན། །རི་གླང་པོ་འདྲ་བའི་སྣ་སྟེང་ལུ། །རྫོང་ཆེན་མགོན་པོའི་སྒྲུབ་ཁང་བཞེངས། །གསུང་གྲོས་ལུང་བསྟན་བཟོཕ་དང་མཛད། །རྫོང་ཆེན་དཀར་པོ་ཕྱི་ལས་བཞེངས། །གནག་པའི་ཞག་ལི་ནང་ལས་འཆམ། །དགེ་འདུན་འདུས་པའི་སྡེ་ཅིག་བཙུགས། །གྲྭ་ཚང་མཁན་ཆེན་ཁྲི་མངའ་གསོལ། །ལྷ་དར་དཀར་པོ་དགུང་ལུ་འཕྱར། །

ཞལ་བསྒོར་བ་ཉིམའི་ཤར་ལུ་བསྒོར། །ཤར་ཕྱོགས་ཕེ་ལུ་རྫོང་ཅིག་བཞེངས། །རྫོང་ཆེན་ཕེ་ཡི་མཚན་མིང་འདི། །ཀྲོང་གསར་ཆོས་འཁོར་རབ་རྩེ་ཟེར། །གནས་ཁང་དགའ་རབ་དབང་ཕྱུག་བཅོལ། །ལས་འགོ་གདུང་བསམ་རྒྱ་ལུ་བཙུག།

ནོར་བུ་བ་མེན་གདོང་དཀར་འབྲུལ་བའི་ལྷ། །འབྲུལ་བ་སེར་ཁྲ་དམར་ཁྲ་བཙུགས། །འབྲུལ་མཇུག་ཨ་དར་དམར་ཁྲ་བསྒྲིགས། །དོས་དཔོན་དོས་གཡོག་བཅས་ཏེ་གིས། །འབྲུལཕ་སྤྱངས་ཐང་རྫོང་ལུ་ལྷོད་ཅི་ལགས། །

ཞལ་བསྒོར་བ་ཉིམའི་ལྷོ་ལུ་བསྒོར། །ལྷོ་ཕྱོགས་མི་ལུ་རྫོང་ཅིག་བཞེངས། །རྫོང་ཆེན་འདི་གི་མཚན་མིང་འདི། །དར་དཀར་བཀྲ་ཤིས་ཡང་རྩེ་ཟེར། །གནས་ཁང་མཆོ་སྨན་རྒྱལ་མོར་བཅོལ། །ལས་འགོ་རྩེ་རང་རྒྱ་ལུ་བཙུགས། །སྟོབས་ལྡན་གླང་ཆེན་འབྲུལ་བའི་ལྷ། །འབྲུལ་བ་ཀ་པ་པན་རྩི་བཙུགས། །འབྲུལ་མཇུག་རྟོད་དང་ཞུང་ཁེ་བསྒྲིགས། །དོས་དཔོན་དོས་གཡོག་བཅས་ཏེ་གིས། །འབྲུལཕ་སྤྱངས་ཐང་རྫོང་ལུ་ལྷོད་ཅི་ལགས། །

ཞལ་བསྒོར་བ་ཉིམའི་བྲུང་ལྟ་བསྒོར། །བྲང་ཕྱོགས་ཡི་ལྷ་རྫོང་ཅིག་བཞེངས། །རྫོང་ཆེན་ཡི་གི་མཚན་མིང་འདི། །མགར་ས་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྨོན་ཟེར། །གནས་ཁང་སྒོ་མོ་རལ་པར་བཅོལ། །ལས་འགོ་ལ་ཡག་གླིང་བཞིར་བཙུགས། །ནོར་གཡག་ནོར་གཉིས་འབྲུལ་བའི་ལྷ། །འབྲུལ་བ་ཙུག་ཕྲུག་ཆུ་ཤེལ་བཙུགས། །འབྲུལ་མཇུག་བསང་རྫས་དཀར་ཙུང་བསྒྲིགས། །ངོས་དཔོན་ངོས་གཡོག་བཅས་ཏེ་གིས། །འབྲུལཕ་སྤུངས་ཐང་རྫོང་ལྟ་ལྟོད་ཅི་ལགས། །

སྤང་གསེར་ཤོང་སྤང་གི་འབོལ་ཁ་ལྟ། །གྱུལ་གཡས་གྲལ་གཅིག་དང་གཡོན་གྲལ་གཉིས། །སྨུག་གྲལ་བཅད་པའི་གྱུལ་འགོ་ལྟ། །མི་དབང་སྡེ་པའི་སྐུ་ཚབ་བཞུགས། །གཡས་གྲལ་བཅད་པའི་གྱུལ་འགོ་ལྟ། །ལྷན་རྒྱས་བཞི་ཡི་སྐུ་ཚབ་བཞུགས། །གཡོན་གྲལ་བཅད་པའི་གྱུལ་འགོ་ལྟ། །རྫོང་བདག་མགྲོན་ཚབ་ངོ་ཚབ་བཞུགས། །ལོ་ན་ཧིང་ཟེར་ཏེ་མ་ཏ། །ཏུས་ཅི་ཟེར་ཏེ་མ་ཕྱིས། །སང་ཕོད་བཀྲ་ཤིས་ཟླ་བའི་ཡར་ཚེས་ལྟ། །ཞལ་ཡང་ཡང་མཇལ་ཞིང་དུ་རུང་མཇལ། །ཡང་ཡང་མཇལ་བའི་སྨོན་ལམ་ཞུ། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཟེར་གླིངམ་མཇུག་བསྡུ་ཞིནམ་ལས་ རྣངམ་དང་གཟིམ་དཔོན་ཚུ་གིས་ནད་རྐྱབ་ཚརཝ་ཅིག་ ཕྱ་དང་ཏུ་རྐྱབ་སྟེ་རང་སོའི་སྐར་ནང་ལྟ་འགྱོཝ་ཨིན་རུང་ ཅང་གི་དཔའ་གཟར་པ་ཚུ་གིས་ ཏུར་ཁྲོད་རྙིངམ་གི་ས་གོ་ནང་ཆང་ཕུད་གཏོར་དགོཔ་ལས་ ཅང་ཏུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྟ་པོ་ཟེར་སླབ་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ འདི་གིས་སྦེ་ཨིན་པས།

ཟེར་འཆམ་རྒྱས་པའི་ཚེ་ བཙན་དར་རྫོང་ནང་ཞུ་སྲོལ་མེད་རུང་ ཚོ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔའ་གཟརཔ་ཚུ་གིས་ བདེ་ཡངས་དང་པའི་ནང་ལྟ་ལྟོ་གྲལ་བཅད་པའི་སྐབས་ དཔའ་གཟར་པའི་འཁྲིམ་དཔོན་གྱིས་ ཚོ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔའ་གཟརཔ་ཚུ་ཚང་སྒྲིག་ཡོད་མེད་དང་ གྲོན་ཆས་ཚུལ་མཐུན་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་ཞིབ་འབད་བའི་སྐབས་ སྒྲིག་ཁྲིམས་ལྟ་མ་གནས་མི་ཚུ་ ཡར་བཟེས་སྤྲིང་སྲོལ་ཡོདཔ་ཨིན་རུང་། ཚོ་རེ་གི་མི་ངོམ་གཉིས་གཉིས་ སྒྲིག་ཁ་ལས་ཕྱི་ལྟ་སྡོད་ནི་ཐོབ་མི་དེ་ཡང་ བཙན་དར་སྲུང་མི་གཅིག་དང་ རྟ་གསོ་མི་གཅིག་བཞག་ཚོགཔ་ཨིན་པས།

ཉིན་གསུམ་པའི་མཛད་རིམ།

རང་ཟླ་༡པའི་ཚེས་༦ དྲོ་པ་ཆུ་ཚོད་༨ལྟ་ ཚོ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔའ་གཟརཔ་ཚུ་གིས་ རང་སོའི་སྐར་ནང་ལས་བཙན་དར་ཞུ་གྱུལ་བཅར་ཏེ་རྫོང་ནང་འཛུལ་ཞིནམ་ལས་ རང་སོའི་གནས་པོའི་བཙན་དར་ཚུ་ཐོབ་ལམ་དང་འཁྲིལ་ཏེ་ བདེ་ཡོངས་

སྒོམ་ཤོས་ནང་གི་ཀཕ་གྱུ་སྦྲགས་བཞག་དགོས་མ་ཚད་ ནུས་གཞོན་འགོ་རིམ་དང་འབྲེལ་ཏེ་ རྡོ་གཅལ་ནང་གྱལ་བཅད་དགོས་ཡིན་པས། དེ་ལས་གསུང་ཆོག་གྲོལ་ཕ་ཅིག་ སྡེ་པའི་སྲུང་འཕོར་པ་གིས་ ཕོ་ཚུཀ་སྦྲུག་ལས་ མོ་ཚུཀ་སྦྲུག་ཁ་ཐུག་ལུ་ཞལ་བསྒོར་ཏེ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་ཙ་ཡིག་ཆེནམོ་ལྟག་གནང་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ དཔའ་གཟརཔ་ཚུ་གིས་ གླེངམ་འཕེན་ནི་དང་ རང་སོའི་ཕྱོགས་དར་ཞུ་སྟེ་ཁ་བཤད་རྐྱབ་ཡིན་པས།

ཉིན་གྲངས་༡༨གི་རིང་གནང་མི་མགོན་དབང་སྨྲུབ་ཆེན་གྱི་ དཀྱིལ་འཕོར་གྱི་རྟུལ་ཚོན་ནོར་བུ་སྦྲེ་བསྡོ་སྟེ་ མོ་ཚུ་ནང་ལུ་བཤགས་རནམ་ད་ སྐྱ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ སངས་རྒྱས་སྟོང་ལྷ་ཁང་གི་ཟུར་ཁའི་ཀ་སྦྲུག་ནང་གསེར་ཁྲི་གུ་བཞུགས། ཕང་ཚོ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་དཔའ་གཟརཔ་ཚུ་གིས་ བསང་དང་ཁྲུས་ཀྱི་གཙང་སྦྲ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ལས་ བདེ་ཡངས་སྒོམ་ཤོས་ནང་སྦྲེ་ གླེངམོ་རྐྱབ་ཟེར་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བཀའ་སྲུང་ཆོས་སྐྱོང་ཚུ་ཐུགས་དགྱེས་པའི་བསྟོད་པ་ བཀྲ་ཤིས་པའི་ཚིག་དང་ བསྐལཔ་ཆགས་ཚུལ་ལས་འགོ་བཟུང་སྟེ་ བདེ་སྐྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དཔལ་ལུ་སྤྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་པའི་གླུ་དབྱངས་ཀྱི་མཆོདཔ་ཕུལཕ་ཡིན་པས།

དཔུང་དབུ་རྩེའི་ཟུར་ཁར་ཀ་བརྒྱདམའི་ལྷ་ཁང་ནང་སྦྲེ་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལུ་ དྲུངམ་བཞི་གིས་ དམ་ཚིག་དཔང་ལུ་བཙུགས་ཏེ་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་ལུ་ཕྱག་ཕྱིད་ཞུ་ཚོག་ཚོག་ཡོད་པའི་ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ཕུལཕ་དངཅིག་ཁར་ ཆོས་སྐྱོང་གི་མཚན་བརྗོད་དེ་ཐད་རྐྱབ་སྡོལ་ཡོད་དོ་བཟུམ་སྦྲེ་ དརེས་ནངས་པ་ཡང་ བརཔ། ཅང་། ཀ་ཕང་། སྟོད་ཕང་དང་སྨད་ཕང་གཉིས་ལོ་བསྐོར་རྐྱབ་སྟེ་ དྲུངམ་བཞི་གིས་ སྐྱབས་རྗེ་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ལུ་ བཙར་ཡི་བཙར་"ཡི་སྦྲེ་ཐད་རྐྱབ་སྲོལ་ཁྲུནམ་ཉམས་པར་འདུག།

དེ་ཡང་དྲུངམ་བཞི་མཚན་ཉིད་ཀུན་རྟའི་ཟུར་ཁར་ཀྲིག་ཀྲི་སྦྲེ་སྡོད་དགོཔ་ད་ སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེབདེ་ཡངས་སྒོམ་ཤོས་ནང་ལས་ བཀའ་བརྒྱདམའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་བྱོན་ཏེ་གསེར་ཁྲི་གུ་བཞུགས་ཚརཕ་ཅིག་ དར་དཔོན་གྱིས་དགྲ་ལྷ་རྒྱལ་པོ་གོ་འཁྲབ་བཞེས་ཟེར་དགོངས་ཞུ་བའི་ཤུལ་ལུ་ དྲུངམ་གིས་ལགཔ་གཡས་པར་དར་དཀརཔོ་དང་ གཡོན་པར་རྟ་གཞུ་བཤེད། པད་སྐོར་ཚརཅིག་སྒྲིར་ཏེ་གཟུགས་གསིགཔ་ཅིག་ རྫོང་བདག་གིས་གཙོས་པའི་མི་གྲངས་གསུམ་གྱིས་མར་ཆང་ཕུད་གཏོར། ཁས་བླངས་དམ་བཅའ་ཕུལ་ཏེ་མནའ་ཚུ་འཐུང་ཞིནམ་ལས་ ཐད་ཀྱི་སྨྲུན་འབུལ་ཞུཕ་ཡིན་པས།

ཀ་ཕང་གི་བྲན་ཚིག དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཁར་ལས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་འཕྲོས་པས། །མདའ་དུག་མདའ་གཉིས་ཀྱི་གཟིར་མཁན་འདི། །དགེ་བསྙེན་རྡོ་རྗེ་བྲག་བཙན་ཞེས་སུ་གྲགས། །ཕར་ཡིད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གཟིགས་པ་འདི། །བསྟན་པའི་དགྲ་རྣམས་ཐལ་བའི་རྡུལ་དུ་བརླག །

ཅང་གི་བྲན་ཚིག དཔལ་ལྷ་དབང་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཁར་ལས། །མགོན་ཅིག་ཅར་དམར་པོ་ཁྲོས་པའི་སྐུ། །གནམ་ལྕགས་ཀྱི་འཇིགས་སྒྲ་སྟོང་གསུམ་ཁྱབ། །དམ་ཉམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ཏབ་ཤ་བྱས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་གྱིས་སྲོག་ཐག་བཅད། །ཤ་རུས་པ་གཉིས་ནི་ཞལ་དུ་འབུལ། །ཁྲག་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཏུབ་ནས་བཞེས། །མགོན་དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་རྣམ་སྤྲུལ་ང་། །

བར་པའི་བྲན་ཚིག དཔལ་མ་ཧཱ་ཀཱ་ལ་ཁྲོས་པའི་ཤུགས། །མགོནམ་བྱ་རོག་གདོང་ཅན་སྐུ་ཁྲོས་པས། །གསུང་སྔོན་པའི་ངར་འབྲུག་ལྟར་ལྡིར།།དཔལ་འབྲུག་པའི་བསྟན་པ་སྲུང་བ་ཡིན། །ཐུགས་ཁྲོས་པའི་ཞལ་ནི་མེ་ལྟར་འབར། །དམ་ཉམས་ཀྱི་དགྲ་རྣམས་ཐལ་བར་བརླག །

སྟོད་ཕང་དང་སྨད་ཕང་གཉིས་སྐོར་རྒྱབ་སྟེ་ གདོང་དཀར་བཙན་ཞུ་བའི་བྲན་ཚིག དཔལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་ཐུགས་ཁར་ལས། །སྐུ་འོད་ཟེར་ཁྲོས་པ་བྱ་རོག་གདོང་། །སྟོད་གངས་དཀར་གནས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལས། །གདོང་དཀར་བཙན་རྒོད་ཞེས་སུ་གྲགས། །ཕྱག་གཡས་པར་བསྣམས་པའི་རལ་གྲི་འདི། །ཕར་དགྲ་ཡི་སྲོག་ཐག་དུམ་བུར་བཏུབ། །མགོ་ལག་འདི་དཔའ་བོའི་ལག་ཏུ་ཁྱུག །རྣམ་ཤེས་འདི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་དྲངས། །

དེ་དང་དུས་མཉམ་ལུ་ དཀར་སྒྲིས་དང་སྟོདཔ་ཚོ་ཁག་གཉིས་ཀྱི་དཔའ་གཟརཔ་ཚུ་གིས་ ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་སྲུང་བའི་ཚུལ་སྟེ་ མ་ཆེན་ཚལ་ཤིང་རྩ་བ་སྟེ་ ཁ་བ་ཅན་གྱི་དུར་ཁྲོད་རྩ་རི་བྲག །ལས་མགོན་གཤིན་རྗེ་སྣ་ཚོགས་འབུམ་ལྡན་མཇལ། །གཙོ་ཁོར་ལྕགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་གདན་དྲངས་ནས། །མ་རུང་བདུད་བཏུལ་དྲག་པོའི་གཤན་པ་འདི། །མགོན་པོ་ཅིཅར་དམར་པོ་ཞེས་སུ་གྲགས། །ཟེར་ཆོས་སྐྱོང་གི་མཚན་བརྗོད་ཏེ་བྲན་རྒྱབ་སྲོལ་འདུག། ཀ་བརྒྱད་མའི་ལྷ་ཁང་ནང་ལུ་ སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལུ་བྲན་མཇུག་བསྡུཝ་ཅིག་ སྒྲིས་སྨད། སྟོདཔ། ཀ་ཕང་། སྟོད་ཕང་དང་སྨད་ཕང་ཚོ་གཉིས་ལོ་བསྐོར་རྒྱབ་སྟེ་ ཚོ་བཞི་གིས་ ཕྱྭ་དང་ཧུ་རྒྱབ་མེ་མདའ་དཔའ་དུམ་གྱི་ཅུར་སྒྲ་དང་བཅསཔ་སྟེ་ བདའ་རེ་འཁྱོག་རེ་རྒྱབ་སྟེ་ སྒོ་འོག་མ་ལས་ཕྱི་ཁར་ཐོན་འགྲོ་དགོཔ་ཨིན་པས།

དེ་ལས་དཀར་སྒྲིས། ཅང་། བརཔ། སྟོད་ཕང་དང་སྨད་ཕང་ལོ་བསྐོར་རྐྱབ་སྟེ་ ཚོ་བཞིའི་དཔའ་གཟརཔ་ཚུ་གིས་ རྫོང་གི་སྒོ་གོངམ་ལས་ མཆོད་དྲིལ་གསིག་ མེ་མདའ་སྤུག་ཆེན་གྱི་ཞུར་སྒྲ་དང་ཕྱུ་དང་ཧུ་རྐྱབ་སྟེ་ དཔའ་རྟགས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལུ་འཕྱུར་བཞིན་ དཔའ་བའི་ངར་སྐད་བཏོན། རེ་རེ་བཞིན་ཐད་རྐྱབ་ཅིར་ཕྱི་ཁར་འཐོན་ཏེ་ དམག་རྐྱབ་པར་འགྲོ་བའི་ཚུལ་སྟོ་ སྤུ་ན་དང་ཤིང་རྩ་བ་ལས་རྟ་གུ་བཞོན་ཞིནམ་ལས་ རྟ་རྒྱུགས་གཏང་སྟེ་ནོར་བུ་ཆུར་བཤག་སར་འགྲོཔ་ཨིན་མས། དེའི་སྐབས་ལུ་ སྟོད་ཕང་དང་སྒྲིས་མེད་ཚོ་གཉིས་ཀྱིས་ མོ་ཆུཕར་ཀ་ནོར་བུ་ཆུར་བཤག་སའི་གདོང་སྐོར་ལུ་བྱུང་ཕྱུད་ལས་བཀག་ཐབས་ལུ་གྱི་ཁལ་བརྡེ་བའི་ཚུལ་སྟོནམ་ཨིན་པས།

སྤྱངས་ཐང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་འདུ་ཁང་ནང་ལུ་ མགོན་དབང་སྒྲུབ་ཆེན་མདུན་བསྐྱེད་དང་བཅསཔ་སྒྲི་གནང་བའི་ཚར་བའི་ རྡོ་པར་ གཏོར་འབུལ་གནང་སྟེ་ སྒྲུབ་ཆེན་གྲོལ་བའི་ཤུལ་ལུ་ མགོན་པོ་ལྷ་མང་གི་ དཀྱིལ་འཁོར་རྫུལ་ཚོན་བསྡུ་སྟེ་ འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལུ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུའི་རྒྱུ་ལུ་དམིགས་ཏེ་ མཚོ་ནང་ལུ་ རྫུལ་ཚོན་ཀླུའི་མགོན་པོ་ལུ་ཕུལ་ནིའི་དོན་ལུ་གདན་འདྲེན་ཞུ་བའི་སྐབས་ གསེར་སྒྲེང་དང་བཅས་པ་སྒྲེ་ཞུ་དགོ་མི་དེ་ཡང་ དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་གིས་ ཉིན་གྲངས་༡༥གི་རིང་ གཉིད་དང་གཡེང་བ་སྤངས་ཏེ་སྒྲུབ་པའི་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་གདན་དྲངམ་ཨིནམ་ལས་དང་མོས་བསྐྱེད་དགོཔ་ཨིན་པས།

དེ་བཟུམ་གྱི་ལམ་སྲོལ་འདི་ འབྲུག་པ་ཕན་ཚུན་ལུ་འགོན་ཞུགས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཁར་ ལྷག་པར་དུ་ ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ དཔལ་ལྡན་འབྲུག་པ་གཙང་པ་རྒྱ་རས་ཀྱི་སྐུའི་སྐྱལ་ཚིགས་དང་པོ་ལས་བྱོན་མི་ བྱིན་

རླབས་ཅན་གྱི་ནང་རྟེན་ རང་བྱོན་ཁ་སརྤ་ཎི་བདག་འཛིན་མཛད་མི་འདི་ ལོག་བོད་ལུ་དགོཔ་སྦེ་ བོད་དང་འབྲུག་གི་བར་ན་ དམག་ལན་ཐེངས་མང་རབས་ཅིག་རྐྱབ་དགོཔ་བྱུང་སྟེ་ མིའི་ཚེ་སྲོག་ལུ་བར་རྐྱེན་བྱུང་ཡོད་མི་ལུ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པར་ ཐབས་ལམ་བཏོན་གནངབའི་གྲས་ལས་ འབྲུགཔ་ཚུ་གིས་ བོདཔ་ཚུ་འཁྱིད་བསྐོར་རྐྱབ་ནིའི་དོན་ལུ་ དགོ་ཚུན་ཚོད་དེ་སྦེ་མ་འགྲིགསཔ་བྱུང་མི་འདི་ ནང་རྟེན་འདི་ལས་བརྟེན་ཏེ་ཨིནམ་ལས་ རང་བྱོན་ཁ་སརྤ་ཎིའདི་ ངརང་ལུ་མི་བཞག་ ཁྱེད་ལུ་ཡང་མི་བྱིན་ ག་ལུ་ཡང་མེདཔ་སྦེ་ཆུནང་ལུ་བཤག་ནི་ཨིན་ཟེར་གསུངས་ཏེ་ རང་བྱོན་ཁ་སརྤ་ནི་ཨིན་པའི་ཁུངས་བཟོ་སྟེ་ དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྫུལ་ཚོན་འདི་ ཕྱི་ལས་དར་གྱིས་སྤུར་གདུགས་སྒྲིར་ཏེ་ ཆིབས་གྲལ་སེར་སྦྲེང་དང་བཅསཔ་སྦེ་ ཐང་བཟོ་ནང་མོ་ཆུའི་མཐའ་མར་རྒྱས་ཤིང་རྩ་བར་གདན་འདྲེན་ཞུ་སྟེ་ ཀླུའི་རྒྱལ་པོ་ལུ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྦེ་དམིགས་ཏེ་ཕྱུལཕྱ་ལས་ ནོརབུ་ཆུནང་བཤགསཔ་ཟེར་ཡོངས་གྲགས་སོང་ནུག།

དེ་ལས་གཙང་ཆུནང་ལས་ ཆུབུམ་པ་གང་དབོགས་ཏེ་ རྫོང་ནང་ལུ་བསྣམས་བྱོན་སྲོལ་ཡོད་མི་དེ་ཡང་ དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་ཨིནམ་ལས་ གཙུག་ལག་ཁང་དང་ གཡུས་ཚན་ནང་གཏོར་བ་ཅིན་ འདོད་དགུའི་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་དགོས་པ་ཡོདཔ་སྦེ་གསུངས་ཏེ་འདུག དེ་བསྐྱངབོདཔ་ཚུ་གིས་ ཨ་ཁུ་འབྲུགཔ་ཚུ་འབྱུང་ཁུངས་མི་ནུག ནང་རྟེན་བྱིན་རླབས་ཅན་གཙང་ཆུནང་བཤགས་དཔེ་ཟེར་རེ་ཐག་ཆོད་དེ་ བྱངཕྱོགས་རྐྱབ་ནི་བཞག་སྦེ་ ལོག་བོད་ལུ་ཡར་སོངཔའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་སྲོལ་འདུག

དེ་ལས་གསེར་སྦྲིང་ཡོག་རྫོང་ནང་ལུ་བྱོན་ཚརཔ་ཅིག་ དཔའ་གཟརཔ་ཚུ་གིས་ གནམ་ཁ་ལས་འབྲུག་ལྡིར་དོ་བཟུམ་སྦྱེ་ཕྱ་དང་ཏུ་སྐད་རྐྱབ། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བཛ་མཚོན་ལུ་ དར་དཀརཔོ་འཕྱར་ཏེ་ ཏན་པའི་གླུ་དབྱངས་དང་བཅས་ལེགས་སོ་བསྐྱལ་ཏེ་ཡོག་རྫོང་ནང་འཛུལཔ་ཨིན་པས།

བདེ་ཡངས་སྤྲོམ་ཤོས་ནང་ སྤྲུལ་འགྲོ་སྤྲུལ་འགྲོ་ཟེར་ ནོར་བུ་སྒོང་འཁྱིལ་དང་ཆའདྲཔ་སྦེ་གྱལ་བཅད་དེ་ སྐྱབས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་ལུ་གཟིམ་དཔོན་བཞི་གིས་ཐད་རྐྱབ་སྟེ་ དམག་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་དཔའ་ཉམས་དང་ ཆོས་སྐྱོང་ཚུ་ལུ་གཏང་རག་དགའ་སྟོན་ཕུལ་བའི་ཚུལ་ཨིན་པས།

མར་ཆང་ཕུད་གཏོར་སྲོལ།

རྫོང་གི་བདེ་ཡངས་སྤྲོམ་ཤོས་ནང་སྦེ་ འབྲུ་བྲེ་བཞི་བརྒྱ་ཤོང་པའི་ཕང་ཆོ་ཆེན་བརྒྱད་པའི་ཟངས་ཆེན་ནང་ལུ་གསེར་སྐྱེམས་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་བཀང་སྟེ་ཡོད་པའི་གུ་ གྲྭ་ཚང་མཆོད་དཔོན་གྱིས་ མགོན་དབང་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་བདུད་རྩི་གསེར་གྱི་ཕུད་སྐྱོགས་གང་བླུགས་ཏེ་ མར་ཆང་ལྷ་ཡི་བདུད་རྩི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་དོ་བཟུམ་ཡོད་མི་འདི་ གླིང་མ་རྐྱབ་མི་བརྒྱད་ཀྱིས་ཕུད་གཏོར་ཏེ་ བཀྲིས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་སྨོན་ལམ་དང་བཅས་མཇུག་བསྡུཔ་ཨིན་མས།

དང་ཕུའི་དུས་ལུ་ ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་བླ་དང་སྐུ་ཚབ་ཚུ་ ག་ར་ཚངམ་སྦེ་ འཛོམས་ཏེ་ རང་སོའི་ལུང་ཕྱོགས་ནང་ལས་འཐོན་པའི་རྒྱུ་དངུལ་ ཚུའི་འབུལཕྱ་ཕུལ་ཏེ་ ལྷ་དང་བླ་མ་ཆོས་སྐྱོང་ལུ་ སྟུར་བཅོལ་ ལེགས་པའི་གཏང་རག་ཕུལ་བའི་དུས་སྟོན་བཟང་པོ་ཅིག་ཨིན་ པས་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།

སྤུངས་ཐང་སྒྲུབ་ཆེན་ཉིནམ་གཉིས་པའི་ནང་ གཞུང་དགེ་འདུན་གྲྭ་ཚང་གི་ཁ་ཐུག་ལས་ མི་མང་ལུ་ཀུན་འཆམ་ མཇལ་ཁ་གནང་སྲོལ་མེད་རུང་ ཕང་ཆོ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱི་དཔའ་གཟརཔ་ཚུ་གིས་ སྐྱབས་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ངག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ དངོས་སུ་མཇེད་ཡོད་མི་ལམ་སྲོལ་བཟང་པོ་ཚུ་ དཔྱེ་བར་ན་ཡང་སྒྲ་མ་ ཉམས་འབྲུ་མ་ཉམས་པར་བརྩི་སྲུང་ཞུ་སྲོལ་འདུག་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན།། །།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ་དང་འབྲེལ་བ་འཐབ་ཡོད་པའི་མི་ངོམ།

༡ སྤྱངས་ཐང་སྒྲུབ་ཆེན་དང་ཆོས་བཅུ།

༢ འབྲུག་རྒྱང་བསྒྲགས་ཀྱི་ལས་རིམ་བཟོ་མི་ཚེ་རིང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་བྲིས་ཡོད་པའི་ཟིན་བྲིས།

༣ ལོ་ངོ་༡༧གྱི་རིང་ སྤྱངས་ཐང་སྒྲོམ་མཆོད་སྐབས་གཟིམ་དཔོན་རྐྱབ་མི་སློབ་དཔོན་རྡོ་རྗེ།

༤ སྟོད་ཕང་ནགཔོ་ལྷའུ་བཅུ།

༥ ཅང་གི་དྲུངམ་རྐྱབ་མི་རམ་གི་ཚོགས་པ་བཀྲ་ཤིས་དབང་ཕྱུག